

## Pasientforløp

## Resultater NorSCIR 2022

Skade på  
ryggmargen

### Skadeårsak:

Traumatisk  
ryggmargsskade 44 %, vanligst fall



Ikke-traumatisk  
ryggmargsskade 56 %, vanligst degenerativ etiologi



### Sammensetting av pasientgruppen:

31 % kvinner og 69 % menn  
Gjennomsnittsalder 53 år  
Yngste pasient 11 år og eldste 82 år



Akutt  
sykehus

Antall dager innlagt på akutt sykehus før rehabilitering for traumatiske skader er i gjennomsnitt 23 dager (Median 16)

Spesialisert  
ryggmargsskade-  
rehabilitering

Tre spesialavdelinger for rehabilitering og oppfølging av pasienter med ryggmargsskade:

- Sunnaas sykehus
- Haukeland sykehus
- St Olavs hospital

128 personer ble innlagt til primærrehabilitering og samtykket til registrering i NorSCIR.

**Dekningsgrad var 90 %**



Totalt innregistrerte personer i NorSCIR 2011-2022 er 1391.

Utreise  
spesialisert  
ryggmargsskade-  
rehabilitering

### Graden av selvstendighet i ulike daglige aktiviteter ved utreise:

- Forflytter seg selvstendig med eller uten hjelpemidler: 91 %
- Selvstendig i av-/påklledning underkropp 72 %
- Selvstendig i spising/matsituasjon: 86 %
- Selvstendig i toalettsituasjon: 74 %

### Gjennomsnitt livskvalitet skår (range fra 0 til 10) ved utreise:

- Generelt (overall well-being) 6.7
- Fysisk helse 6.1
- Psykisk helse 7.2

### Naturlige funksjoner:

1 av 3 personer har moderat eller alvorlig nevrogen tarmdysfunksjon.

1 av 3 personer opplever inkontinens for urin.

Det er kun 4 % av personer med en ryggmargsskade i yrkesaktiv alder som skrives ut til sykehjem i Norge

Livslang  
oppfølging

Det er registrert totalt 1294 kontrollopphold ved sykehusene, hvorav 237 i 2022.

Resultatene (EQ-5D-5L) målt over tid viser bedring på områder for gange, personlig stell, vanlige gjøremål fra utreise primærrehabilitering til første kontroll. Dette i motsetning til områder for angst/depresjon og smerter/ubehag.