

## Nyhetsbrev høst 2020

Årsrapport 2019 er nå tilgjengelig på [www.norscir.no](http://www.norscir.no) Rapporten inneholder resultater fra både primær- og kontrollopphold i 2019. Årsrapporten inkluderer for første gang resultater fra NordicSCIR



Norsk ryggmargsskaderegister presenterer ferske resultater for kvalitetsindikatorer på [Resultatportalen](#) Kvalitetsindikatorerne presenteres både på sykehus- og nasjonalt nivå.

### Hovedfunn i 2019

- Neurogenic Bowel Dysfunction (NBD) score er et validert scoringssystem som brukes til å vurdere graden av nevrogen tarmdysfunksjon hos personer med en ryggmargsskade. I 2019 kan registeret for første gang presentere resultater på NBD score. Resultater viser at 1 av 3 pasienter har en moderat eller alvorlig nevrogen tarmdysfunksjon. NBD score kan i framtid være et nyttig hjelpemiddel i arbeidet med å vurdere effekt av behandling.
- I årsrapport for 2019 presenterer Norsk ryggmargsskaderegister (NorSCIR) for første gang samlede nordiske data. Ett påfallende funn er at 5 av 7 sykehus rapporterer en overvekt av ikke-traumatiske ryggmargsskader i 2019.
- Norsk ryggmargsskaderegister har analysert data for en 5-års periode (2015-2019). Det observeres flest nye hendelser med traumatiske ryggmargsskader i juni. Denne informasjonen kan være nyttig i planlegging av sykehusdrift.

## Registeret med et blikk 2019!



Tre spesialavdelinger for rehabilitering og oppfølging av pasienter med  
ryggmargsskade:  
Sunnaas sykehus, Haukeland sykehus, St. Olavs Hospital  
Dekningsgrad er 95%  
N = 122 i 2019

Gjennomsnitt alder  
**52 år**

Andel kvinner  
**37 %**

Andel traumatiske  
skader  
**57 %**

Vanligste årsak  
Traumatisk skade  
**Fall**



Vanligste årsak  
Ikke-traumatisk  
skade  
**Degenerativ**

1 av 3 pasienter har  
en moderat eller  
alvorlig nevrogen  
tarmdysfunksjon

Pasient-rapporterte  
data for livskvalitet  
og tilfredshet med  
oppnådd funksjon

Rapporten  
inneholder også  
resultater fra Nordisk  
register!