

ÅRSRAPPORT 2013

KOMPETANSESENTER FOR BEVEGELSESVANSKER OG FALL



INNHOOLD

Innledning og overordnede mål for kompetansesenteret	s. 3
Mål for 2. prosjektår	
Videreføring fra første prosjektår og nye mål	s. 4
Aktiviteter og oppnådde resultater i forhold til oppsatte mål for 2013	s. 4
Møter i styringsgruppen	s. 8
Vedlegg	
Et utvalg av aktiviteter i perioden okt 2012 – des 2013	s. 9
a. Lokalt	
i. St. Olavs Hospital	
ii. Trondheim kommune	
b. Region Midt Norge	
c. Nasjonalt	

Innledning

Kompetansesenter for bevegelsesvansker og fall ble etablert ved St. Olavs Hospital og organisert under Medisinsk klinikk 1. september 2011. Kompetansesenteret har fått lovnad om finansiering i inntil 3 år fra 1.9.2011 – 31.08.2014, og da med vurdering av mulig forlengelse av prosjektet med ytterligere 2 år.

Bakgrunnen for opprettelse av kompetansesenteret beskrives ikke nærmere i denne rapporten, da dette ble beskrevet i årsrapport fra første prosjektår, som ble lagt fram for årsmøtet i Orkdal Sanitetsforening i 2013. Årsrapport fra første prosjektår ligger også på hjemmesiden til kompetansesenteret.

Styringsgruppen har den samme sammensetning som ved oppstart, med et unntak. Enhetsleder Birgitte Mørch fra hjemmetjenesten i Orkdal kommune avsluttet sitt jobbforhold i kommunen, og enhetsleder for helse- og familietjenesten i samme kommune, Ellen Wahlmann erstattet henne fra høsten 2013.

Visjonen for kompetansesenteret er å øke kvaliteten på helsetjenestens innsats med å forebygge fall og bevegelsesvansker for eldre i Norge.

Overordnede mål er satt for prosjektperioden (2011-2014):

1. Etablere et nasjonalt ledende kompetansesenter for fall og bevegelsesvansker hos eldre med særlig fokus på formidling av kunnskap og fagutvikling i praksis på tvers av forvaltningsnivåer.
2. Utvikle spisskompetanse på fagutvikling i praksis med fokus på samhandling og omsetting av ny kunnskap til nye tjenester og arbeidsmetoder
3. Økt kompetanse hos tjenesteyterne på forebygging av fall og bevegelsesvansker hos eldre i regionen
4. Legge til rette for tverrfaglige og klinisk relevante forsknings- og utviklingsprosjekter med aktører fra helseforetak og kommuner i regionen.
5. Oppstart av treningsgrupper for eldre i utvalgte kommuner og igangsetting av fallforebyggende tiltak i utvalgte sykehusavdelinger

Status så langt i prosjektet

Det ble satt opp fem delmål for første prosjektår, disse ble evaluert og presentert i årsrapport for 2011-2012. Kompetansesenteret nådde langt på vei målene som ble satt for første prosjektår, men på slutten av 2012 ble det konkludert med at flere av målene måtte videreføres.

Kompetansesenteret har siden oppstarten arbeidet med etablering av et nasjonalt nettverk. Leder av senteret har i nært samarbeid med forskningsgruppen for geriatri ved NTNU, også hatt kontakt med fag- og forskningsmiljøer på dette området internasjonalt.

Videreføring av mål fra første prosjektår og nye mål (jf. Årsrapport fra 2012)

- 1) Websiden vil bli kontinuerlig oppdatert og videreutviklet. Det er et mål å oppdatere den hver 3.mnd og i 2013 bør det brukes mer tid på både oppdatering og struktur.
- 2) Tilbudet om forebyggende treningsgrupper for seniorer vil bli videreutviklet
 - Gjennom samarbeid med kommuner i Norge
 - Gjennom en ny erfaringskonferanse våren 2013
- 3) Forebygging av fall og fallskader i sykehus vil bli arbeidet videre med gjennom den nasjonale Pasientsikkerhetskampanjen.
- 4) Bidra i Trondheim kommune og andre kommuner i Sør Trøndelag i arbeidet med å forebygge funksjonssvikt og utsette behov for omsorgstjenester hos eldre (*Hverdagsmestring og Hverdagsrehabilitering*)
- 5) Arbeide med søknad om å bli et nasjonalt kompetansesenter.

Aktiviteter og oppnådde resultater i forhold til oppsatte mål

Ad 1) Oppdatering av websiden

Det har vist seg vanskelig å oppdatere websiden hver 3. mnd, noe som blant annet har skyldtes skifte av ansvarlig webredaktør for Medisinsk klinikk. Det har derfor ofte tatt lang tid for å få hjelp til oppdatering av hjemmesiden. Det må samtidig sies at dette målet ikke har vært prioritert like høyt som de andre målene, da det for tiden arbeides med å utvikle en europeisk webside for Best Praksis innenfor området forebygging av fall. Forskningsgruppe for geriatri ved St. Olavs hospital/NTNU deltar i ProFouND (Prevention of Falls Network for Dissemination), og har ansvaret for å utvikle websiden til nettverket <http://profound.eu.com/>. Samarbeidet mellom kompetansesenteret og forskningsgruppen gjør det naturlig å se utvikling

av hjemmesiden for kompetansesenteret i sammenheng med utvikling av den europeiske nettsiden, og det er planer om å linke stoff fra Kompetansesenterets hjemmeside til den europeiske websiden og vise versa.

I perioden 1.1 – 31.12.2013 har det likevel vært 1716 unike sidevisninger, og altså en økning fra året før. Statistikken viser en ”topp” i mai – juni, noe som sannsynligvis kan skyldes presentasjoner på seminarer, kurs og konferanser av både leder av Kompetansesenteret, men også av samarbeidspartnere til kompetansesenteret, som informerer om samarbeidet med senteret og viser til hjemmesiden. Denne toppen i besøk på hjemmesiden kan også forklares med at det på våren 2013 ble lagt ut en norsk oversettelse av et kartleggingsredskap for undersøkelse av fysisk funksjon hos eldre, et kartleggingsverktøy som det siste året har fått mye oppmerksomhet og som anbefales brukt for å kartlegge funksjon hos ulike grupper eldre. Statistikken viser flere mindre ”topper” i perioden oktober - november, noe som sannsynligvis kan tilskrives erfaringskonferansen som ble avholdt i regi av Kompetansesenteret samt en Erfaringskonferanse om Hverdagsrehabilitering, hvor flere av foredragsholderne henviste til Kompetansesenteret.

Ad 2) Forebyggende treningsgrupper for seniorer.

Gjennom evalueringen av treningsgruppene for seniorer som ble foretatt våren 2012, kom det forslag fra både senioren og instruktørene om å lage en video med tanke på rekruttering og markedsføring av dette tilbudet. I november 2012 engasjerte Kompetansesenteret mediebedriften Sprettert media til å lage en slik video. Denne ligger tilgjengelig på hjemmesiden til Kompetansesenteret, samt som en link på hjemmesiden til fysioterapitjenesten i Trondheim kommune. Videoen har det siste året vært hyppig benyttet i presentasjoner og på seminarer og kurs både lokalt og nasjonalt.

Det har i hele 2013 vært jobbet med å etablere kontakt og et mulig samarbeid med en frivillig organisasjon med tanke på videre utvikling og spredning av tilbudet om forebyggende treningsgrupper for eldre. Våren 2013 ble lokalforeninger av NKS i Trondheim kontaktet, og det ble besluttet å rette en forespørsel om samarbeid til Norske Kvinnens Sanitetsforening sentralt, som de siste årene har støttet flere forsknings- og utviklingsprosjekter innen fallforebygging. Det ble i henvendelsen gjort rede for samarbeidet mellom Orkdal Sanitetsforening og Kompetansesenteret på lokalt nivå. Det har dessverre ikke kommet noe svar på henvendelsen til NKS sentralt.

Det ble i samme periode gjennomført møter med pensjonistforeninger, frivillighetsentraler og en ideell organisasjon, i samarbeid med representanter fra Trondheim kommune. Alle viste

stor interesse for dette utviklingsarbeidet og flere var kjent med at både *Samhandlingsreformen* og en offentlig utredning (NoU) om *Innovasjon i Omsorg*, oppfordrer kommunene til samarbeid mellom frivillige og offentlig sektor. Organisering og rammer for slikt samarbeid er foreløpig ganske uklare, noe som har vanskeliggjort inngåelse av formelt samarbeid så langt. Unntaket er i kommunene Trondheim og Orkdal, som begge har et etablert og formalisert et samarbeid om drift av treningsgrupper med henholdsvis Pensjonistenes Fellesforbund (PFO) og Orkdal Sanitetsforening.

En henvendelse til Pensjonistforbundet sommeren 2013, og et møte med forbundsleder og generalsekretær 1.august, ga positive signaler. De viste stor interesse og la saken fram for sitt forbunds- og Landsstyre senere på høsten, som bestemte at det skulle jobbes videre med utprøving av en partnerskapsavtale i to fylker, i første omgang. De utvalgte fylkeskommunene var Sør – Trøndelag og Telemark, hvor både fylkesleger og folkehelsekoordinatorer ble involvert, og disse ga sin tilslutning til utprøving av et slikt samarbeid. De ønsket også å være part i dette samarbeidet.

Kompetansesenteret har siden høsten 2013 samarbeidet jevnlig med Pensjonistforbundet, folkehelsekoordinatorerne og fylkesmennene i de to fylkene, om en prosjektskisse og en søknad til Helsedirektoratet om tilskudd til dette utviklingsarbeidet. Pensjonistforbundet står som prosjekteier - i et tett samarbeid med Kompetansesenteret og de to fylkeskommunene. Søknadsfristen var 12.12.2013, og svar vil foreligge i løpet av februar måned 2014. Alle kommuner i de to fylkene vil bli invitert til å delta, og det er søkt midler til å koordinere utviklingsarbeidet i de to fylkene.

Kompetansesenteret gjennomførte høsten 2013 (21. og 22.10) **den andre**

Erfaringskonferansen med forebyggende treningsgruppe for seniorer som tema. Deltakere på konferansen i år kom fra til sammen 15 kommuner, hvorav 7 fra Sør – Trøndelag. Både Pensjonistforbundet, Helsedirektoratet og de to fylkeskommunene deltok. Fylkesmannen i Sør – Trøndelag åpnet konferansen og representant fra Fylkesmannen i Telemark bidro med et av innleggene. Program og presentasjoner fra konferansen ligger på hjemmesiden til kompetansesenteret.

Ad 3. Forebygging av fall og fallskader i sykehus

Høsten 2012 ble forebygging av fall i sykehus og kommunale institusjoner valgt som et av innsatsområdene i den nasjonale pasientsikkerhetskampanjen *I Trygge hender*.

Kompetansesenteret ble samtidig bedt om å lede arbeidet med dette innsatsområdet ved St.

Olavs hospital. Vi valgte å ta dette oppdraget da fallforebygging på sykehus allerede sto som en av målsettingene til kompetansesenteret, og det forelå planer om et utviklingsarbeid. Planene besto i å utvikle en modell for det fallforebyggende arbeidet på sykehuset og vi foreslo derfor å prøve ut en slik modell gjennom et pilotprosjekt i tre ulike sykehusavdelinger. Det ble nedsatt en tverrfaglig arbeidsgruppe for å gjennomføre arbeidet. Arbeidsgruppen hadde representanter fra to sykehusavdelinger på Øya, samt en avdeling ved Orkdal sjukehus. Arbeidsgruppen utarbeidet høsten 2012 en kompetansepakke som ble gjennomført i følgende pilotavdelinger; Avdeling for geriatri og Avdeling for Ortopedi/traumatologi på Øya samt medisinsk avdeling B4 ved Orkdal sjukehus. Pilotprosjektet ble gjennomført i 6 måneder våren 2013, hvor en utvalgt sykepleier fra hver av pilotavdelingene hadde hovedansvaret for gjennomføringen i sin respektive avdeling. Denne arbeidsmåten ble valgt for å sikre lokal forankring av arbeidet og ble muliggjort gjennom et ekstra tilskudd fra Orkdal Sanitetsforening. Tilskuddet ble fordelt på de tre deltakende avdelingene for at tre sykepleiere kunne frikjøpes noe fra sin ordinære jobb i avdelingen under prosjektperioden. Pilotprosjektet ble evaluert høsten 2013, og i tråd med mandatet for arbeidsgruppen ble det lagt fram et forslag for Kvalitetsutvalget ved St. Olavs hospital HF høsten 2013 til hvordan det fallforebyggende arbeidet skal breddes på resten av sykehuset. Kompetansesenteret ble i etterkant av møtet bedt om å utarbeide en prosedyre for det fallforebyggende arbeidet for hele helseforetaket. Kompetansesenteret har i samarbeid med noen representanter fra arbeidsgruppen og forskningsgruppe for geriatri utarbeidet et forslag til retningslinje (i stedet for prosedyre). Denne ble lagt fram for Kvalitetsutvalget 20. januar 2014 hvor det ble bestemt at den skal ut på høring før den så skal vedtas i Hovedledelsen. Plan for videre bredding av det fallforebyggende arbeid ble vedtatt slik Kompetansesenteret hadde foreslått. Leder for Kompetansesenteret ble høsten 2013 utpekt til å representere Regionalt Helseforetak Midt Norge i en nasjonal Ekspertgruppe for innsatsområde Fall, i regi av Nasjonalt Kunnskapssenter for helsetjenestene. Ekspertgruppen har utarbeidet ny tiltakspakke for forebygging av fall og fallskader, denne sendes ut på høring til alle landets helseforetak og kommuner. Arbeidet som har vært gjort ved St. Olavs hospital HF har vært bragt inn i Ekspertgruppen og på denne måten fått betydning for det forslaget til nasjonal tiltakspakke som skal ut på høring våren 2014. Samtidig har deltakelse i denne Ekspertgruppen gitt mulighet for diskusjoner og innspill tilbake til St. Olav både fra andre helseforetak og kommuner i Norge.

Ad 4. Hverdagsrehabilitering

Leder i Kompetansesenteret har siden våren 2012 vært medlem av en nasjonal prosjektgruppe for *Hverdagsrehabilitering i Norge*. Prosjektet er et samarbeid mellom Norsk Sykepleierforbund, Norsk Ergoterapeutforbund, Norsk Fysioterapeutforbund og KS.

I første fase av prosjektet ble det foretatt en kartlegging av begrepene hverdagsrehabilitering og hverdagsmestring, og det ble redegjort for suksesskriterier for å lykkes i dette arbeidet. Det ble utarbeidet en prosjektrapport *Hverdagsmestring og hverdagsrehabilitering* som ble utgitt høsten 2012. Det kan nevnes at det i Stortingsmeldingen om *Morgendagens omsorg* fra 2013, henvises til denne prosjektrapporten og hvor kommunene oppfordres til å satse på hverdagsrehabilitering. I fase 2 av prosjektet har prosjektgruppen arbeidet med utvikling av undervisningsmateriell og nettverksbygging, og i tillegg bidratt til at det ble avholdt to erfaringskonferanser om temaet. Den siste erfaringskonferansen ble gjennomført i samarbeid med Trondheim kommune og 40 kommuner fra hele landet var representert. Det var ca 180 deltakere på den siste konferansen og de fleste kom fra kommuner som har kommet i gang med eller har planer om oppstart av hverdagsrehabilitering.

Leder i Kompetansesenteret har også deltatt i utviklingsarbeidet med Hverdagsrehabilitering i Trondheim kommune, og har vært i samtaler med representanter fra både omsorgs- og helsetjenesten i Orkdal kommune om betydningen av å utvikle tjenester med et mer forebyggende perspektiv. I tillegg har leder deltatt på seminarer og fagdager både i andre kommuner i Sør- Trøndelag og i andre regioner i Norge, med presentasjoner om Hverdagsrehabilitering. I desember ble det i et samarbeid mellom Kompetansesenteret og Norsk Fysioterapeutforbund, arrangert en temadag om *fysioterapeutens rolle i Hverdagsrehabilitering*, hvor i overkant av 100 fysioterapeuter fra hele landet deltok.

Deltakelse i både det nasjonale prosjektet om Hverdagsrehabilitering og utviklingsarbeidet som pågår i Trondheim kommune, samt deltakelse på møter, seminarer og temadager lokalt, regionalt og nasjonalt, har gitt mulighet for å informere om arbeidet som pågår i regi av Kompetansesenteret og samarbeid med Orkdal Sanitetsforening.

Sammenlignet med andre deler av landet, har få kommuner i Sør – Trøndelag kommet i gang med denne satsningen. Det kan derfor være aktuelt for Kompetansesenteret i den kommende perioden, å bidra i slikt utviklingsarbeid for at flere kommuner i regionen kommer i gang. Det er naturlig å se utvikling av forebyggende tiltak for seniorer, som treningsgrupper i sammenheng med utvikling av hverdagsrehabilitering – som jo inneholder nye arbeidsmåter

med fokus på tidlig identifisering av funksjonssvikt og igangsetting av forebyggende tiltak. Det kan nevnes at flere kommuner i Sør – Trøndelag har vært i kontakt med Kompetansesenteret i januar 2014, og det er allerede gjort avtaler om møter og temadager i kommunene Orkdal, Skaun, Klæbu og Malvik.

Helse og Omsorgsdepartementet har bevilget kr 750 000 i tilskudd til det nasjonale prosjektet gjennom ordningen **Tilskudd til tiltak for å styrke informasjon og kunnskap på omsorgsfeltet**, hvor forutsetninger for å motta midlene, er at det samarbeides på tvers av fagmiljøer og at det videre prosjektarbeidet får nasjonal betydning.

Ad 5) Nasjonal kompetansetjeneste

Senhøsten 2012 og våren 2013 ble det arbeidet med og sendt en søknad om å bli en nasjonal kompetansetjeneste. Søknaden ble prioritert av RHF Midt Norge for vurdering i Helsedirektoratet. I november 2013 ble leder av styringsgruppen Lise L. Støylen, muntlig informert om at søknaden ble avslådd. Begrunnelse for avslaget er ennå ikke kjent, men er etterspurt med tanke på utarbeidelse av ny søknad i 2014-15.

Møter i styringsgruppen

Det har vært avholdt 4 møter i den perioden det rapporteres fra. To av de planlagte møtene i 2013 ble avlyst, det ene på grunn av sykdom hos leder av Kompetansesenteret (mars 2013), det andre på grunn av at mange av styrerepresentantene hadde meldt frafall (juni 2013).

Referater fra møtene i styringsgruppen ligger på Kompetansesenterets hjemmeside:

<http://www.stolav.no/no/Om-oss/Organisering/Divisjon-og-klinikk/Medisinsk-klinikk/Kompetansesenter-for-bevegelsesvansker-og-fall-hos-eldre/118039/>

Møter for våren 2014 er satt til følgende datoer:
13.mars og 29.mai

Et utvalg av aktiviteter i andre prosjekt år – fra oktober 2012 – desember 2013

*Siste kvartal 2012***Lokalt***Oktober*

- Temadag for fysioterapeuter i Trondheim kommune. Presentasjon av resultater fra evaluering av treningsgruppene
- Oppstart av arbeidet med innsatsgruppe Fallforebygging ved St. Olavs hospital. Utvikling av kompetansepakke for ansatte ved tre pilotavdelinger. Søknad om prosjektstøtte til frikjøp av deltakere i innsatsgruppen.
- Møte med Slagenheten – for gjensidig informasjonsutveksling mellom innsatsområdene Fallforebygging og Behandling av hjerneslag. Slagenheten ønsker å bli orientert om arbeidet med innsatsområde Fallforebygging.
- Møte med farmasøyt Hege Bell, PhD – student som skal se på holdninger til pas/leger/pårørende om bruken av ”risiko-medikamenter” i forhold til fall, og ønsket en orientering om arbeidet med fallforebygging både i og utenfor sykehus.
- Avholdt møte med to sanitetsforeninger i Trondheim, om mulig samarbeid om etablering av forebyggende treningsgrupper. Ble enige om å kontakte NKS sentralt også med tanke på fremtidig samarbeid.
- Samarbeid med Trondheim kommune (diverse møter) om veien videre i forhold til forebyggende treningsgrupper – for å etablere et varig samarbeid med frivillig sektor. Helse- og omsorgsdepartement og Skattedirektorat ble kontaktet for mulige innspill. H-dir ga sin støtte til arbeid med å jobbe for ”frivillige” og ikke ansatte instruktører. Arbeidet fortsatte høsten 12 og videre våren 2013 i samarbeid med Trondheim kommune.

November

- Samarbeid med mediefirmaet ”Sprettert” v/Ingvil Sjøfugl som fikk oppdrag om å lage en video om de forebyggende treningsgruppene i Trondheim. Videoen er brukt i rekrutteringsøyemed, samt ved presentasjoner for fagfolk og som et ledd i markedsføring av dette tilbudet.

Desember

- Presentasjon av vidoen *Seniortrim* for den treningsgruppen som deltok i filmingen. Deltakerne på vidoen mottok hver sin video tile eget bruk.
- Deltakelse med innlegg på to (av tre) fagdager i Trondheim kommune, Lerkendal bydel som hadde satt *Hverdagsrehabilitering og Forebygg av bevegelsvansker og fall hos eldre* som tema for sin satsning det kommende året. Alle ansatte i hjemmetjenestene, ET, FT + forvaltningskontor
- Deltakelse i månedlige møter med enhetsledere og fagledere i Trondheim kommune for å bidra i kommunens satsning på et mer forebyggende perspektiv i hjemmetjenestene – to nye arbeidsmåter skal innføres; Hverdagsrehabilitering (Lerkendal bydel) + Tidlig innsats (i alle bydeler)
- Forberedende møter i arbeidsgruppen + fagavdelingen før oppstart av pilotprosjekt Fallforebygging i tre sykehusavdelinger.
- Temadag for instruktører til seniorgruppene i Trondheim, Melhus og Orkdal - med presentasjon av resultater fra evaluering av treningsgruppene

Regionalt

Oktober

- Temadag i Melhus kommune for ansatte i hjemmetjenestene + terapeuter om hverdagsrehabilitering og fallforebygging. Kommunen har startet opp med forebyggende treningsgrupper for seniorer – og har fått tilbud om å delta på instruktørkurs i Trondheim kommune.

Nasjonalt

Oktober

- Innlegg om fall og fallforebygging på Tverrfaglig Basiskurs i Geriatri - arrangert av kompetansesenter for Aldring og helse – ca 30-35 deltakere.
- Læringsnettverk for Pasientsikkerhetskampanjen i Trygge hender – i Haugesund (2 dager). Arbeidsgruppa på innsatsområde Fall deltok på nettverksmøtet – hvor gruppen utarbeidet mål- og framdriftsplan for det lokale arbeidet ved St. Olavs Hospital.
- Møte mellom fagforbundene for sykepleiere, fysioterapeuter og ergoterapeuter i Norge og Danmark – om hverdagsrehabilitering. Dagskonferanse om Hverdagsrehabilitering i Danmark.

November

- Grunnkurs i Geriatri for fysioterapeuter
- Det ble sendt ut e-post til alle kommuner som deltok på Erfaringskonferansen i februar med ønske om å få status i dette arbeidet. Mange kommuner fortalte om utfordringer med å komme i gang, mens andre igjen fortalte om igangsetting av utviklingsarbeid. For eksempel kom det informasjon fra Bergen kommune om et utviklingsarbeid knyttet til fallforebygging – som et initiativ etter Erfaringskonferansen.

Året 2013

Lokalt

Januar

- Deltakelse på tredje og siste fagdag i Trondheim kommune om hverdagsrehabilitering og forebygging av bevegelsesvansker og fall hos eldre
- En god del møtevirksomhet i Trondheim om ny organisasjonsform for treningsgruppene
- Jevnlige møter i innsatsgruppe fall og fallforebygging ved St. Olavs hospital HF.
- Innlegg om fallforebygging på fagdag for ansatte i Helse og Velferds kontor i Trondheim kommune.

Februar

- Møte i Kvalitetsutvalget ved St. Olav - Info om piloten og prosessen med fallforebygg. i sykehuset
- Møter med Trondheim kommune og frivillige/ideelle organisasjoner om mulig samarbeid om de forebyggende treningsgruppene

Mars

- Ingen aktivitet grunnet sykefravær

April

- Undervisning på videreutdanningen i Aldring og Eldres helse og velferd på Øya helsehus – tema: *Hverdagsrehabilitering og betydningen av tidlig intervensjon* for sykepleiere i videreutdanning.
- Prosjektgruppemøte *Hverdagsrehabilitering i Norge*

- Møte med Klinikk for spinalskader om prosessen rundt arbeid med innsatsområdet fall. Klinikksjefen som har ansvar for innsatsområde Forebygging av trykksår ønsket etter møtet å legge fram behovet for nettverksdanning i sykehuset for ledelsen. Nettverksmøter har etter dette vært avholdt på tvers av innstasjonsområder.
- Presentasjon av pilotprosjektet om fallforebygging på tverrfaglig møte for ansatte ved Slagenheten

Mai - juni

- Undervisning på Kreftklinikken - Fagdager for Sykepleiere i turnus (totalt 3ggr) – Fallforebygg i sykehus

August

- Presentasjon av resultater fra pilotprosjektet på Fellesmøte for Klinikk for klinikere servicefunksjoner
- Presentasjon av resultater fra pilotprosjektet for Kvalitetsutvalget ved St. Olavs hospital HF

Oktober

- Presentasjon resultater fra pilotprosjektet Fagdager (x 3) for sykepleiere ved Ortopedisk klinikk
- Første møte i prosjektgruppe SAFE. Et samarbeidsprosjekt mellom HiST og St. Olavs hospital med mål om å bedre fysioterapi praksis til eldre pasienter innlagt i sykehus

Desember

- Koordinerings-/netteverksmøte for alle innsatsområder i pasientsikkerhetskampanjen

Regionalt

Januar

- Fagdag for ansatte ved Orkdal helsetun – Tema: fallforebygging i institusjon

Februar

- Årsmøte i Orkdal NKS med informasjon om kompetansesenterets virksomhet i første prosjektår; ex arbeidet med treningsgrupper for seniorer – fallprosjekt sykehus etc

Mai - Juni

- Møte i Ekspertgruppen Kunnskapscenteret
- Møte i Orkdal kommune om videre utviklingsarbeid vedrørende forebyggende treningsgrupper

November

- Innlegg om Rehabilitering – hverdagsrehabilitering – forebyggende innsats på kurskveld for fastleger

Desember

- Presentasjon av resultater fra pilotprosjektet på Orkdal sjukehus

Fyll inn for resten av året

Nasjonalt

Januar

- Deltakelse i læringsnettverk Haugesund (2 dager).

Februar

- Heldags seminar om hverdagsrehabilitering i Sandnessjøen – for ledere, politikere, fagutøvere (tverrfaglig) - sammen med Forbundsleder i NFF.
- Grunnkurs i geriatri NFF Fysioterapeuter i Norge
- Møte i den nasjonale prosjektgruppa Hverdagsrehabilitering i Norge

April

- Læringsnettverk Haugesund (2 dager)
- Møte i referansegruppe til Nasjonalt kunnskapssenter – Tema: Videre strategier i pasientsikkerhetskampanjen og innsatsområdet fallforebygging.

Mai

- Henvendelse fra Per Halvor Lunde som jobber i et prosjekt på Haukeland HF - om utforming av sykehusbad – var opptatt av fallforebygging – ønsket å bli informert om arbeidet ved St.Olavs hospital HF og det ble utvekslet informasjon/linker til publikasjoner/rapporter, ex rapportene fra Fallprosjektet i Helse Midt Norge
- Henvendelse til Pensjonistforbundet v/ Anne Hanshus – om mulig samarbeid om drift av forebyggende treningsgrupper for seniorer i Norge
- Invitert til å sitte i Ekspertgruppe for fallforebygging i regi av Kunnskapssenteret – som representant fra Helse Midt Norge RHF

Juni

- Første møtet i Ekspertgruppen
- Innlegg om hverdagsrehabilitering for fysioterapeuter - på Fagdager for NFF.

August

- Møte med Pensjonistforbundet – tilstede forbundsleder, generalsekretær, en rådgiver, samt fagleder for fysioterapeutene i Trondheim kommune
- 2 dagers møte i Ekspertgruppen for fall og fallforebygging Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenester

September

- 2 dagers konferanse om Pasientsikkerhet i regi av Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenester
- Presentasjon Hverdagsrehabilitering på Omsorgskonferansen i Sør – Trøndelag

Oktober

- Planleggingsmøte med Pensjonistforbundet – videre samarbeid
- Arrangerte 2 dagers Erfaringskonferanse – fallforebygg treningsgrupper
-

November

- Henvendelse fra Voss Sjukehus som informerte om et prosjekt om fall og fallforebygging som skulle drives i 2014. Ønsket innspill – (deltok på Basiskurs i Geriatri året før). Ønsket også informasjon om det fallforebyggende arbeidet som pågikk ved St. Olavs hospital.
- Deltakelse, bidragsyter og med - arrangør av 2 dagers erfaringskonferanse om Hverdagsrehabilitering i Trondheim.
- Presentasjon - forebyggende treningsgrupper for seniorer på nasjonal konferanse i Ski kommune

Desember

- Med - arrangør på temadag om Hverdagsrehabilitering for fysioterapeuter i Norge
- Møte med Pensjonistforbundet – slutføring av søknad til Helsedirektoratet om økonomisk støtte til et utviklingsarbeid.