

## Informasjon til PORS - pasienter

### Hva er PORS? En forkortelse av: ”Pasientstyrt Oppfølging ved Revmatisk Sykdom”

Du har en revmatisk leddsykdom som er ferdig utredet og du har fått behandling slik at sykdommen nå er i stabil fase. Da trenger du ikke lengre ha regelmessige rutinekontroller ved Revmatologisk avdeling.

Denne nyordningen vil redusere unødvendige rutinekontroller, gi raskere time for nyhenviste pasienter og sikre at du får time på Revmatologisk avdeling når du trenger det.

Dersom du ikke lenger bruker legemidler mot din revmatiske sykdom, må du oppsøke fastlegen for ny henvisning. Dersom du slutter på grunn av bivirkninger, kan du kontakte revmatologisk avdeling for råd om videre tiltak.

### Hva PORS innebærer for deg

Du skal fortsatt gå til fastlegen for rutinemessige blodprøver og resepter slik du har gjort tidligere, dersom dette er avtalt.

Din faste medisinske kontakt vil være fastlegen. Ved forverring av din revmatiske sykdom vil det ofte være naturlig å kontakte din fastlege først. Hvis det er behov for time til revmatolog, kan du (eller din fastlege ringe vår Callback-tjeneste).

#### **Telefon 72 82 61 11, tastevalg 2, ”snakke med sykepleier”.**

Vi vil ringe deg tilbake snarest, senest innen 3 arbeidsdager for å gi deg råd, eller tilby deg en konsultasjon. Det er ikke nødvendig med henvisning fra fastlegen for å få time.

Har du behov for å fornye resept på spesialmedisin for revmatisk sykdom som fastlegen ikke kan skrive ut, ringer du Callback **Telefon 72 82 61 11, tastevalg 3, ”resepter”.**

Vi vil da ordne resepten til deg i løpet av noen dager.

Om sykdommen din skulle forverre seg i en lengre periode eller mer varig, vil vi tilby deg tettere oppfølging på poliklinikken.

Dersom du er i tvil om du må ha time på sykehuset, kan du gjerne diskutere det med din fastlege først.

### Dersom du har behov og får time på poliklinikken må du ha med:

- oppdatert medisinsliste
- svar på de siste blodprøvene fra din fastlege. Ta med DMARD - skjemaet (blodprøveskjemaet)
- svar på eventuelle nye røntgen- eller MR-bilder tatt etter din siste kontroll på poliklinikken.

Med vennlig hilsen  
Revmatologisk avdeling