

Vedlegg 9: Regionalt opplæringsprogram i smittevern (ROPS)

	Tittel	Kursbeskrivelse	Kursets varighet	Gyldighet etter publisering	Fagområde	Kursarrangør	Forkunnskaper	Målgruppe	Faglig kontaktperson	Tidsfrist for gjennomføring og hyppighet
1	Smittevern: Håndhygiene	Kurset skal gi grunnkunnskaper om håndhygiene for å kunne beskytte pasienter, besøkende og ansatte mot infeksjoner ervervet i helsetjenesten. Før e-læringskurset anbefales det å gjøre seg kjent med lokal prosedyre.	20 min.	4 år	Smittevern	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge	Ingen	Alle ansatte	Regional smittevernrådgiver Anita Wang Børseth	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 2. år. Kurset er også obligatorisk for vikarer og bør tas før arbeidets oppstart.
2	Smittevern: Basale smittevernrutiner	Kurset skal bidra til å forstå at basale smittevernrutiner er grunnpilar i det smitteforebyggende arbeidet og at disse beskytter både pasienter og ansatte mot	15 min.	4 år	Smittevern	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge	Må ha gjennomført håndhygienekurs.	Alle som er i kontakt med pasienter, pasient-omgivelser/pasientutstyr, pasient-materiale og pasientprøver som f. eks.: lege, sykepleier, hjelpepleier, bioingeniør, renholder, portør,	Regional smittevernrådgiver Anita Wang Børseth	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 2. år. Kurset er også obligatorisk for

		<p>infeksjoner som kan oppstå i helsetjenesten.</p> <p>Før e-læringskurset anbefales det å gjøre seg kjent med lokal prosedyre.</p>						fysioterapeut, teknisk personell		vikarer og bør tas før arbeidets oppstart.
3	Smittevern: Isolering	<p>Kurset gjennomgår prinsippene rundt isolering av pasienter. Målet er at ansatte blir i stand til å arbeide i isolat samtidig som de unngår smitteoverføring.</p> <p>Før e-læringskurset anbefales det å gjøre seg kjent med lokal prosedyre.</p>	20 min.	4 år	Smittevern	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge	Må ha gjennomført kursene håndhygiene og basale smittevern-rutiner.	Alle ansatte som kan komme i kontakt med isolerte pasienter eller pasientrom hvor det pågår isolering som f.eks.: lege, sykepleier, hjelpepleier, bioingeniør, renholder, portør, fysioterapeut, teknisk personell	Regional smittevernrådgiver Siv Anita Kvaal	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 5. år.
4	Smittevern: Forebygging av blodsmitte i helsetjenesten	<p>Kurset skal bidra med kunnskap om blodsmitte og stikkuhell, samt sette ansatte i stand til å handle korrekt ved et stikkuhell eller andre uhell som kan føre til blodsmitte.</p>	15 min.	4 år	Smittevern	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge	Må ha gjennomført kursene håndhygiene og basale smittevern-rutiner.	Ansatte som er i risiko for å bli eksponert for blod og kroppsvæsker som f.eks.: lege, sykepleier, hjelpepleier, bioingeniør, renholder, portør, fysioterapeut, teknisk personell	Regional smittevernrådgiver Anita Wang Børseth	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 5. år.

		Før e-læringskurset anbefales det å gjøre seg kjent med lokal prosedyre.								Kurset er også obligatorisk for vikarer og bør tas før arbeidets oppstart.
5	Smittevern: Teknisk desinfeksjon	Kurset gjennomgår ulike metoder for teknisk desinfeksjon. Før e-læringskurset anbefales det å gjøre seg kjent med lokal prosedyre.	15 min.	4 år	Smittevern	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge	Må ha gjennomført kursene håndhygiene og basale smittevernrutiner.	Alle som skal utføre oppgaver knyttet til desinfeksjon f.eks.: sykepleier, hjelpepleier, renholder, assistenter, teknisk personell	Regional smittevernrådgiver Anita Wang Børseth	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 5. år.
6	Smittevern: MRSA	Kurset skal bidra med kunnskap om påvisning, forebygging og trygg håndtering ved mulig eller påvist MRSA-smitte. Før e-læringskurset anbefales det å gjøre seg kjent med lokal prosedyre.	20 min.	4 år	Smittevern	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge	Må ha gjennomført kursene basale smittevernrutiner og isolering.	Alle som er i kontakt med pasienter, pasientomgivelser/pasientutstyr, pasient-materiale og pasientprøver som f. eks.: lege, sykepleier, hjelpepleier, bioingeniør, renholder, portør, fysioterapeut	Regional smittevernrådgiver Anita Wang Børseth	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 5. år.

7	Smittevern: Preoperative rutiner	Kurset skal bidra med kunnskap om infeksjonsforebyggende tiltak i den preoperative fasen for å gjøre helse-personell i stand til å forebygge post-operative infeksjoner. Før e-læringskurset anbefales det å gjøre seg kjent med lokal prosedyre.	15 min.	4 år	Smittevern	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge	Må ha gjennomført kursene håndhygiene og basale smittevernrutiner.	Helsepersonell som er i kontakt med pasienter som skal gjennomgå kirurgi	Regional smittevernrådgiver Anita Wang Børseth	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 5. år.
8	Antibiotika- bruk i sykehus	Kurset gir en innføring i rasjonell antibiotikabruk, og bruk av antibiotikaretningslinjen.	20 min		Medisin; Farmasi; Smittevern	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge	Ingen	LiS 1 – leger Obligatorisk for leger og ansatte som arbeider med smittevern, valgfritt for sykepleiere og farmasøyter.	Overlege Regionalt kompetansesenter smittevern Bjørn Waagsbø	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 5. år.
9	Antibiotika i helsetjenesten, kurs for sykepleiere	Målet med kurset er å øke sykepleieres kunnskap om hvordan de kan bidra til riktigere antibiotikabruk.	15 min		Medisin, anestesi, smittevern	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge	Ingen	Ansatte i Helse Midt-Norge; Spesialisthelsetjenesten i alle helseregioner. Sykepleiere	Regional smittevernrådgiver Siv Anita Kvaal	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 5. år.

10	Smittevern: Aseptisk teknikk	Aseptisk teknikk er viktig for å kunne at forebygge helsetjeneste assosierte infeksjoner oppstår. Aseptisk arbeidsmetoder skal benyttes i prosedyrer hvor pasientens naturlige barrierer som hud og slimhinne brytes, ved sårstell og ved legemiddelhåndtering og håndtering av intravenøse tilganger og ulike katetre.	15 min		Smittevern	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge	Bør ha gjennomført e-læringskurset om håndhygiene og basale smittevernrutiner først	Ansatte i Helse Midt-Norge Helsepersonell som utfører aseptiske arbeidsoppgaver som sykepleiere, leger med flere.	Regional smittevernrådgiver Anita Wang Børseth	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 5. år.
11	Håndtering og stell av sentrale katetre (SVK)	Kurset skal gi basiskunnskaper i sikker håndtering og stell av sentrale venekatetre Hensikten med sikker håndtering av SVK er å redusere antall blodbaneinfeksjoner.	1 time	4 år	Medisin, anestesi, smittevern	Nettverk for SVK ved St. Olavs Hospital i Trondheim	Må ha gjennomgått lokal SVK-prosedyre	Helsepersonell som håndterer SVK	Anne Grete Hammerhaug, St. Olavs Hospital	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 5. år. Kurset er også obligatorisk for vikarer og bør tas før arbeidets oppstart.
12	Innleggelse og håndtering av	Kurset gir kunnskap om perifere venekanyler (PVK), forberedelse til innleggelse,	25 min.	4 år	Kirurgi, medisin, smittevern	St. Olavs Hospital	Må kjenne til lokal prosedyre om PVK	Helsepersonell som legger inn og håndterer PVK	Anne Grete Hammerhaug og	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og

	perifer venekanyle	innleggelsesteknikk og håndtering av PVK. Kurset skal også gi kunnskap om hvilke komplikasjoner som kan oppstå og hvilke tiltak som skal iverksettes.							Rune Stræte, St. Olavs Hospital	deretter hvert 5. år. Kurset er også obligatorisk for vikarer og bør tas før arbeidets oppstart.
--	--------------------	---	--	--	--	--	--	--	---------------------------------	---

Utarbeidet av en regional arbeidsgruppe i regi av Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge.

Vedtatt i Regionalt fagdirektørmøte 09.10.2015. Revidert juni-22 og godkjent av HMN RHF 15/9-22