

## PORS: Pasientstyrt oppfølging ved revmatisk sykdom

### Informasjon til fastleger

Din pasient har en revmatisk sykdom som er ferdig utredet og har fått behandling slik at sykdommen er i stabil fase (lavgradig eller remisjon). Da trenger pasienten ikke lengre ha rutinekontroller på Revmatologisk avdeling.

Pasienten skal fortsatt gå til fastlegen for rutinemessige blodprøver og resepter dersom dette er avtalt – rutinene skal være beskrevet i epikrisen.

Dersom pasientens revmatiske sykdom skulle forverre seg så mye at han eller hun ønsker time på Revmatologisk avdeling kan pasienten ringe Callback (telefonsvarer) til avdelingen.

**Tlf. 72 82 61 11, tastevalg 2, «snakke med sykepleier».**

Pasienten vil da bli kontaktet i løpet av 3 arbeidsdager. Dersom det er behov vil pasienten få time. Det er ikke nødvendig med ny henvisning.

Denne ordningen vil redusere unødvendige rutinekontroller, gi raskere time for nyhenviste pasienter og sikre at revmatikere får time når de trenger det.

Dersom pasienten er i tvil er det fint om vedkommende kan diskutere behov for time på revmatologisk poliklinikk med deg som fastlege først. Fastlegen kan også bestille ekstra kontroll via samme nummer.

Pasienter som får time ved Revmatologisk avdeling må få med:

- oppdatert medisinliste
- svar på ny bildediagnostikk (røntgen eller MR)
- svar på de siste blodprøvene – helst via utfylt DMARD-skjema (blodprøveskjema alle pasienter har fått utlevert)

Dette kan godt ordnes via medarbeider og uten hastetime hos deg. Dette avgjør du selv.

Med vennlig hilsen  
Revmatologisk avdeling