

**Møtet gjelder:** Fagråd for samarbeid om forebygging, tidlig innsats, helsefremming, læring og mestring

**Dato og tid:** 19.06.23, kl. 13.00 - 15.00

**Sted:** Teams

**Møteinnkaller:** Vegard Strøm

**Meld ev. forfall til:** [Vegard.strom@afjord.kommune.no](mailto:Vegard.strom@afjord.kommune.no)  
 Trond Ljøkjell (St. Olavs hospital), Ingrid Kristiansen (Trøndelag sør-vest - Lakseregionen), Karita Lysvand, Atle Tilseth (brukerrepr.), Leena Stenkløv, Trine Wigtil, Margareth Berg, Siri Alstad Svestad (St. Olavs hospital), Nancy Haugan m.fl. (på vegne av rehab. og hab. enhet i Midt-Norge) frem til kl. 14. Kristin Myklevoll (vara Tronheimsområdet, observatør via Teams), Magnus Solbakk (leder for fagråd 3 Norddelen av Trøndelag). Vegard Strøm (Fosenregionen), Jostein Arntzen (St. Olavs hospital).  
 Etter pause: Vigdis Ledal (Trondheimsområdet), Margrethe Almås Sørhøy (St. Olavs hospital), Liv Ågot Hågensen.

Forfall/ikke møtt: Ingen fra TK, Fjellregionen, Olga Vea, Hilde Selsås, Anne Lise Høyland. Lene S. Salberg (Samhandlingsleder kommuner).

| Tid   | Saksnr.      | Fagråd for forebygging, tidlig innsats, helsefremming, læring og mestring  | Ansvarlig                            |
|-------|--------------|--|--------------------------------------|
| 13.00 | <b>14/23</b> | Godkjenning av referat fra møtet den 24.04.23<br>Referat godkjennes.   | Vegard Strøm                         |
|       | <b>15/23</b> | Godkjenning av innkalling og sakliste til dagens møte.<br>Konklusjon: Sakliste godkjennes.   | Vegard Strøm                         |
| 13.10 | <b>16/23</b> | Statusoppdatering arbeidsgrupper:<br><br>1. Avklare hva som er spesialisert rehabilitering vs kommunal rehabilitering, og skissere en grenseoppgang<br><br>Hdir startet et arbeid med samme tema. Førrige møte tok vi derfor ei drøfting på hvordan tilnærme oss dette. Vi kom fram til at vi skulle tilnærme oss dette på tilsvarende måte som arbgr. for psykomot. Fysioterapi gjorde. Vi skulle opprette ei kjernegruppe til arbeidet. Mandatet var å: ....<br><br>Det har vært et stort arbeidspress på de som har vært i gruppa og de har ikke hatt et 1. oppmøte enda, men vil møtes for et første møte over sommeren. Trine Wigtil påpeker at et satsningsområde er barn og unge. Hadde vært veldig fint om fagrådet kunne hatt dette oppe. Vegard viser til at fagrådet har spurt rehab.tjenesten om innspill til dette. Jostein viser her til arbeid som virker å være i gang i Fagråd pasientsamarbeid på området. | 1. Vegard Strøm og Borghild Lomundal |

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
|  |  | <p>2. Utarbeide felles system for oversikt over lærings- og mestringstilbud i helsefellesskapet</p> <p>Vegard orienterer: En har hatt to møter i gruppa. Det listes opp deltakerne her. Det jobbes med å få med noen fra sykehuset på IKT. Har begynt å kartlegge litt mht. å finne ut hva som finnes av systemer, for å få litt oversikt. Innenfor sykehusområdet ser en at en har et system som fungerer for deres del i dag; E-helse. Vil få en pres. av dette den 28. juni, der noen fra Hemit kan beskrive systemet og si noe om hva som skal til for at det kan fungere i kommunene.</p> <p>CheckWare – kan det være aktuelt? De vil ev. undersøke dette nærmere.</p> <p>3. Utarbeide felles rutine for henvisning til ulike virksomheters tilbud</p> <p>Ingrid informerer om gruppesammensetningen. De har hatt 3 møter. Nye repr. har kommet til hver gang. De har snakket om konstituering og har jobbet en del med mandatet. Skal en eks. ha med <i>henvisning</i> når en snakker om området, ettersom en har kommet frem til at det i større grad omhandler uttrykket <i>henvendelse</i>. (Se slide fra Ingrids presentasjon). Skal vi ha inn <i>frisk livs begrepet</i>? Vi må anbefale og tilstrebe en vei inn både hva angår kommunene og sykehuset. Mener at det bør være praktisk gjennomførbart. Det jobbes med å samkjøre de 3 første arbeidsgruppene. Nytt møte rett før sommeren.</p> <p>Vegard viser til at det er satt opp som egen sak i dette mht. dette med begrepsavklaringer.</p> <p>4. Implementering av lærings- og mestringstilbud i helhetlige pasientforløp</p> <p>Vegard deler det Borghild har sendt over før møtet. De har bla. jobbet med en definering av oppgaven tillagt gruppa. Konstituering avventes inntil samtlige deltakere har anledning til å samles.</p> <p>Ingrid påpeker at også denne gruppa har påpekt behovet for samkjøring mellom relevante grupper. Nancy spiller inn faren for at det kan bli vel mye likt/overlapp mellom en del grupper?</p> | <p>2. Vegard Strøm</p> <p>3. Ingrid Kristiansen<br/>Vedlagt presentasjon</p> <p>4. (Vegard gjennomgikk på vegne av Borghild Lomundal)<br/>Se referat fra møtet i arbeidsgruppa.</p> |
|--|--|---|---|

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
|  |  | <p>Vegard: Velger en pasientforløp som arbeidsmetode så kan en risikere dette. Ingrid er enig, men fremholder behovet for god kommunikasjon mellom gruppene. Være fleksible og se om arbeid på tvers av gruppene kan ha noe for seg.</p> <p>Runar Asp (i Nancy Haugans møte/gruppe): Innspill om hvordan en kan jobbe frem forløp der en kobler på ressurspersoner underveis ved behov. Det fremkommer at her er det mange parallelle forløp som foregår samtidig. Tanken er at en må vite hva som gjøres og hvem som benyttes til hva. Kan arbeidsgruppene med fordel ha utbytte av arbeidet som har blitt gjort i forbindelse med oppfølging av gruppen «skrøpelige eldre». Dette for å begrense tidsbruken av de samme folkene, som ofte bidrar gjentatte ganger i denne type arbeid.</p> <p>Fagrådet tar innspillet til etterretning.</p> <p>Ingrid presiserer at det vil være hensiktsmessig at de som er i ASU er bevisste dette når det opprettes arbeidsgrupper på en rekke områder.</p> <p>5. Etablere felles møtearena for personell som arbeider med forebygging, helsefremming, læring og mestring i sykehus og kommuner, inkl. brukerrepresentanter</p> <p>Trond gir en liten oppdatering. Grappa har ikke hatt anledning til å konstituere seg ultimo juni. De skyver dette til medio aug. Utfordringen hans blir å se på mengden folk som behøves, sikre kontinuitet i grappa, jf. det Runar nevnte her i sted. Tenker en livsløpsperspektiv så kan jo dette bli kjempesvært. Må prøve å avgrense og skalere litt for å lage en best mulig ramme for arbeidet. Kan tenke seg å ha med Siri Svestad og Borghild Lomundal i et forberedende møte for å berede grunnen i tråd med ovenstående mest mulig.</p> <p>Ingrid: Enig med Trond, dette er så bredt og så mye en kan putte inn i et slikt arbeid. Benytte seg av brukernetverkene i arbeidet. Trine understreker også sistnevnte. Kontakte SAPO og FFO om bidrag i dette.</p> <p>6. Årlig felles fagdag for helsepersonell i spesialisthelsetjeneste og kommune med tema «Samvalg - hva og hvorfor?»</p> <p>Ikke etablert gruppen. Skal ha et internt møte først i neste uke. Deretter sette en dato i aug. der en konstituerer seg og setter en dato for en slik</p> | <p>5. Trond Ljøkjell</p> <p>6. Trond Ljøkjell</p> |
|--|--|--|---|

|       |       |  |  |
|-------|-------|--|--|
|       |       | <p>dag. Ønsker seg konkrete forslag fra fagrådet som han kan ta med seg inn i gruppa som tema som de med fordel kan ta opp der. Gjerne sende over via e-post.</p> <p>7. Årlige tilbud om grunnkurs, helsepedagogikk, til helsepersonell i spesialisthelsetjeneste og kommune</p> <p>Referatet fra arbeidsgruppa deles i møtet (se vedlagt). Denne arbeidsgruppa har gjort et stykke arbeid tidligere.</p> <p>Det er kommet noen spm. til fagrådet via møtene de har hatt (se sak 8 i ref.):</p> <p>Hvem er målgruppe for helsepedagogikkursene?</p> <p>Hvordan skal tilbudet gis? Skal de gjøre en kartlegging på hva som finnes av helsepedagogiske tilbud i dag, lokalt, regionalt og nasjonalt?</p> <p>Både Ingrid og Vegard tenker her at gruppa selv kan si noe om definering av mandatet, herunder besvare ovenstående spm. selv.</p> <p>Brukerrepresentantene påpeker at repr. for brukerorg. bør tas med, at de tas med reelt slik at de kan være med å påvirke og bli hørt.</p> <p>8. Pakkeforløp Hjem</p> <p>Liv Ågot er leder for arbeidsgruppa og deler en presentasjon fra arbeidet i gruppa (se vedlagt). (Beskrive her/liste opp overskriftene/tema).</p> <p>Arbeidsgruppa har jobbet godt. Det bemerkes fra Jostein at det over en rekke fagområder ligger et stort potensial i å ta i bruk tilsvarende kartleggingsverktøy CheckWare/Helsami.</p> | <p>7. (Borghild Lomundal har sendt over oversikt til Vegard, som deler i møtet).</p> <p>8. Liv Ågot Hågensen</p> |
| 14.30 | 17/23 | <p>Begrepsavklaring. Hva legger vi i Lærings- og Mestringstilbud, og hvilken benevnelse skal vi bruke i arbeidsgruppene.</p> <p>Lærings og mestringsarbeidet via frisklivsbegrepet – hvorfor er det ikke mer forankret i arbeidet som er gjort?</p> <p>Hvordan få det mest mulig presist?</p> <p>Ingrid: har diskutert dette en del i arbeidsgruppa. Begrepene nevnes spesielt i oppdraget til kommunene, og deles en del med repr. for Statsforvalter. Det er jo læring og mestring som er en del av frisklivsbegrepet, men kanskje lurt å ha det med allikevel (som egen betegnelse). Hva mener brukerrepresentantene? Blir enkelte om en tar det med sier Atle. Lettere å forstå.</p> <p>Trine: Tror innafor dette feltet så er det mye</p>   | Vegard Strøm   |

|       |              |   |   |
|-------|--------------|---|---|
|       |              | <p>stammespråk innen stammespråket. Så her er det lurt å få frem bedre definisjoner på ting. Ha et klarest mulig språk, fremfor være så opptatt av hva en kaller det. Kommer vi frem til et begrep som forklarer dette til de som skal motta tilbudene og benytter man seg av samme type innhold/er det en felles forståelse av innholdet blant de som gir tilbudet – da har en kommet langt. Brukes det begrep rundt læring og mestring utover det som for de fleste ligger i disse? Frisk liv er bare en del av læring og mestring, påpeker Ingrid, så da er det et viktig poeng å vurdere om det er andre (forhold/beskrivelser) som skal inn?</p> <p>Trond: Tror vi er i gang med det at vi snakker om det.</p> |   |
| 14.40 | <b>18/23</b> | <p>Info om FACT ung</p> <p>BUP St. Olavs hospital og Trondheim kommune har inngått avtale og etablerer i disse dager det første FACT ung teamet.</p>  | <p>Jostein Arntzen</p> <p>Vedlagt presentasjon.</p> |
| 14.50 | <b>18/23</b> | Eventuelt   |   |

## Referent

Jostein