

miljø helse
risikovurdering arbeid
arbeider
legging HMS
tilsette
undersøkingar
godt
utarbeida
Andre
gjennom
helsefare
eventuel
bedriftsleiar
spirometri
rapporten
leing
og
gjennomføre
særleg
Bedriftshelsetjeneste
stov
utsette
eksempel
planlegge
helseundersøkingar
utgangspunkt
til
b
urdering
gjennomført
natarbeid
rykklykkarundersøkingar
undersøkingar
rygggleik
risiko
lovpålagde
planlegging
arbeidstakarar
arbeidshelse
rapport

Kartlegging og risikovurdering av faktorer i arbeidsmiljøet som kan gi psykiske plager

09:00 – 09:45	Systematisk arbeid med forebygging av arbeidsrelaterte psykiske plager. Hva ser Arbeidstilsynet etter, og hvilke erfaringer gjør vi oss? Beate Vinje Røstad, seniorrådgiver i Arbeidstilsynet
09:45 – 10:00	Pause
10:00 – 11:00	Hva skjer når arbeidsgiver får pålegg fra ATIL om å kartlegge og risikovurdere faktorer i arbeidsmiljøet som kan gi psykiske plager hos de ansatte. Arild Vollan, hotelldirektør ved Scandic Hell Hotel og Helle Marie Bartos, bedriftslege
11:00 – 11:20	Pause
11:20 – 12:00	Innledning til risikovurdering i praksis. Avklaring av roller. Helle Marie Bartos, bedriftslege og Øystein Bach Ramstad, bedriftslege
12:00 – 13:00	LUNCH
13:00 – 14:00	Risikovurdering i praksis fortsetter
14:20 – 14:45	Hvordan kan BHT bistå arbeidsgiver, arbeidstaker, arbeidsmiljøutvalg og verneombud i risikovurdering og utforming av handlings-/tiltaksplan?
14:45 – 15:00	Oppsummering av dagen

Risikovurdering

Helle Marie Wæraas Bartos
Spesialist i arbeidsmedisin
1. mars 2024

Hvem og hva er bedriftshelsetjenesten?



Fagkyndig rådgivende tjeneste innen forebyggende HMS-arbeid



Bistår arbeidsgivere og arbeidstakere i spørsmål som angår hvordan arbeidet organiseres, planlegges og utføres



Fri og uavhengig stilling (skal bistå basert på fagkunnskap)



Rolle og handlingsrom er regulert i lover og forskrifter



Hvorfor
risikovurdere?



Hvorfor risikovurdere?

- For å sikre et fullt forsvarlig arbeidsmiljø, må arbeidsgiver ha kontroll på risikoene på arbeidsplassen.
- Vi kan ikke forebygge hendelser dersom vi ikke har tenkt gjennom hva som kan gå galt.
- Risikovurderingsøvelsen i seg selv øker forståelsen om hva som er risikofyllt på arbeidsplassen.



Andre perspektiver?

- Omdømme
- Pæng! (Den skjulte fabrikken)



Ikke-optimalt
arbeidsmiljø koster
samfunnet 75
milliarder kroner
årlig

(Oslo economics 2018)

Risikovurdering er å være
etterpåklok i forkant

Hva skal til for å lykkes?

- Forventningsavklaring
- Involvere de rette personene
- Rolleavklaring
- Lederforankring
- Tillit
- Se risikovurderingen i sammenheng med annet HMS-arbeid i bedriften (HP-HMS)
- Avdekke rotårsaker
- ...



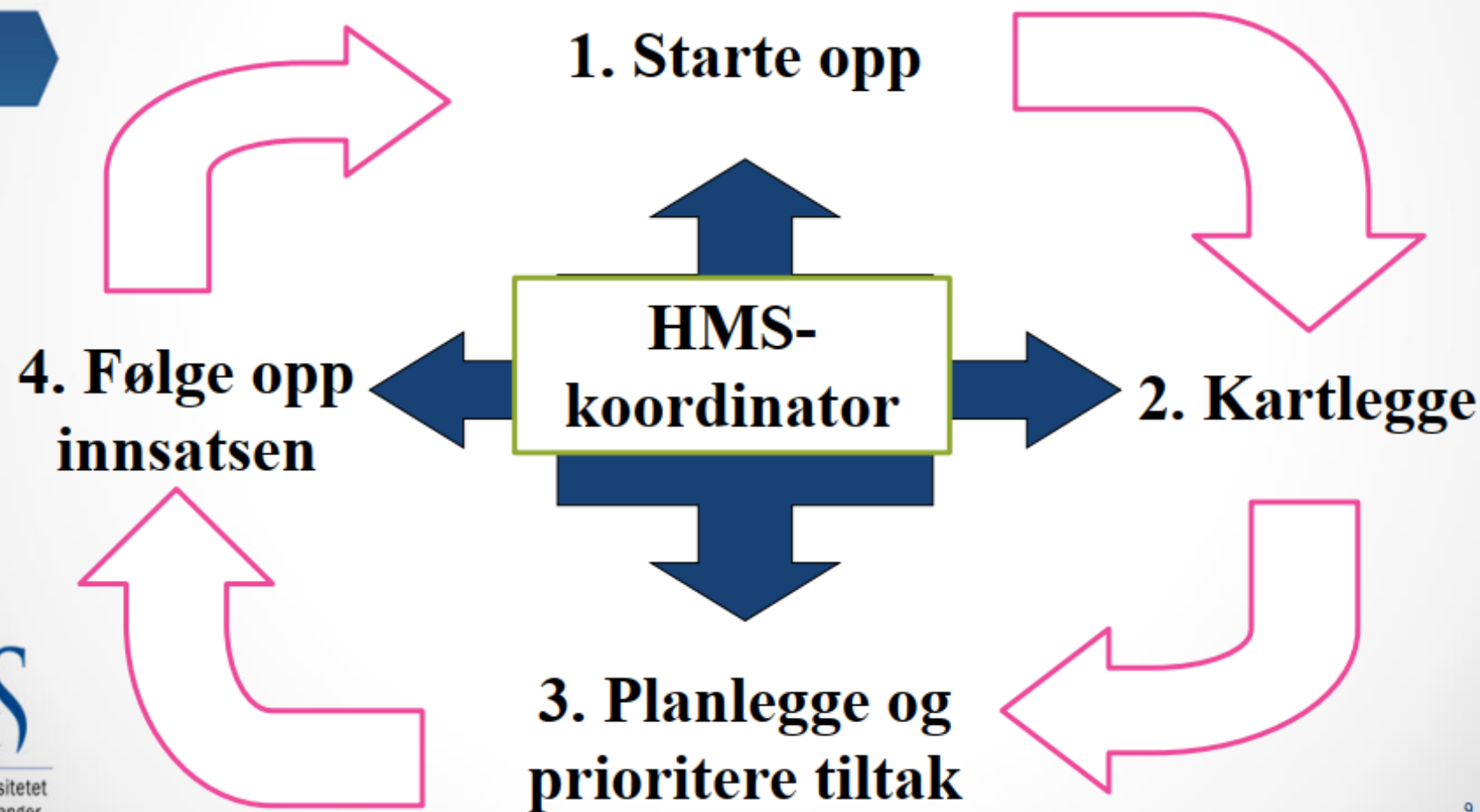
SØREN KIERKEGAARD

1813–1855

«Hvis det i sannhet skal lykkes å føre et menneske hen til et bestemt sted, må man først passe på å finne ham der hvor han er og begynne der.»

HMS-arbeidets forbedringshjul

A Merry-go-round



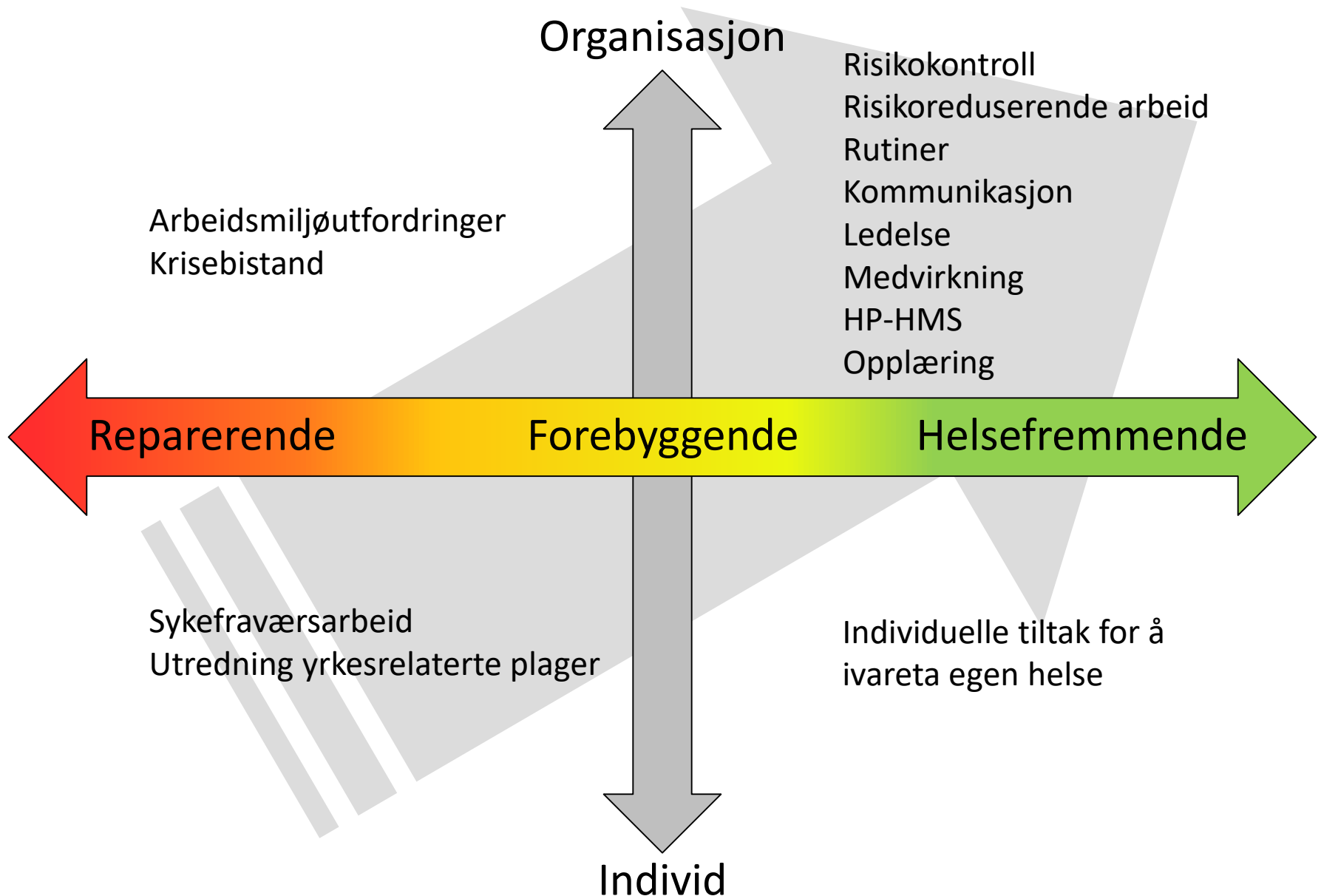


Kontinuerlig HMS-arbeid

- Vi blir aldri ferdige



Fokus i HMS arbeidet



Risikovurderingsprosessen

Igangsette

- Introduksjonsmøte
- Begrepsavklaringer
- Forankring
- Planlegging (metode, deltakere m.m.)

Kartlegge, vurdere
risiko

- Hva kan skje?
- Hvor sannsynlig er hendelsene?
- Hva er konsekvensene?

Gjennomføre
og følge opp

- Gjennomføre tiltak
- Evaluere
- Oppdatere/repetere
- OBS: Nye ansatte

Planlegge tiltak

- Forebygging og skadebegrensning:
- Organisering
 - Rutiner
 - Opplæring
 - Utstyr



Hva er gullet i
risikovurdering?

Ulike måter å vurdere risiko for psykiske plager

- Klassisk risikovurderingsverktøy
- Snakkepakka
- Forskningsbaserte medarbeiderundersøkelser
- Ulik framgangsmåte i ulike virksomheter?



Snakkepakka

- Et verktøy utviklet av arbeidstilsynet
- Gir kunnskap om sammenhenger mellom arbeidsmiljø, muskel- og skjelettplager og arbeidsrelaterte psykiske plager
- Involvering av ansatte
- Små bedrifter?
- Kan lage handlingsplan basert på det som kommer fram



Snakkepakka

Manglende støtte fra leder



Visste du at ...

... manglende støtte fra leder kan øke risikoen for smerter i nakken og skuldrene?

Støtte fra lederen har stor betydning for helsen og motivasjonen. Kort sagt er støtten viktig for hvor fornøyde vi er på jobb!

Både helsen og jobbegasjementet øker når vi opplever at sjefen

- oppmuntrer oss til å ta del i viktige beslutninger
- gir støtte i arbeidet
- behandler oss rettferdig

Tenk gjennom:

Hvordan kan dere sikre at ansatte opplever god støtte fra leder?

Gå til neste samtalekort

Kilder

- Arbeidstilsynet.no
- Stami.no

NOA – Det nasjonale faktagrunnlaget for arbeidsmiljø og helse

STAMI
HVA

Hva leter du etter?

Fakta om arbeidsmiljø og -helse

Nasjonal overvåking av arbeidsmiljø og -helse (NOA)

2,8 mill.
[sysselsatte i Norge](#)

9 av 10
[trives i jobben](#)

1 av 3
[oppgir arbeidsrelatert sykefravær](#)

Yrker og næringer >
Fakta om arbeidsmiljø samlet for ulike yrkes- og næringsgrupper.

Arbeidsmiljøfaktorer >
Fysiske og kjemiske eksponeringer.
Organisatoriske og psykososiale arbeidsforhold.

Helse og fravær >
Arbeidsrelaterte helseutfall, sykdom og skader.
Sykefravær og frafall.

Forebygging >
Aktører i det lokale arbeidsmiljøarbeidet.

Om arbeidsstyrken >
Deltakelse i arbeidslivet og arbeidstilknytning.

Bransje profiler >
Forenklet oversikt over arbeidsmiljø og utfordringer i din bransje.

NOA+

STAMI, LO og AOFs webinar om psykisk helse og arbeid



[Korleis påverkar arbeidsmiljøet din psykiske helse? - STAMI](#)

Gruppeoppgaver - risiko for psykiske plager

- Hva er kartlegging av arbeidsmiljø og hva vil fylle kravene til risikovurdering av risiko for psykiske plager?
- Hva er bra nok til å fylle krav i lov og forskrift?
- Hvilke faggrupper skal holde på med dette?
- Hvilke fallgruver kan vi gå i?

