



TOPHIP
Trøndelag orthogeriatric
project for treatment of hip
fractures

Ortogeriatric ved ort. avd. St Olav

Lars G. Johnsen

Overlege phd ort. Traumeseksjon, St Olav

Kjersti Opdal

Overlege avdeling for geriatri, St Olav

Comprehensive geriatric care for patients with hip fractures: a prospective, randomised, controlled trial



Anders Prestmo, Gunhild Hagen*, Olav Sletvold, Jorunn L Helbostad, Pernille Thingstad, Kristin Taraldsen, Stian Lydersen, Vidar Halsteinli, Turi Saltnes, Sarah E Lamb, Lars G Johnsen, Ingvild Saltvedt*

The Lancet, 2015.

RCT :

198 pasienter til ortogeriatrisk behandling på geriatrisk avd.

199 pasienter til standard ortopedisk behandling på ort. avd.



TOPHIP
Trøndelag orthogeriatric
project for treatment of hip
fractures

2017: TOPHIP.

Trondheim Orthogeriatric Project for treatment of
HIP fractures.

TOPHIP:

Modellen fra The Lancet-artikkelen "i praksis".

Omfattende tverrfaglig geriatrisk behandling for eldre pasienter med hoftebrudd.

Ortogeriatrisk behandling på ortopedisk avdeling..

Målsetting:

Hovedmålet for prosjektet er å utvikle et optimalt pasientforløp for hoftebruddpasienter.

Målsetting:

Mer spesifikt:

1. Utvikle et mer differensielt og personlig tilpasset pasientforløp.
2. Ha fokus på tidlig mobilisering og oppstart av rehabilitering.
3. Gi en optimal ortopedisk og geriatrisk behandling under sykehusinnleggelsen
4. Vurder tiltakene i punkt 1-3 med fokus på effekt og justering av tiltakene.



Best Practice & Research Clinical Rheumatology

Available online 30 April 2019

In Press, Corrected Proof [?](#)



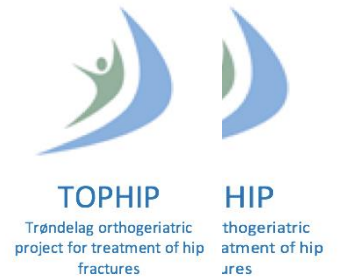
2

Interdisciplinary care of hip fractures: Orthogeriatric models, alternative models, interdisciplinary teamwork

Anette Hylen Ranhoff^a  , Ingvild Saltvedt^{b, e}  , Frede Frihagen^c  , Johan Raeder^c  , Sameer Maini^d  , Olav Sletvold^e  

2018.

TOPHIP positions includes:



- Geriater på ort. avd.100%.
- Ortoped 100%.
- Fysioterapeut 100%.
- Ergoterapeut 60%.
- Klinisk farmasøyt100% (from Fast-Track).
- Sykepleiere 1,4 : patient.

Hvem er hoftebruddspasienten?



TOPHIP
Trøndelag orthogeriatric
project for treatment of hip
fractures

- Høy alder (90% over 70 år)
- Kvinner (75%)
- Skrøpelige
- Begynnende funksjonssvikt
- Falltendens
- Osteoporose
- Flere sykdommer
- Mange medisiner
- Kognitiv svikt (50% har demens, 50% får delirium)

Aunais, Osteopor Int 2013, Bertram Injury Prev 2011, Clegg et al, The Lancet 2013





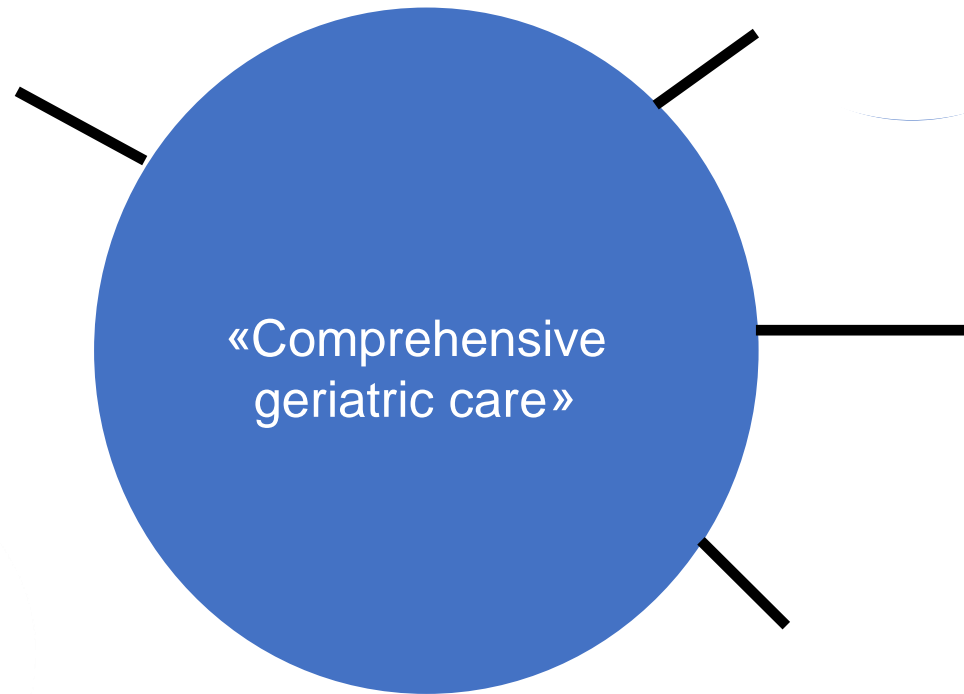
TOPHIP
Trøndelag orthogeriatric
project for treatment of hip
fractures

HOFTEBRUDD PASIENTEN:
ORTOGERIATRI.
GERIATRISKE PASIENTEN.

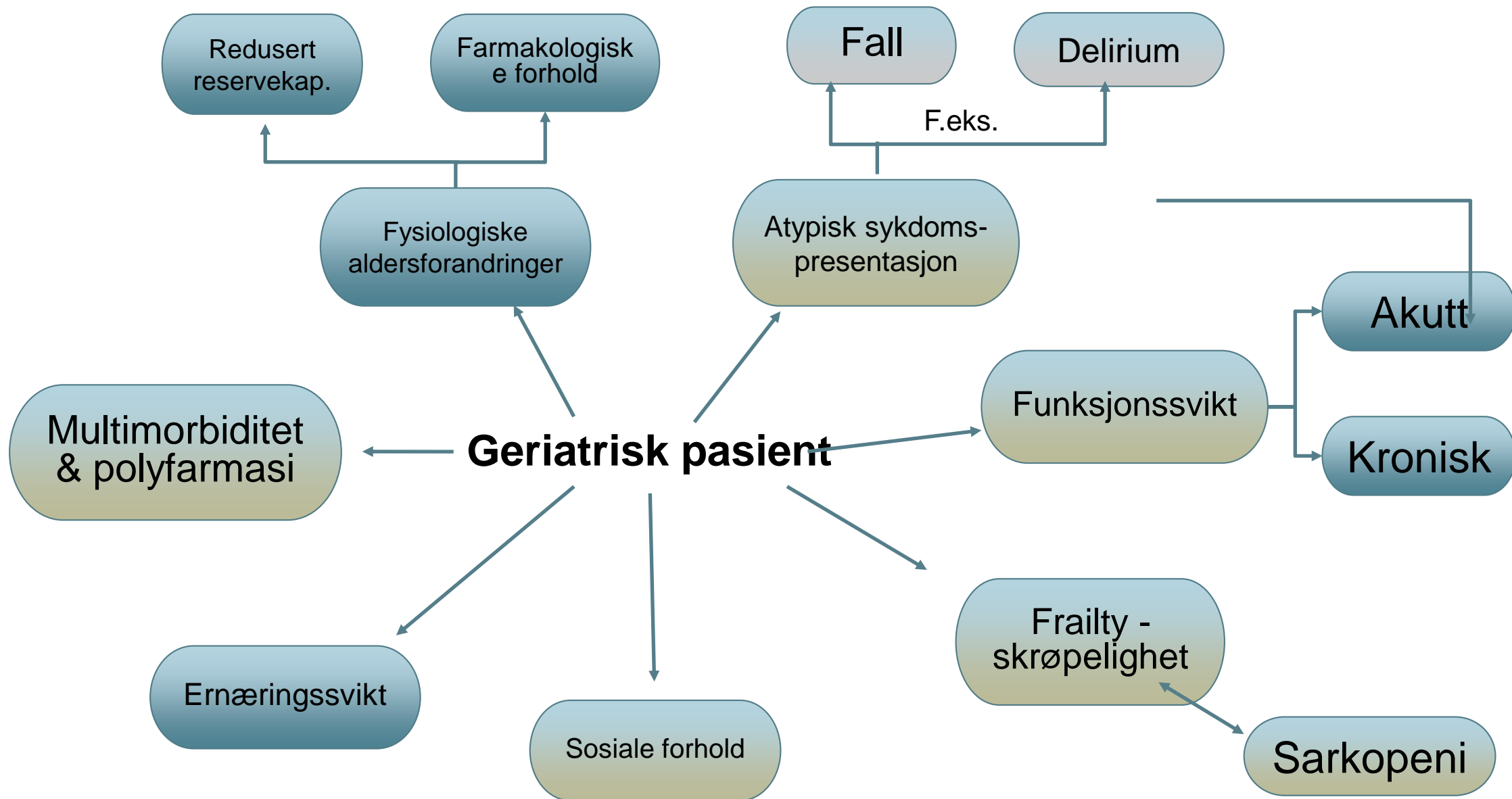
TOPHIP modellen.



TOPHIP
Trøndelag orthogeriatric
project for treatment of hip
fractures



TOPHIP modellen.



Bred geriatrisk utredning og behandling



TOPHIP
Trøndelag orthogeriatric
project for treatment of hip
fractures

Comprehensive geriatric assessment (CGA)

Arbeidsmetode som er

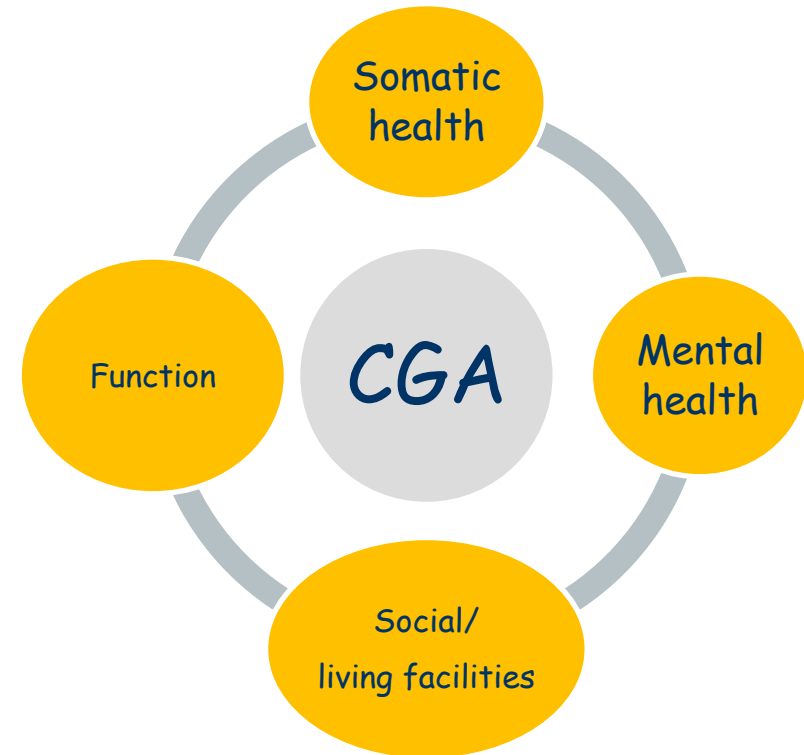
Systematisk og tverrfaglig

Somatisk helse

Mental helse (kognisjon, psyke)

Funksjon

Sosial situasjon



Ortogeriatrici – endring i klinisk praksis – endring i klinisk tenkning.

For å operasjonalisere dette er pasientforløpene delt inn i 4 mulige kategorier. Disse pasientforløpene evalueres så tidlig som mulig etter innleggelse, fortrinnsvis preoperativt.

Kategori 1. Pasienter som skal direkte hjem.

Kategori 2 . Pasienter som skal til spesialistrehabilitering.

Kategori 3. Pasienter som skal til kommunal rehabilitering.

Kategori 4. Pasienter som skal til sykehjem.

Ortogeriatrici oppsummert

- Variert pasientgruppe, behov for persontilpasset behandling og oppfølging
- De fleste har behov for kommunale tjenester
- Gode strukturer for samhandling essensielt for pasientgruppene