

Allergen immunterapi (allergivaksinasjon) mot bie eller veps

For å redusere risikoen for alvorlige reaksjoner ved stikk av bie og veps kan du bli behandlet med allergen immunterapi (allergivaksinasjon) med injeksjoner. Første behandlingsdag må du være på poliklinikken hele dagen. Deretter følger en overgangsfase med injeksjon etter to og fire uker. I vedlikeholdsfasen får du en injeksjon hver åttende uke i fem år.

FØR

1-2 dager før behandlingen starter vil vi kontakte deg på telefon for å høre at du er frisk, og for å svare på eventuelle spørsmål du måtte ha.

Du skal ta en allergitablett dagen før og kl. 07.00 på den første behandlingsdagen. Faste medisiner skal du ta som vanlig, også astmamedisiner om du bruker dette. Om det er endringer i helsetilstanden din siden du var hos oss sist, eller du har begynt på medisiner for høyt blodtrykk, vil vi gjerne at du kontakter oss i god tid før timen. Du skal helst ikke være alene første døgnet.

Lokal informasjon om utgreiing:

Om du har mer enn en time reisevei fra poliklinikken må du overnatte på pasienthotellet eller annen lokal overnattingssted. Du må selv bestille plass til overnatting.

UNDER

Første behandlingsdag varer fra 08.30 til 15.30, så ta gjerne med for eksempel lesestoff, strikketøy eller nettbrett. Du får servert en enkel lunsj. Vi starter med at du får lagt inn en kanyle (Veneflon) i ei blodåre. Dette er en enkel og trygg mulighet for å kunne gi deg medisiner om det skulle være behov for det. Deretter tar vi en pusteprøve med en PEF-måler som måler farten på lufta når du puster raskt og kraftig ut. Hver halvtime få du en sprøyte med allergenekstrakt mot det du er allergisk for (for eksempel veps eller bie) i armen din, totalt seks sprøyter. Ved en eventuell allergisk reaksjon vil du bli behandlet med medisiner.

ETTER

De fleste får ingen eller kun lokale allergiske reaksjoner på behandlingen. Det kan for eksempel være at armene blir ømme, hovne og røde der sprøyten ble satt, eller at du kan få utslett. Du får med deg kortisontabletter og allergitabletter når du forlater poliklinikken. Dette er medisiner som du skal ta om du får plagsomme senreaksjoner av behandlingen. Legen vil forklare deg når du eventuelt skal ta disse. Alvorlige senreaksjoner (for eksempel pusteproblemer) er svært sjelden. Dersom dette skjer, må du kontakte oss umiddelbart. Etter kl. 15.30 må du ta kontakt med legevakt eller ringe 113.

Lokal informasjon om oppfølging: Du får telefonnummeret til behandlende lege som du kan ringe første døgn ved behov.

Kontaktinformasjon:

Har du spørsmål, ring oss gjerne på telefon xx xx xx xx mellom kl. 08.00 og 15.30 mandag-fredag.