

## Poliklinisk skjema

### Dato for oppfølging og utskrivelsesdato etter siste hjerteinfarkt

1. Dato for poliklinisk oppfølging (DD MM YYYY) \_\_\_\_\_
2. Utskrivelsesdato fra siste sykehus som behandlet pasienten for hjerteinfarkt  
(DD MM YYYY) \_\_\_\_\_  
Ukjent
3. Type oppfølging  
Fysisk oppmøte \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_ Video \_\_\_\_\_ Ikke møtt/ikke fått kontakt \_\_\_\_\_

### Symptomer

4. Brystsmerter/Angina pectoris  
Nei \_\_\_\_\_ CCSI \_\_\_\_\_ CCSII \_\_\_\_\_ CCSIII \_\_\_\_\_ CCSIV \_\_\_\_\_  
Ikke iskemiske brystsmerter \_\_\_\_\_ Ukjent \_\_\_\_\_
5. Dyspne/ Tungpust  
NYHA I \_\_\_\_\_ NYHA II \_\_\_\_\_ NYHA III \_\_\_\_\_ NYHA IV \_\_\_\_\_  
Annen årsak til dyspne/tungpust \_\_\_\_\_ Ukjent \_\_\_\_\_

### Nye hendelser (i perioden fra utskrivelse eller siste polikliniske oppfølging til denne oppfølging)

6. Gjennomgått nytt hjerteinfarkt  
Nei \_\_\_\_\_ Ja \_\_\_\_\_ Dato (siste hjerteinfarkt) \_\_\_\_\_ Ukjent \_\_\_\_\_
7. Gjennomgått hjerneslag  
Nei \_\_\_\_\_ Ja \_\_\_\_\_ Dato (siste hjerneslag) \_\_\_\_\_ Ukjent \_\_\_\_\_
8. Fått utført invasiv koronar angiografi  
Nei \_\_\_\_\_ Ja \_\_\_\_\_ Dato (siste invasiv koronar angiografi) \_\_\_\_\_ Ukjent \_\_\_\_\_
9. Fått utført PCI  
Nei \_\_\_\_\_ Ja \_\_\_\_\_ Dato (siste PCI) \_\_\_\_\_ Ukjent \_\_\_\_\_
10. Fått utført koronarkirurgi  
Nei \_\_\_\_\_ Ja \_\_\_\_\_ Dato (siste koronarkirurgi) \_\_\_\_\_ Ukjent \_\_\_\_\_

**Risikofaktorer****11. Røykestatus**

Aldri \_\_\_ Røyker \_\_\_ Eks-røyker (&gt;1 måned) \_\_\_ Ukjent \_\_\_

**12. Dersom tidligere røyker: Sluttet å røyke ved hjerteinfarkt?**

Nei \_\_\_ Ja \_\_\_ Ukjent \_\_\_

**13. Snus**

Aldri \_\_\_ Snuser \_\_\_ Eks-snuser (&gt;1 måned) \_\_\_ Ukjent \_\_\_

**Fysisk aktivitet**

Hvordan er pasientens **fysiske aktivitet** i fritiden for tiden? Tenk deg et ukentlig gjennomsnitt. Arbeidsvei regnes som fritid. (Personlig stell/påkledning/dusj, regnes ikke som fysisk aktivitet men dagligdags aktivitet)

**14. Lett fysisk aktivitet (ikke svett og andpusten)**Ingen \_\_\_ Under 1 time per uke \_\_\_ 1-2 timer per uke \_\_\_ 3 eller flere timer per uke \_\_\_  
Ukjent \_\_\_**15. Hard fysisk aktivitet (svett og andpusten)**Ingen \_\_\_ Under 1 time per uke \_\_\_ 1-2 timer per uke \_\_\_ 3 eller flere timer per uke \_\_\_  
Ukjent \_\_\_**16. Deltatt i rehabilitering/hjerteskolet/hjertekurs etter utskrivelse eller etter siste polikliniske oppfølging?**

Hjerterehabilitering / hjerteskolet / hjertekurs er definert som fysisk trening / fysisk aktivitet OG undervisning om hvordan pasienten kan redusere risiko for nytt hjerteinfarkt.

Nei \_\_\_ Ja \_\_\_ Ukjent \_\_\_

**Medikamenter pasienten bruker per dags dato**Ingen av disse **17. ASA**

Nei \_\_\_ Ja \_\_\_ Ukjent \_\_\_

**18. Annen platehemming**Nei \_\_\_ Clopidogrel (Plavix) \_\_\_ Prasugrel (Efient) \_\_\_  
Ticagrelor (Brilique) \_\_\_ Annen \_\_\_ Ukjent \_\_\_

**19. Antikoagulasjonsbehandling**

Nei \_\_\_ Apixaban (Eliquis) \_\_\_ Dabigatran (Pradaxa) \_\_\_ Rivaroksaban (Xarelto) \_\_\_  
Warfarin (Marevan) \_\_\_ Annen \_\_\_ Endoksaban (Lixiana) \_\_\_ Ukjent \_\_\_

**20. Betablokker**

Nei \_\_\_ Ja \_\_\_ Ukjent \_\_\_

**21. ACEhemmer/All-antagonist**

Nei \_\_\_ Ja \_\_\_ Ukjent \_\_\_

**22. Diabetesbehandling (per oral)**

Nei \_\_\_ Ja \_\_\_ Ukjent \_\_\_

**23. Diabetesbehandling (insulin)**

Nei \_\_\_ Ja \_\_\_ Ukjent \_\_\_

**24. Statin**

Nei \_\_\_ Ja \_\_\_ Ukjent \_\_\_

**25. Ezetemib**

Nei \_\_\_ Ja \_\_\_ Ukjent \_\_\_

**26. PCSK9 hemmer**

Nei \_\_\_ Ja \_\_\_ Ukjent \_\_\_

**Blodprøver**

Registrer svar på blodprøver som er tatt i forbindelse med oppfølging etter hjerteinfarkt. Prøvene kan være tatt maks 2 uker før eller etter den polikliniske oppfølgingstimen.

Blodprøver ikke tatt

**27. Kreatinin** \_\_\_ , \_\_\_ µmol/L Ikke målt \_\_\_

**28. HbA1C** \_\_\_ , \_\_\_ mmol/mol Ikke målt \_\_\_

**29. Totalkolesterol** \_\_\_ , \_\_\_ mmol/L Ikke målt \_\_\_

**30. LDL-kolesterol** \_\_\_ , \_\_\_ mmol/L Ikke målt \_\_\_

**31. HDL-kolesterol** \_\_\_ , \_\_\_ mmol/L Ikke målt \_\_\_

**Andre målinger**

Registrer verdier for andre målinger som anført i skjema. Målingene kan være tatt maks 2 uker før eller etter den polikliniske oppfølgingstimen

**32. BT**      \_\_\_\_ / \_\_\_\_ mmHg      Ikke målt \_\_\_\_

**33. Puls**      \_\_\_\_      Ikke målt \_\_\_\_

**34. Vekt**      \_\_\_\_ kg      Ikke målt \_\_\_\_

**35. Høyde**      \_\_\_\_ cm      Ikke målt \_\_\_\_

(BMI regnes automatisk ut når høyde og vekt er registrert)

**36. Livvidde**      \_\_\_\_ cm      Ikke målt \_\_\_\_