

Avdeling for øyesykdommer  
St. Olavs Hospital

# INFORMASJON FØR LASERBEHANDLING I ØYET



# PASIENTINFORMASJON

## Brytningsfeil i hornhinnen

- Hornhinnen er den fremste, gjennomsiktige delen av øyeveggen, og står for 2/3 av øyets totale brytning.
- For høy krumming gir nærsynthet, for flat krumming gir langsynthet
- Såkalte «skjeve hornhinner» betyr at hornhinnen ikke er jevnt rund, men har form som en «halv rugbyball».
- Excimerlaserbehandling er en av flere mulige teknikker for å endre hornhinnens krumming. En excimerlaser fordamper mikrometerstore biter av hornhinnevevet, opp til 750 ganger pr. sekund, og kan slik forandre brytningen i hornhinnen med svært stor presisjon.
- Laseren har en innebygd mekanisme som følger øyets mikroskopiske bevegelser under behandlingen, slik at laserstrålene treffer akkurat der man ønsker, selv om du rører på øyet.
- Hvor godt resultatet blir synsmessig, og over tid, avhenger av flere faktorer – nøyaktigheten på forundersøkelsen, planleggingen av operasjonen, individuelle variasjoner i hornhinnevevet og tilhelingsprosessen etter operasjonen.
- Behandlingen er ansett som effektiv og trygg, men har, som alle andre kirurgiske inngrep, mulighet for komplikasjoner. Man kan få infeksjon i operasjonssåret, tilhelingsprosessen i hornhinnen kan avvike fra forventet forløp, eller man kan ende opp med et brytningsresultat noe forskjellig fra forventet.
- Forventet resultat og antatt komplikasjonsrisiko i hvert enkelt tilfelle vil bli diskutert med deg på forundersøkelsen.

## Før du kommer til behandling

- Husk å hente ut avtalte medisiner fra apoteket før du møter til behandling.
- Ta 1000 mg C-vitaminer pr. dag. Start med dette 1 uke før behandlingen og fortsett 2 uker etter. Dette er vist å kunne virke positivt på tilhelingen.
- Ta også Omega-3-tilskudd - minst i samme periode. Fortsett så lenge du vil.
- Ta eventuelt dine egne medisiner som vanlig.
- Alle smykker må legges igjen hjemme.
- Mobiltelefon må slås av før behandlingen

## Du må ikke benytte

- Harde kontaktlinser siste 2 uker før behandlingen.
- Myke kontaktlinser siste uke før behandlingen.
- Sminke ett døgn før behandlingen.

## Før behandlingen

- Hvis forundersøkelsen er på operasjonsdagen, må du beregne en del ventetid, da det tar tid å gjennomgå målingene og planlegge operasjonen.
- Du får beskjed om å møte på dagposten vår ca. en halv time før operasjonen. Her vil du få beroligende og smertestillende tabletter.
- Sykepleier vasker rundt det aktuelle øyet og bedøver med dråper.

## Behandlingen

- Selve laseroperasjonen tar kun noen få sekunder, men det tar litt tid å stille inn laseren og klargjøre øyet.
- Operasjonen går raskere og enklere hvis du klarer å ligge rolig, med øyet fiksert mot et lys.
- Du får på en øyelokkssperre som gjør at du ikke klarer å blunke under laseroperasjonen.
- Laseren lager en del lyd. Dette er normalt.
- Du vil under selve laserbehandlingen kjenne en lukt som kan ligne lukten av svidd hår. Dette er normalt.
- Til slutt legger vi vanligvis på en kontaktlinse/bandasjelinse. Denne skal du ha på den første uken, deretter tar vi den av.

## Etter operasjonen

- Smerter første 1-2 døgn er forventet. Hos mange er smertene mindre allerede dagen etterpå.
- Ved økende smerter ut over uken, ta kontakt!
- Du bør være forberedt på ikke å kunne kjøre bil den første uken, avhengig av operasjonstype og problemstilling.
- Ingen øyekosmetikk før etter 2 døgn, gjerne lenger.
- Unngå dusjvann/såpe i øyet frem til kontaktlinsen er fjernet – 1 uke etter operasjonen. Unngå også svømmehall/bading.
- Unngå kontaktsport, slag/støt, fysiske anstrengelser og støv/smitte frem til du har vært på kontroll

## **Polikliniske etterkontroller på sykehuset**

- Kontroll med kontaktlinsefjerning om en uke - før hvis behov.
- Hvis du har lang reisevei, kan dette eventuelt gjøres på hjemstedet.
- Vanligvis blir det også minst 1 etterkontroll noen uker senere.

***Du må betale egenandel + forbruksmateriell. Du får valget mellom regning eller å betale med kort.***

## Medisinering etter behandlingen

### Spersadex med kloramfenikol

1 dråpe 4 ganger daglig i 10 dager

Deretter bytte til:

### Spersadex

1 dråpe 3 ganger daglig i 6 uker

### Voltaren øyedråper

1 dråpe 3 ganger daglig i 3 dager - du kan så slutte.

### Kunstig tårevæske

Ca. hvert 10. minutt de første 3 timer - deretter ved behov (svie/tørrhet).

### Lokalbedøvelse (Oxibuprocain) + Kloramfenikol dråper

Ved behov (smerter) – for eksempel om natten. *Kort varighet – brukes kun hvis nødvendig, da det ved bruk over x 3/døgn kan forsinke tilhelingen.* Du får utlevert disse på operasjonsdagen.

### Paracet 1000 mg

1 tablett inntil x 3 i 3 dager.

*Erstattes eventuelt med Paralgin Forte (1-2 tabletter inntil x 3) hvis ikke tilstrekkelig smertelindring av Paracet.*

**Se dryppeskjema neste side!**



<b>3.</b>	<b>Voltaren øyedråper</b> <i>1 dråpe 3 ganger daglig i 3 dager</i>		
	Dag 1 Dato	Dag 2 Dato	Dag 3 Dato

<b>4.</b>	<b>Kunstig tårevæske</b> <i>Dryppes hvert 10. minutt første 3 timer – deretter ved behov (svie/tørrhet)</i>		
-----------	--	--	--

**OBS! Rene hender ved drypping/berøring av øyet. Bruk rent papir ved tørk av øyet !**

**Egne notater**

29.08.17

*Bilder:*

<http://www.eye-tech-solutions.com/en/home/>

## **Avdeling for øyesykdommer**

 **72 57 53 00** (mandag-fredag fra 08.00-15.30)  
eller **72 57 60 17** (kveld/natt/helg)

**Avdeling for øyesykdommer, St. Olavs Hospital,  
Harald Hardrådes gate 5, 7030 Trondheim**

[post.onh.kjeve.oye@stolav.no](mailto:post.onh.kjeve.oye@stolav.no)

<https://stolav.no/>