

Å møte unge med helseutfordringer





Hva er innholdet

Tilbudene tar opp ulike sider ved å mestre langvarige helseutfordringer i overgangsfasene, uavhengig av hvilken diagnose det dreier seg om.

Eksempel på tema som tas er:

«Sjef i eget liv»

«Følelser og sånt»

«Ansvar for egen helse»

«Tanker → mestring»

«Å være god nok»

«Fra ungdom til voksen»

«Dine rettigheter»

«Veien videre: bo – lære – jobbe»

UMM har som målsetning

- Å styrke unges handlingskompetanse nå det gjelder å leve med en langvarig helseutfordring
- Å bidra til forutsigbarhet ved viktige overganger til voksenliv og å bygge opp under unges selvoppfatning, sosiale kompetanse og framtidstro
- Å forberede de unge til å ta ansvar for egen helse



” Hvorfor kan ikke legen se hele meg? Jeg er mer enn en diagnose.

UMM, ungdom

Tilbudet til foreldregruppene

- Styrke handlingskompetanse som forelder til ungdom og unge voksne som har langvarige helseutfordringer
- Bygge opp under et samarbeid mellom foreldre og den unge som styrker unges mestring av helseutfordringer i ungdomstid og ved viktige overganger til voksenlivet
- Forberede de unge på det å ta ansvar for egen helse

Kompetansehevingsprogrammet «Treff meg!» for fagpersoner



Filmen "Treff meg

Her følger du følger du Kristin, Thomas og Petter i deres møter med ulike fagpersoner.

Underveis i hvert møte kommer refleksjonsspørsmål. På slutten av filmen kan du klikke deg videre til åtte ulike tema med faginnhold og referanser.



UMM

NK LMH 6

Åtte fordypningstema

Overganger

Gode møter

Læring i grupper

Psykososial utvikling

Mestring

Livet kjennes tungt

Rettigheter

Foreldresamarbeid



«TREFF MEG!»

- Møter med unge

Filmen er en del av prosjektet «Ung medvirking og mestring».
Produsert for Nasjonalt kompetansesenter for læring og mestring
i samarbeid med Unge funksjonshemmede
og Norsk forening for unges helse.

START



Takk for meg og lykke til i møte med de unge!

