

## Topiramate (Topimax®)

### Bruksområde

Topiramate brukes ved hyppig migrene.

### Dosering

Det er anbefalt medisininntak to ganger daglig. Vanlig dose er 50 mg x 2, men noen pasienter trenger en høyere dose.

### Opptopping

For å unngå bivirkninger i startfasen, er det viktig å trappe opp dosen inntil maksimal anbefalt dose (se tabell nedenfor) eller når det oppnås sikker bedring, og denne dosen vedlikeholdes så lenge det er avtalt med legen. Hvis det under opptoppingen oppstår plagsomme bivirkninger reduseres dosen til forrige nivå.

### Bivirkninger

Nesten alle som behandles med preparatet merker prikkinger i hender og føtter, og noe endring av smakssansen. Det kan også oppstå doseavhengige bivirkninger som dobbeltsyn, nedsatt hukommelse og konsentrasjon, talevansker, depresjon og angst. Noen pasienter synes å ha en spesielt lav terskel for bivirkninger og tåler ikke preparatet.

Et visst vekttap er en vanlig bivirkning. Nyresten er en sjelden komplikasjon, og man anbefaler at pasientene drikker rikelig med væske.

Forbigående redusert syn er en sjelden bivirkning. Det har også vært rapportert redusert svetting og økt kroppstemperatur, og oppmerksomhet bør utvises i varmt vær.

Topiramate kan være fosterskadelig. Kvinner i fruktbar alder bør derfor bruke adekvat prevensjon.

### Bruk av topiramate sammen med andre medisiner

Karbamazepin (Tegretol®, Trimonil®) og fenytoin (Epinat®) kan minske innholdet av topiramate i blodet, derfor kan det i visse tilfeller bli nødvendig å justere dosen.

Topiramate kan hos noen øke konsentrasjonen av fenytoin (Epinat®)

Omsetningen av P-piller kan påvirkes av Topiramate slik at den befruktningshindrende virkningen går tapt. Det kan derfor være nødvendig å ta P-piller med et høyere østrogeninnhold.

**Refusjon:** Mulighet for refusjon på blå resept etter individuell søknad til HELFO forutsatt at betablokkere er forsøkt eller kontraindisert.

**Opptoppingskjema for:** Topimax

**Tablettstyrke:** 25 mg

Uke	Morgen	Kveld
1-2	0 tabletter	1 tablett
3-4	1 tablett	1 tablett
5-6	1 tablett	2 tabletter
7 og videre	2 tabletter	2 tabletter

Vennligst se baksiden av arket

## MEDIKAMENTELL BEHANDLING

### Noen praktiske råd

#### Tidspunkt

Det er ikke likegyldig når medisinen tas. For å oppnå ønsket virkning og en stabil konsentrasjon av medisinen i blodet, er det viktig å ta den på omtrent samme tid hver dag. Skal du ta medisin flere ganger daglig, er det viktig å fordele dosen utover dagen. Hvis du f.eks. skal ta medisin to ganger daglig, bør du ta den med tolv timers mellomrom, f.eks. kl. 08.00 og 20.00. Gjør det gjerne til en vane å ta medisinen i forbindelse med andre dagligdagse gjøremål, som f.eks. måltider eller tannpuss.

#### Ved oppkast eller diaré

Ved oppkast innen en halv time etter inntak av medisinen, er det nødvendig å ta en ny dose. Ved diaré er det ikke nødvendig å ta en ny dose, da medisinen normalt vil rekke å tas opp i tarmen.

#### Doseringseske

Når man tar medisiner daglig, kan det ofte være vanskelig å huske om man har tatt tablettene eller ikke. Derfor er det en fordel å bruke doseringsesker for en uke. Det gir mulighet til å kontrollere om tablettene er tatt eller ikke.

#### Glemt medisin?

Hvis man har glemt å ta medisinen til vanlig tid, skal man ta den glemte dosen så snart man oppdager det, eller sammen med neste dose. Det kan gi bivirkninger, men disse er forbigående. Kontakt legen hvis du er i tvil.

#### Hodepinedagbok

Mange mennesker har vanskelig for å huske, dette gjelder også hodepinepasienter. En hodepinedagbok er et nyttig middel for å følge tilstanden over tid. Medisinens effekt måles først og fremst i forhold til hodepinens hyppighet, varighet og styrke, men også mengden av medisiner du tar. Husk derfor å føre dagboken nøyaktig og vise den til legen ved hver kontroll.

### Vedr. refusjon av legemidler på hvit resept

I følge Lov om folketrygd § 5-22 *Bidrag til spesielle formål* kan trygden yte bidrag til dekning av utgifter til legemidler på hvit resept. For kalenderåret 2018 dekkes 90 % av utgifter som overstiger kr. 1858. Kvitteringer sendes samlet til HELFO.

Egne regler gjelder for pasienter med kreftsykdom. I slike tilfeller vil det være mulig å søke om full refusjon.

Vi gjør oppmerksom på at refusjonsordningen for legemidler på hvit resept kommer i tillegg til refusjonsordningen for legemidler på blå resept. For denne ordningen er det slik at frikort vil bli utstedt automatisk dersom det kan dokumenteres utgifter til egenandel som overskrider maksimumsbeløpet på kr 2258.