

ÅPENT ARRANGEMENT

Markering av Verdensdagen for Psykisk helse 2018
Nidaros DPS



Onsdag 10.10.2018 kl 18:00- 20:00

Å ivareta seg selv når livet kan være vanskelig

Er det lov å tenke på seg selv?
Om raushet for seg selv og andre
Egenomsorg, egenverd og selvbilde
Press og forventninger til seg selv

Ved sykehusprest Øyvind Taraldset Sørensen

Musikalske innslag ved Trondheim Mental Band

Kaffe og noe å bite i 😊

Sted:

Nidaros DPS, Lade, Østmarkveien 21

PÅMELDING innen 09.10:

hilde.erlien@stolav.no

73865453/ 73865467/ 73865400

Velkommen!!



VERDENSDAGEN
FOR PSYKISK HELSE

På dagtid (kl 12:00-15:00) vil det være brukerorganisasjoner tilstede på «stands» i hovedekspedisjonen ved Nidaros DPS. Her kan du henvende deg for en prat og informasjon om ulike tiltak og tilbud de har

Velkommen!

NB! Påmelding kun til temakvelden