

Regional døgnerhet for pasienter med psykisk lidelse, utviklingshemming og autisme.

Hensikt med forløpet.

Sikre adekvat utredning og behandling av alvorlig psykiatrisk sykdom hos mennesker med utviklingshemming og gjennomgripende utviklingsforstyrrelse i region Helse Midt-Norge. Den regionale døgnerheten er et tilbud til pasienter der lokal utredning og tiltak ikke er tilstrekkelige eller hatt ønsket effekt.

Enheten skal bidra til å sikre et godt tilbud for pasienter som til nå har hatt begrenset tilbud i ordinære sengeposter i PH. utfordringer i ordinære psykiatriske sengeposter har vært pasientenes atferdsproblematikk, spesielle behov og negativ interaksjon med medpasienter.

Sikre at innleggelse i regional døgnerhet skjer i tett samarbeid med annet hjelpeapparat og pårørende, og som del av allerede pågående behandlingsforløp. Innleggelse, utredning og behandling skal skje i tett samarbeid med henvisende instans, lokal habiliteringstjeneste, kommunalt hjelpeapparat og pårørende.

Diagnostikk, behandling og oppfølging skal være evidensbasert og bygge på nasjonale handlingsprogram og retningslinjer.

Forløpet skal:

- Være retningsgivende for utredningen og behandlingen som utføres i døgnerheten.
- Gi involverte oversikt og forutsigbarhet i forløpet.
- Være et hjelpemiddel for ansatte og nytilsatte i posten.
- Være et hjelpemiddel til utgangspunkt for kvalitetssikring og evaluering.

Avgrensning

Pasienter som tilbys innleggelse skal ha en moderat til alvorlig utviklingshemming og/-eller autismspekterlidelse. I tillegg skal det være påvist eller sterk mistanke om alvorlig psykisk lidelse.

Pasientene har følgende primære behov:

- Utredning av alvorlig psykisk lidelse i døgnavdeling
- Behandling av alvorlig psykisk lidelse i døgnavdeling
- Utredning/behandling lar seg ikke gjennomføre i det lokale behandlingsapparatet

Med alvorlig psykisk lidelse forstår man i utgangspunktet psykose- eller affektive lidelser. Annen problematikk, som vært hemmende angstlidelser, eksempelvis OCD er også relevante.

Forløpet gjelder ikke for:

- Pasienter som nyttiggjør seg utredning/behandling i lokalt hjelpe-/behandlingsapparat.
- Pasienter uten mistanke om alvorlig psykisk lidelse. Eksempelvis alvorlige atferdsforstyrrelser med grunn i grunnlidelse (utviklingshemming/autismespekterlidelse)

Merknad til forløpet.

Pasientene dette forløpet lages for er ei svært heterogen gruppe. Det er store variasjoner i den enkeltes grad av forståelseevne, kommunikasjonsevne/-form, grad av atferdsforstyrrelser, funksjonsnivå og sårbarhet for stimuli og endringer i omgivelser.

Måten psykiatriske symptomer viser seg på kan også avvike fra og ha andre former enn hos andre pasientgrupper.

Det er avgjørende for å gi god og adekvat utredning og behandling at det gjøres individuelle tilpasninger fra start til slutt. Individuell tilpasninger er nødvendig i alle faser av forløpet. Hvilke utredningsverktøy som er hensiktsmessige og hva slags behandlingstiltak som er best må vurderes individuelt for hver enkelt pasient, avhengig av pasientens problematikk. Det samme gjelder tidsangivelse i forløpet. Også her må det gjøres vurderinger av behov hos enkeltpasienten, som blir førende for progresjon i forløpet.