

## Informasjon til deg som skal levere sædprøve:

- Sædprøver til **utredning** og **kontroll etter sterilisering** mottas etter timeavtale. Ring 72 57 47 37 for å avtale time.
- **For deg som skal til poliklinisk undersøkelse:** det er viktig at sædprøven er tatt før undersøkelsen. Dersom du bor langt unna, kan du levere sædprøve samme dag. Ring 72 57 47 37 for å avtale time.
- Resultatet sendes til henvisende lege. Etter sterilisering sendes svaret til operatør.
- Vi har et eget toalett for prøvetakning. Sterile plastglass finnes der.  
**Merkes med fullt navn og fødselsdato.**
- Tas prøven hjemme kan sterilt prøveglass kjøpes på apoteket. Den bør leveres innen 1 time etter at den er tatt. Utsett ikke prøven for temperatursvingninger. For sterk kulde eller varme kan påvirke resultatet.
- Sædprøven tas ved masturbasjon. Kondom må ikke brukes.
- Jevnlig sædavgang er positivt.
- Forskning viser at usunt kosthold, inaktivitet og nikotin kan forringe sædkvaliteten.
- **Sædutredningsskjema** finner du under fanen [skjema/lenker](#) på hjemmesiden vår: **fertilitetsseksjonen.no**. Fyll ut navn, fødselsnr. og adresse.

Du finner oss:

1.etg. Kvinne-barn-senteret  
Fertilitetsseksjonen  
Laboratorium sædanalyser  
(gå inn døren ved skranken for Fertilitetsseksjonen, laboratoriet ligger i enden av korridoren på venstre side)

Telefon 72 57 47 37