

# Senter for eTerapi

## Terapeutveiledet internettbehandling

Liv S. Engvik

Seksjonsleder/ psykologspesialist

Korttidspoliklinikken og Senter for eTerapi

Nidaros DPS

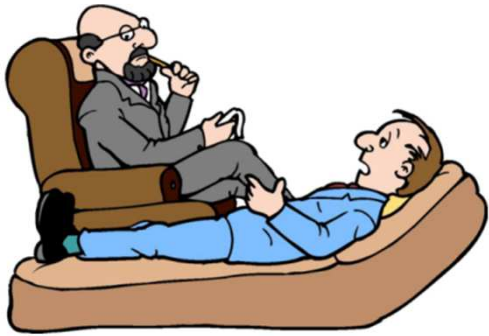
# Senter for eTerapi

- Hvorfor?
- Hva?
- Hvordan få tilbudet?



# eTerapi som supplement og ikke erstatning for tradisjonell behandling


- Målet er ikke å erstatte tradisjonell ansikt-til-ansikt-terapi, men bruk av digitale virkemidler er en måte å:
  - hjelpe pasienter eller grupper det ellers er vanskelig å møte (grunnet avstand, spesielle behov eller skam)
  - Øker pasientens samvalg i PH
  - Økt differensiering av tilbudet tilpasset pasientens behov
  - Stimulerer til egenaktivitet, rask tilgang, fleksibelt
  - Øke tilgjengelighet til evidensbasert behandling
  - Likeverdige helsetilbud i hele fylket
  - Håndtere økt etterspørsel/ ressurseffektivt



Behandling



# Senter for eTerapi

- Første pasient 9/5-18.
- 4 terapeuter i graderte stillinger
- Så langt har 44 pasienter fått et tilbud  
(depresjon: 23, Panikk lidelse: 14, Sosial fobi: 7)
- Behandlingen: CBT [eMeistring](#) 



Panikkangst



Depresjon




Sosial fobi








# Sikkerhet

- Pålogging DiFi
- Sikkerhetsnivå 4

HELSE VEST - HELSE BERGEN EMEISTRING RESPONDENT

 VELG ELEKTRONISK ID

|  |  |
|--|--|
|    | <b>BANKID</b><br>Med koder fra banken din                    |
|    | <b>BANKID PÅ MOBIL</b><br>Med sikker legitimasjon på mobil   |
|    | <b>BUYPASS ID PÅ SMARTKORT</b><br>Med smartkort og kortleser |
|    | <b>BUYPASS ID I MOBIL</b><br>Med passord/SMS eller mobilapp  |
|  | <b>COMMFIDES</b><br>Med USB-pinne eller smartkort            |

[Slik skaffer du deg elektronisk ID](#)

# 3 veier inn til behandling



Ordinær henvisning



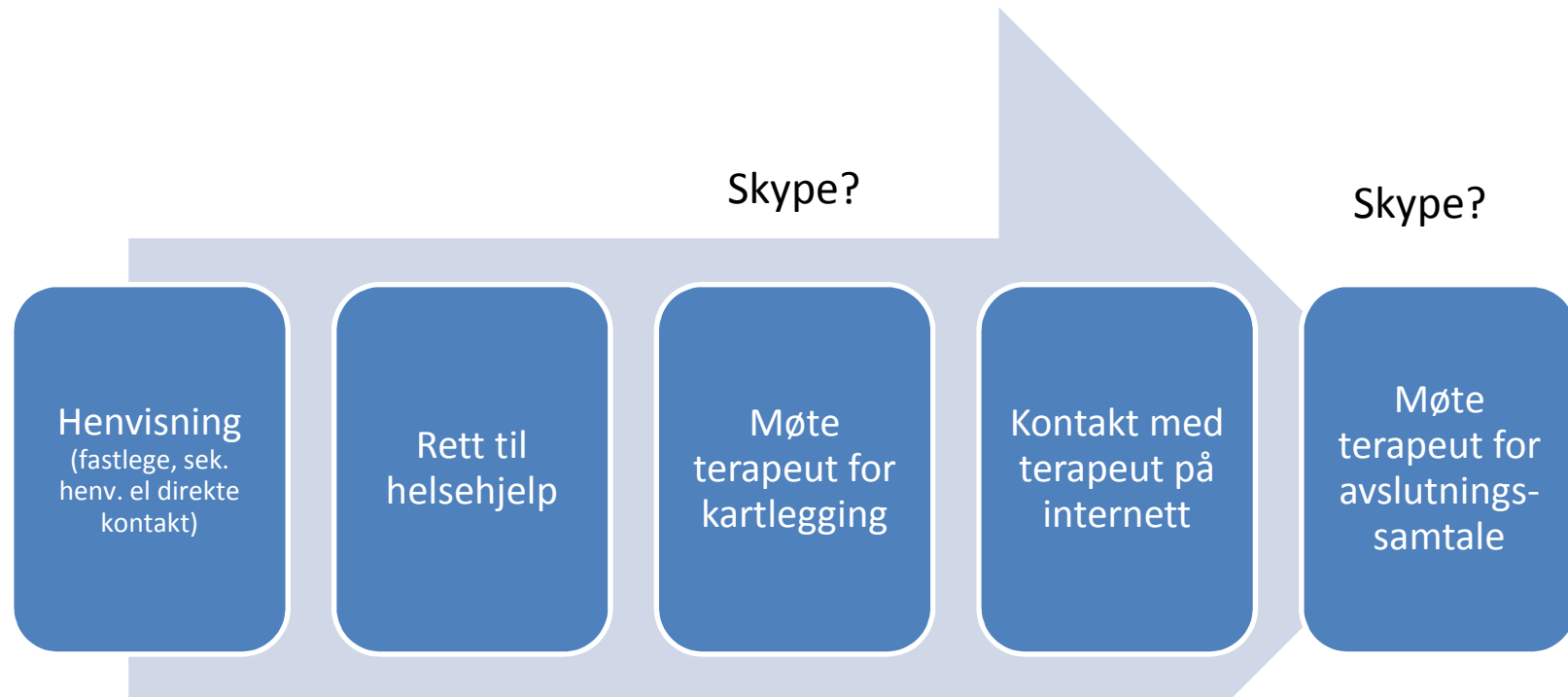
Sekundærhenvisning



Direkte kontak

[direktekontakt@stolav.no](mailto:direktekontakt@stolav.no)

# Hvordan foregår behandlingen?





# Forskning



- Tett samarbeid med NTNU.
- REK søknad godkjent i august 2018
- Planlagt oppstart med å innlemme pas. i studien når kommer på egen teknisk plattform i 2019.
- Studien vil se på implementering av et slikt tilbud ved Nidaros DPS og effekt av tilbudet.

# Men virker det? Hva med alliansen?

- Internett-veiledet behandling er en effektiv behandling
- Folkehelseinstituttet har foretatt en fullstendig metodevurdering. 28.01.19 kom konklusjonen: God kvalitet. Godkjent til å tas i bruk og breddes ved alle landets sykehus.
- Pasientene opplever behandlingen som troverdig, får tillit til behandler og er fornøyd med behandlingen
- Det er et ønskelig tilbud fra brukerorganisasjoner
- Motivasjon essensielt

Takk for meg!