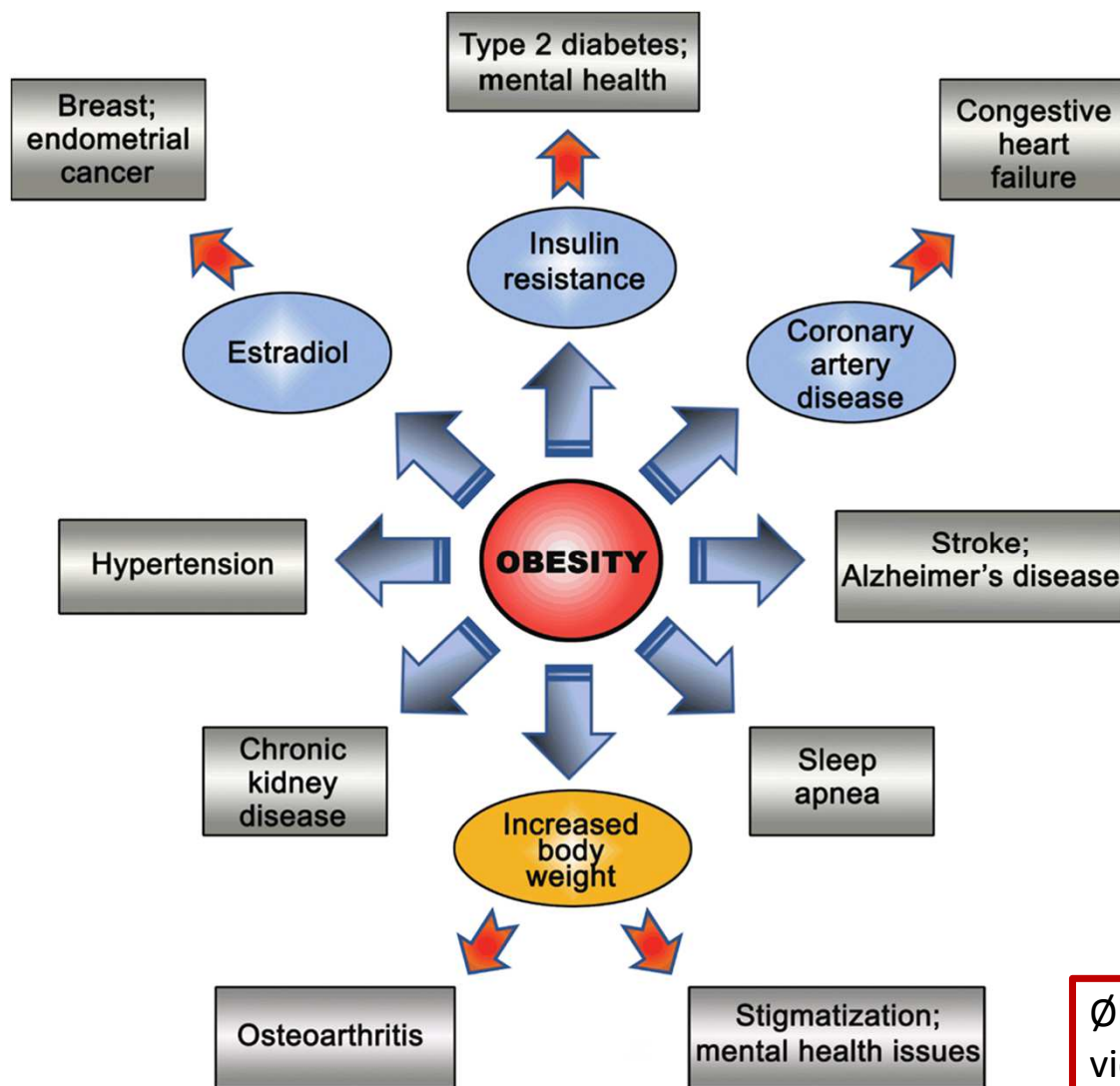


Innovasjon for et bærekraftig helsevesen

Overlege/Dr. med. Rønnaug Ødegård

Overlege/Professor Bård Kulseng

Leder Regionalt senter for fedmeforskning og innovasjon



Økt risiko for drop-out i videregående skole og arbeidsliv

Utviklingsplan 2019-2035

St. Olavs hospital HF

- 22. februar 2018

5.2 Helsefremmende og forebyggende tiltak - dempe veksten i behov for helsetjenester

Fra 1/1-2012 ble Lov om spesialisthelsetjenester endret. I loven ble det presisert at sykehusene har et ansvar for å fremme folkehelse og motvirke sykdom. Dette ansvaret kan konkretiseres i tre hovedområder:

- Forebygging og helsefremming for personer som kommer i kontakt med spesialisthelsetjenesten
- Overvåking av sykdom og risikoforhold og kunnskaps- og kompetanseutveksling om folkehelse
- Helsefremming og forebyggingstiltak i samarbeid med kommunene i opptaksområdet.

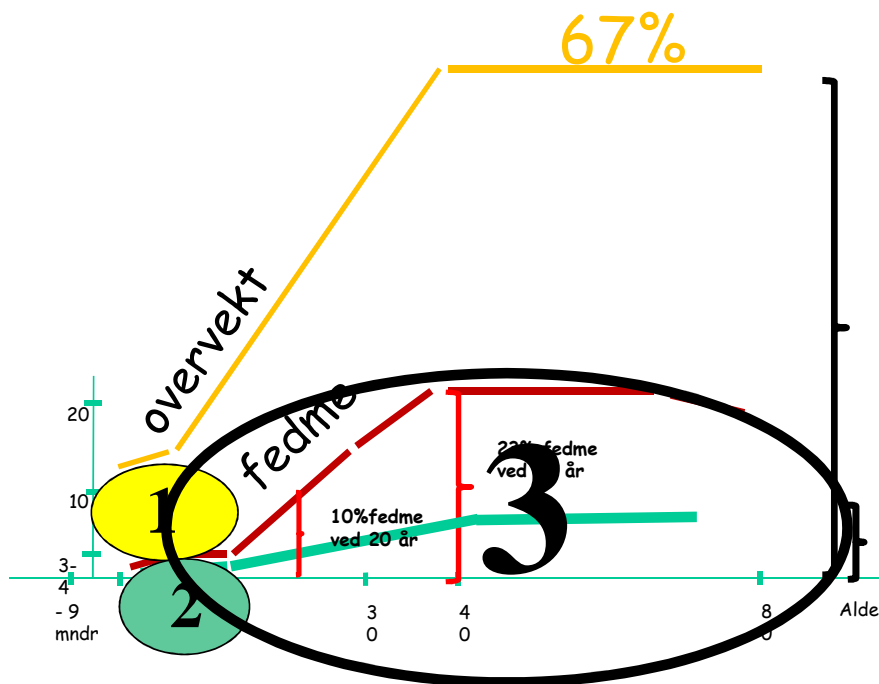
I Helse Midt-Norges Strategi 2030 framgår det som en sentral strategi at vi skal planlegge tiltak som kan dempe veksten i behov for helsetjenester i årene som kommer. Sammen med andre helseforetak i regionen og kommunene i vårt opptaksområde må vi se etter muligheter for både å fremme helse i befolkningen og forebygge sykdom der dette er mulig. Vi bør bruke vår kompetanse til å få fram tiltak som kan hindre at personer blir syke (primærforebyggende tiltak), redusere sjansen for at personer som har hatt en sykdom eller skade får dette igjen (sekundærforebyggende tiltak) og dempe progresjon av sykdom (tertiærforebyggende tiltak).

Tjenesteavtale 1- 12



Utfordring FEDME:

- Datagrunnlag:
- HUNT
 - Barnevekst studien folkehelseinstituttet
 - Bergen Growth Study



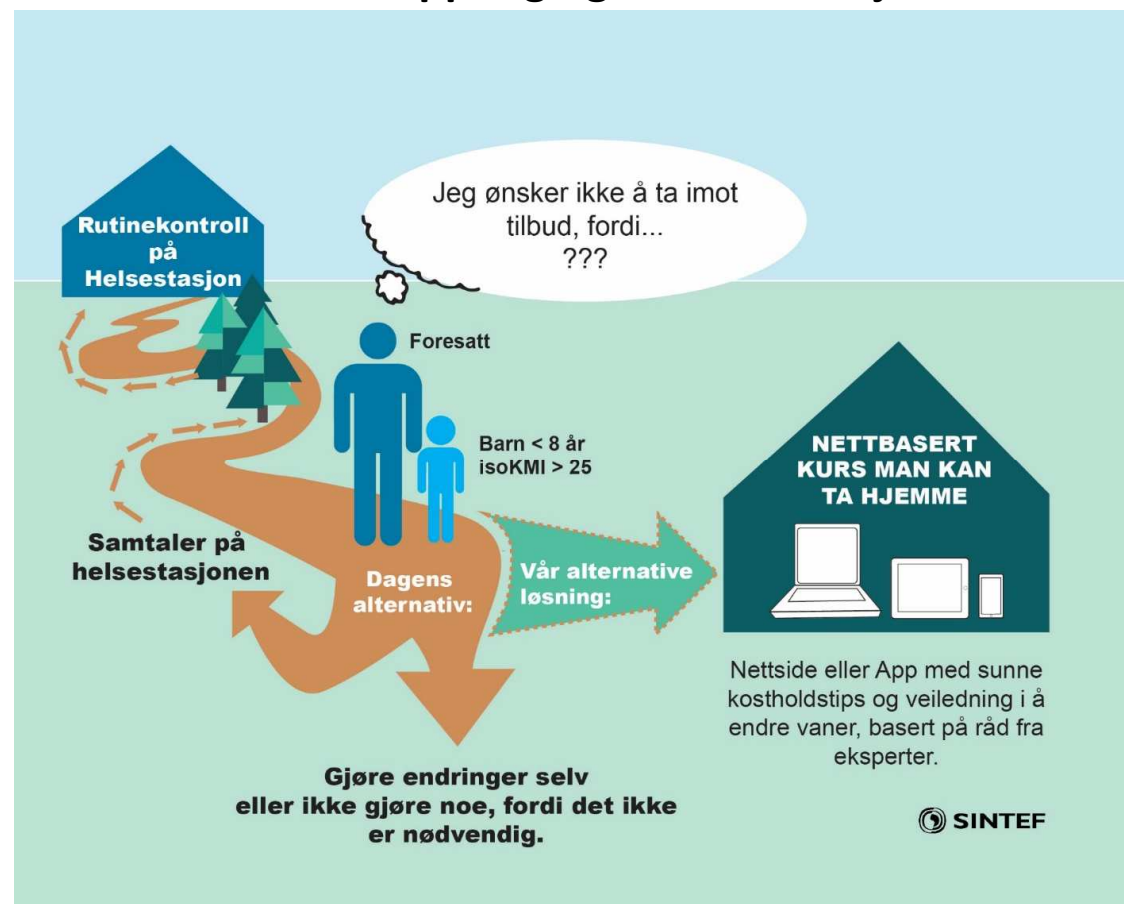
Kreft
Kardiometabolsk sykdom
Utenforskap; skole og arbeidsliv
Fødsleskomplikasjoner

Spesialisthelsetjenestens andel;
Særlig alvorlig fedme.
Lav effekt

1

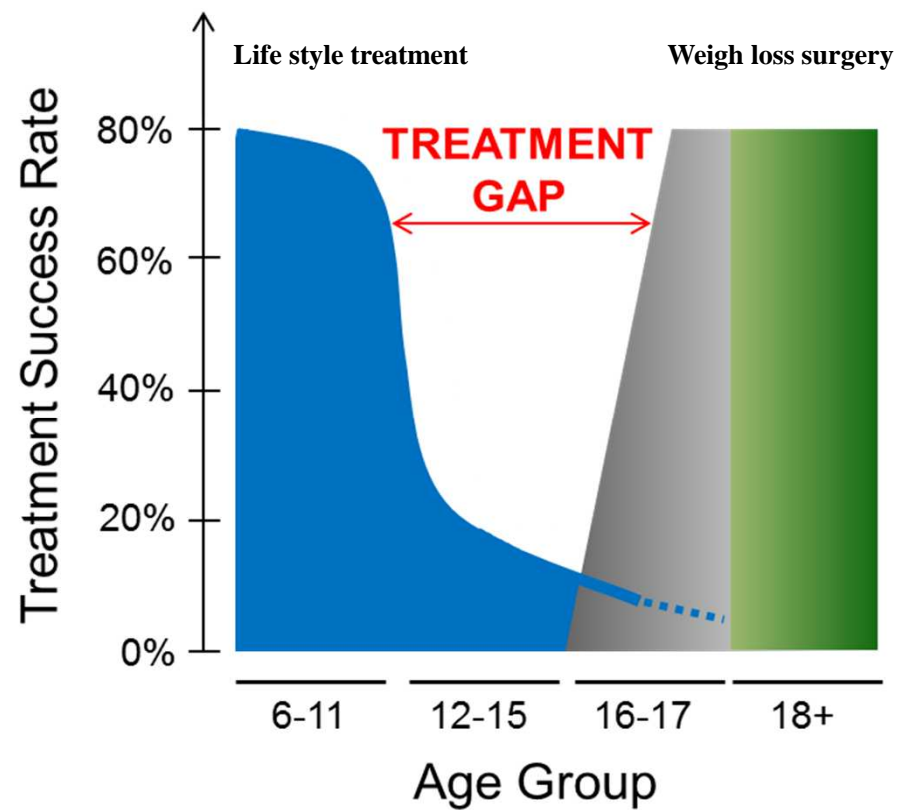
Egenmestring

"Helsetjenesten for de som ikke ønsker helsetjenester"
- 90% takker nei til oppfølging fra helsestasjonen



Status: Inne i sitt 2.år. En funksjonell prototyp vil være klar ultimo august. Søker videre finansiering

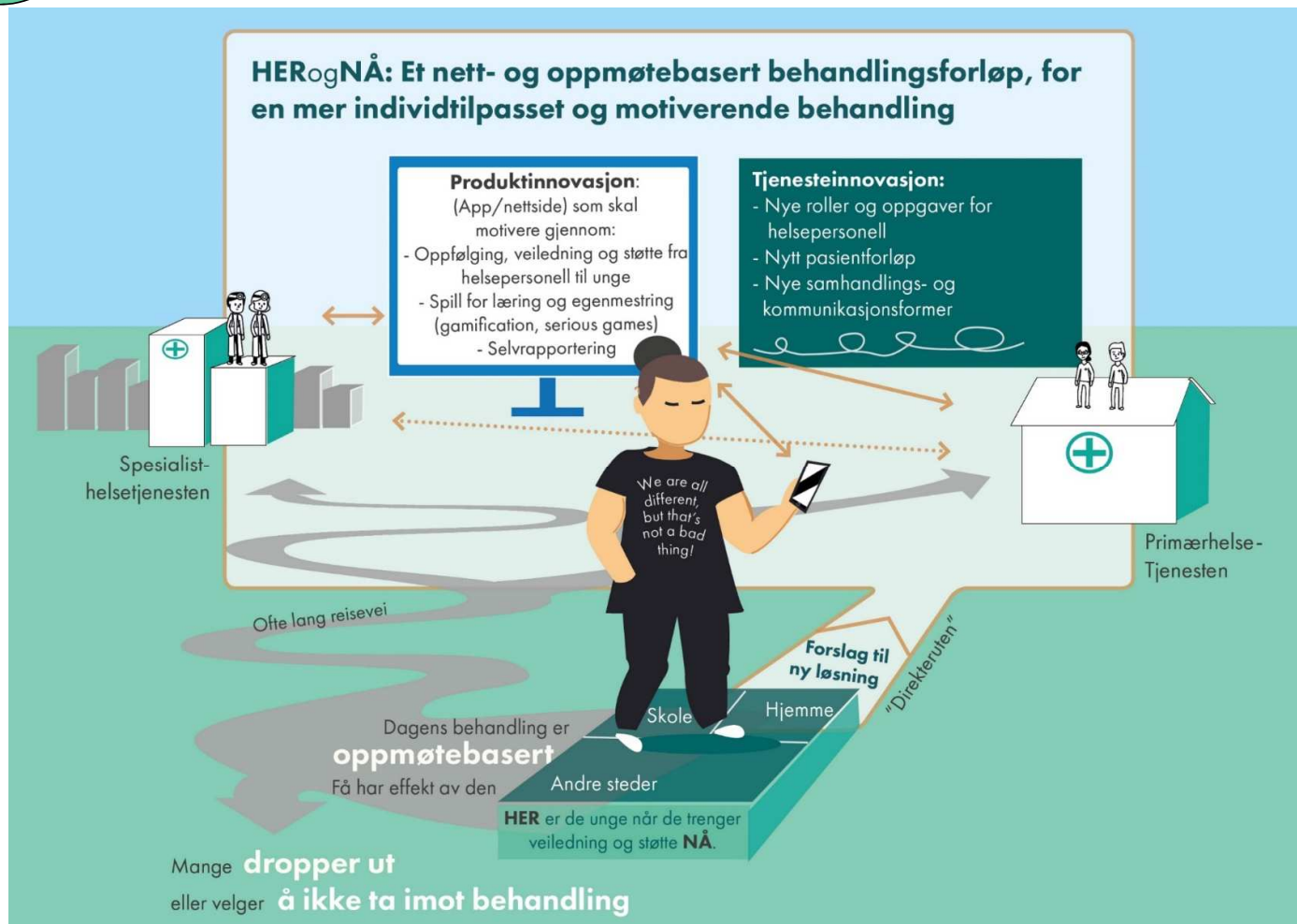
2



- **(Kognitiv) adferdsterapi**
e-helse
(Medikamenter
GLP-1-analog
Kirurgisk behandling for ungdom)

HERogNÅ: Samskaping av persontilpasset

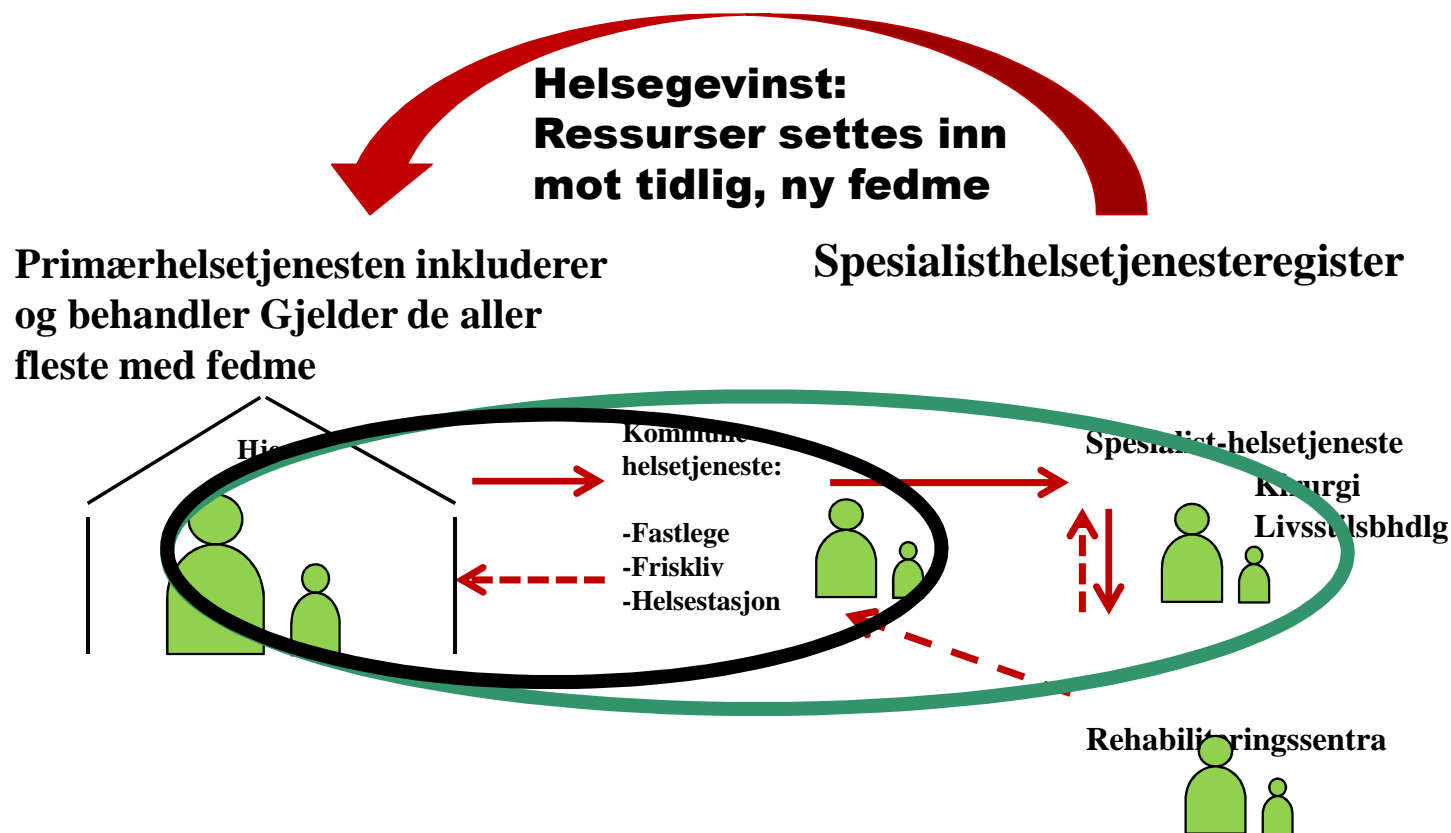
2 behandling av fedme for ungdom



3

Kvalitetsregister for fedme;

- hjem – hjem
- 0-100 år
- **beslutningsstøtteverktøy**



FRISKLIVSSENTRALEN

Fremme fysisk og psykisk helse og forebygge eller begrense utvikling av sykdom, bidra til helhetlige, koordinerte helsetjenester og til utjevning av sosiale ulikheter i helse

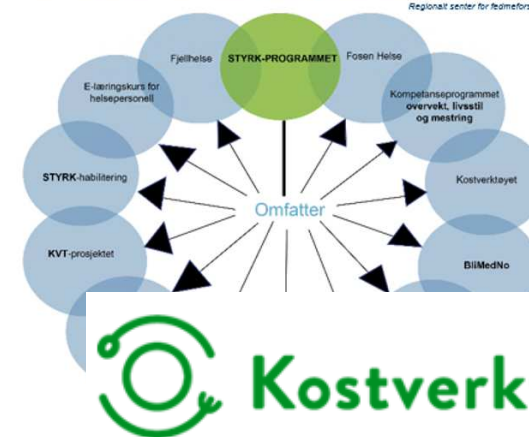
Frisklivssentralen skal:

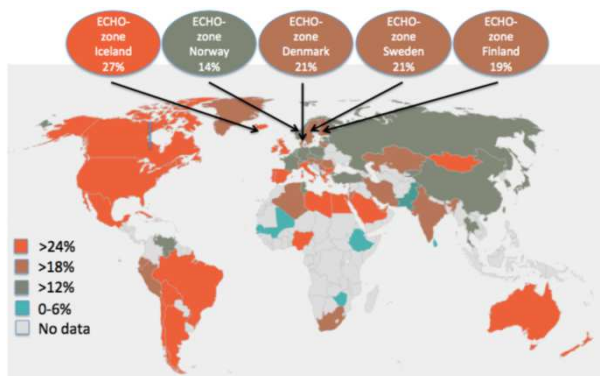
- Gi støtte til å endre levevaner og mestre helseutfordringer
- Gi veiledning som retter oppmerksomheten mot friskressurser for helse og livskvalitet
- Understøtte brukernes egen læringsprosess
- Gi tilbud så tidlig som mulig ved økt risiko for sykdom
- Gi hjelp til å finne frem til lokale tilbud og aktiviteter
- Styrke innbyggernes kunnskap om levevaner og helse
- Være en samarbeidspartner i kommunens folkehelsearbeid



STYRK-programmet: Handlingskompetanse førstelinjetjenesten

Regionalt senter for teameforskning og innovasjon (OeOe)





Ending Childhood Obesity (ECHO) zone NORDEN

Heimdal distrikt Trondheim
(Frøya, Nye Namsos)

Samarbeidspartnere:

Trondheim kommune

helse, skole, barnehage

NTNU

MH- og SU fakultetene

Studio Apertura, RURALIS

Uppsala Universitet

Seinäjäki Healthy Kids

NorgesGruppen

Idrettslag

Intervensjonen:

Kost

Søvn

Fysisk aktivitet

Psykososialt miljø «Stein saks papir»