

# Behandling av infantile hemangiomer

*Ingvild Heier, Overlege, Ph.D., Barneavdeling for kreft og blodsykdommer, Barneklubben OUS Rikshospitalet*

Infantile hemangiomer er godartede svulster utgående fra blodkar som utvikler seg fra fødselen og følger et forutsigbart mønster med rask vekst de første månedene for deretter å gå i langsom spontan tilbakegang. De fleste infantile hemangiomer er relativt små, har ingen medisinsk betydning og krever ikke behandling. Mange hemangiomer vil imidlertid kunne forårsake problemer utfra sin lokalisasjon (f.eks. rundt øye, munn, nesetipp, luftveier, genitalia) eller betydelig størrelse. Andre forårsaker på grunn av rask vekst hudnekrose og sårdannelse. Slike hemangiomer bør gjenkjennes og behandles raskt for å unngå unødige komplikasjoner.

Behandlingen av infantile hemangiomer har endret seg dramatisk de siste ti årene. Systemisk eller lokal behandling med betablokkeren Propranolol har blitt standardbehandling og er meget effektiv men beheftet med noen bivirkninger. Det er foreløpig lite kunnskap blant både barneleger og annet helsepersonell, omkring denne behandlingen. Kjennskap til indikasjonsstilling, oppstart og oppfølging av behandling, er nødvendig for alle barneleger.

Kjennskap til aktuelle differensialdiagnoser er også viktig. Andre fødselsmerker eller vaskulære anomalier kan forveksles med infantile hemangiomer men krever en helt annen tilnærming da kun infantile hemangiomer vil respondere på behandling med betablokker.

Undertegnede er tilknyttet det tverrfaglige teamet for vaskulære anomalier ved RH og får jevnlig henvist barn med hemangiomer, men også andre vaskulære anomalier. Vi ser ofte at vi får henvist barn med hemangiomer som er meget små og ikke krever behandling mens andre dessverre kommer for sent til behandling, der sjansen til et bedre sluttresultat forspilles.

Formålet med foredraget er å gi en oversikt over hvilke hemangiomer som bør behandles medikamentelt samt over behandlingsvarighet og oppfølging av barnet under behandlingen.