

Citrafleet/Picoprep

Dagen før undersøkelse:

Fiberfattig frokost før kl. 12:00, **deretter skal du ikke innta fast føde**. Derimot anbefaler vi rikelig inntak av **klare væsker**, ca. 1-2 liter før tømningen begynner. Da forhindrer du å bli uttørket og i tillegg blir resultatet bedre.

1. dosepose skal du blande i ca. 1,5 dl vann å innta over ca. 10 minutter. Deretter skal du drikke **ca. 2 liter klare væsker fordelt på ca. 5 dl hver time**.

2. dosepose skal du blande i ca. 1,5 dl vann å innta over ca. 10 minutter 4-5 timer før undersøkelse. Deretter skal du drikke **minst 1,5 liter klare væsker fordelt på ca. 5 dl hver time**. **Du må selv beregne når du skal drikke 2. dose ut fra tidspunktet på undersøkelsen.** Du kan drikke klare væsker helt fram til undersøkelsen.

Standard tarmtømming:

Time for undersøkelse	Dose 1: drikkes dagen <u>før</u> undersøkelsen	Dose 2: drikkes <u>samme</u> dag som undersøkelsen
kl. 09:00	kl. 19:00	kl. 04:00
kl. 09.45	kl. 19:00	kl. 04:00
kl. 10.30	kl. 19:00	kl. 05:00
kl. 11.15	kl. 19:00	kl. 06:00
kl. 12:30	kl. 19:00	kl. 07:00
kl. 13.15	kl. 19:00	kl. 08:00
kl. 14:00	kl. 19:00	kl. 09:00
kl. 15:30 og senere	kl. 19:00	kl. 10:00