



Avdeling for ervervet hjerneskade

Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering
St. Olavs Hospital HF



Adresse:

Våddanveien 39
7024 trondheim

Tlf: 72 82 26 00

Web: Stolav.no/fysmedian

Epost: post.fysmed.rehab@stolav.no

Funksjonsvurdering



Funksjonsvurdering i etterkant av ervervet hjerneskade

Formålet med funksjonsvurdering er å øke personens funksjons- og mestringsevne, deltagelse og selvstendighet i hverdagens ulike arenaer.

En ervervet hjerneskade kan medføre både **mentale** og **fysiske** utfall.

Mentale utfall kan vise seg som endringer av kognitive funksjoner som hukommelse, oppmerksomhet/konsentrasjon, tale eller språkforståelse, problemløsning og tempo. Andre mentale funksjoner som påvirkes ved hjerneskade kan være personlighet, emosjonell funksjon, motivasjon og initiativ. Endringer kan også medføre mental trettbarhet.

Fysiske utfall kan være spastisitet (ufrivillige muskelspenninger), lammelser, smerter, sensitivitetstutfall (endret hud- og leddsans), gangvansker, balansevansker, redusert utholdenhet og problemer med koordinasjon og tempo.

Fastlegen henviser pasienter til funksjonsvurdering. I henvisningen må det komme fram hva som er problemstillingen, eventuell beskrivelse av det kommunale tilbudet, og hva man ønsker spesialisthelsetjenesten skal vurdere/utrede.

Ved Fys Med Lian gjennomføres funksjonsvurderinger av tverrfaglig team. Ut i fra problemstilling og samtale med pasienten, der den enkeltes egne mål, ressurser og potensiale klargjøres, settes et tverrfaglig team. Våre faggrupper er lege, nevropsykolog, ergoterapeut, sosionom, fysioterapeut, logoped, sykepleier og miljøterapeut.

Tverrfaglig team gjennomfører kartlegging (vanligvis av 2 til 5 dagers varighet) og man kan få bistand i praktiske, økonomiske og sosiale spørsmål. Vurderingen avsluttes med et oppsummeringsmøte der pasienten, tverrfaglige team, samt eventuelt pårørende og kommunale samarbeidspartnere, deltar.

I etterkant av vurdering kan det være aktuelt med oppfølging som for eksempel deltagelse på samarbeidsmøter, veiledning eller henvising til annet rehabiliteringstilbud.