

Ultralyd av hjertet under belastning

Stressekkokardiografi

Ultralyd av hjertet under belastning kalles stressekkokardiografi. Dette er en undersøkelse hvor legen vurderer hjertemuskelen sin funksjon under belastning ved bruk av ultralyd. Belastningen av hjertet kan du gjøre enten som en sykkelbelastning eller ved at du får et legemiddel som gir samme effekt på blodårene i hjertet ditt som om du hadde syklet. Hensikten er vanligvis å avklare om det foreligger sykdom i hjertets kransarterier, som for eksempel angina pectoris. Det kan også være aktuelt ved visse andre tilstander.

Før

Du skal være fastende (ikke spise og drikke) de siste to timene før undersøkelsen.

Du skal ikke ta betablokker kvelden før undersøkelsen eller om morgenen undersøkelsesdagen. Dette gjelder følgende medikamenter: Hemangiol®, Pranolol®, Sotalol®, Metoprolol®, Bloxazoc® Selo-Zok®, Seloken®, Atenolol®, Bisoprolol®, Emconcor®, Brevibloc®, Hypoloc®, Trandate®, Carvedilol®.

Øvrige faste medisiner kan du ta med litt vann om morgenen undersøkelsesdagen, dersom ikke annet er avtalt med legen.

Unngå å ta hurtigvirkende vandrivende urindrivende medisiner de siste to timene før undersøkelsen.

Ved sykkelbelastning

Dersom du skal gjennomføre en sykkelbelastning anbefaler vi deg å komme praktisk kledd med komfortable bukser og gode sko. Unngå trange skjørt eller bukser, store støvler eller høye hæler.

Ved legemiddel

Dersom du skal få et legemiddel for å få hurtigere puls vil sykepleier legge inn en venekanyle i en blodåre i armen din. Der du får medisiner før undersøkelsen starter.

UNDER

Når legen starter ultralydundersøkelsen må du ligge i sideleie på en benk. Legen holder et lite ultralydinstrument mot brystveggen din, og bruker en gel på huden din. Gelen kan være litt kald. Legen studerer bilder av hjertet ditt på en skjerm.

Det er legen som bestemmer hvilken belastningsmetode som du skal gjennomføre.

Ved sykkelbelastning

Ved belastning av hjertet ved bruk av sykkel utfører legen ultralydundersøkelse mens du sykler. Ergometersykkelen er en liggesykkel som blir tilpasset din størrelse. Mens ultralyd av hjertet pågår vil sykkelen bli vridd mot venstre side og bena vil være festet til pedalene når du sykler. Belastningen på sykkelen er i begynnelsen lav, men vil gradvis bli tyngre. Dette for å øke hjertets arbeidsbelastning. Ultralydundersøkelsen vil da vise hvor godt hjertet arbeider.

Etter sykling blir det målt blodtrykk og puls til alt har normalisert seg. Varighet på syklingen blir bestemt underveis; avhengig av formen din, vanligvis 10-15 minutter.

Ved legemiddelbelastning

Gjennomfører du belastning av hjertet ved bruk av et legemiddel, vil legen utføre ultralyd mens du ligger på en undersøkelsesbenk. I venekanylen på håndbaken din får du legemiddelet som skal gi deg hurtigere puls. Samtidig som legen gjør ultralyd av hjertet ditt, observerer en sykepleier hjerterytmen og blodtrykket ditt underveis i undersøkelsen.

Opplever du ubehag, spesielt hjertebank, brystmerter, tungpust eller hodepine, gir du beskjed til sykepleieren.

Undersøkelsen varer inntil en time med forberedelser og gjennomføring.

ETTER

Kort tid etter undersøkelsen kan du reise hjem.

Det er vanlig å få et foreløpig resultat umiddelbart etter undersøkelsen. Vi sender skriftlig svar til henvisende avdeling, sykehus eller fastlege.

Vær oppmerksom

Ved kraftige eller vedvarende symptom som brystmerter, tungpust eller hjertebank bør du kontakte lege.

KONTAKTINFORMASJON

Hjertemedisinsk poliklinikk, ekspedisjon: 72 82 71 45

Åpningstider: Mandag - fredag 08:00 - 15:30

Les mer om behandlingene for ultralyd av hjertet under belastning og relaterte behandlinger på internettsiden til St.Olavs hospital

<https://stolav.no/behandlinger/ultralyd-av-hjertet-under-belastning#ved-legemiddelbelastning>