

Indometacin (Indomet®)

Bruksområde

Indometacin brukes til behandling visse sjeldne hodepiner som blant annet hemicrania continua og paroxysmal hemikrani. Det er ikke registrert i Norge, men fås på registreringsfritak som legen søker om.

Før oppstart

Pasienter med tidligere magesår eller magekatarr bør ikke bruke midlet med mindre det er svært nødvendig, og da med god oppfølging og under beskyttelse av medikamenter mot slik sykdom. Forsiktighet ved nyre- eller leversykdom.

Utprøving

For å teste om din hodepine bedres av indometacin bruker man følgende test («Indotesten»): Først 1 tablett (25 mg) x 3 i 3 dager. Dersom det ikke gir hodepinereduksjon, og ikke har uakseptable bivirkninger, prøves 2 tabletter (50 mg) x 3 i 3 dager. Dersom det ikke kommer en markert effekt på hodepinen (ofte blir den helt borte) i løpet av testen har midlet ikke den ønskete virkning. For noen pasienter med tendens til magekatarr starter man med medikamenter som hindrer magesår i (se nedenfor) 3 dager før Indotesten.

Dosering over tid

Ved god virkning av indometacin, vil man vil man hele tiden ønske å tilpasse dosen etter behovet. Dette gjøres ved at man etter testen trapper opp til man får en god effekt, oftest vil dosen da være fra 1 tablett x 3 (totalt 75 mg) til 2 tabletter x 4 (totalt 200 mg). Det anbefales at man står på denne dosen i en til to uker, og så prøver å trappe ned døgndosen med 1 tablett i noen dager. Dersom dette gir markert forverring av hodepinen kan man øke dosen igjen. Hvis det ikke gir forverring trappes dosen ytterligere gradvis ned, til så lav dose som mulig. Når eller hvis hodepinen blir verre igjen kan man øke dosen.

Samtidig forebygging av magesår

For å forebygge magekatarr og magesår anbefales det å ta medisinen sammen med mat, og for en del pasienter er det aktuelt å samtidig gi syrehemmende medikamenter. Dette må diskuteres med legen.

Graviditet og amming

Preparatet anbefales ikke til bruk mot hodepine i graviditet eller under amming. Kvinner som kan bli gravide bør derfor bruke sikker prevensjon og slutte med medisinen hvis de blir gravide.

Bivirkninger

Det vanligste er problemer fra mage-tarm-systemet, spesielt magekatarr og blødende magesår, som gir smerte i magen, kvalme og oppkast, eventuelt svart avføring som tegn på blødning. Ved magesmerter bør man slutte med medisinen raskt, og eventuelt ta kontakt med lege. Andre bivirkninger er allergiske reaksjoner, diaré, øresus, svimmelhet og hodepine.

Bruk sammen med andre medisiner

Indometacin bør ikke brukes sammen med andre betennelsesdempende medisiner (Såkalte NSAIDs) og acetylsalicylsyre. Det kan påvirke en rekke andre legemidler, så snakk med din lege om det dersom du bruker andre medisiner.

Det søkes fortrinnsvis på E-resept.

Søknadsskjema hos Statens legemiddelverk:

- [Resept/rekvisisjon for legemiddel uten markedsføringstillatelse](#)
- [Eksempel på utfyllt søknadsskjema til Statens legemiddelverk](#)

Lenke til HODEPINE DAGBOKA – Gratis APP

- <http://hodepinedagboka.no/>

MEDIKAMENTELL BEHANDLING

Noen praktiske råd

Tidspunkt

Det er ikke likegyldig når medisinen tas. For å oppnå ønsket virkning og en stabil konsentrasjon av medisinen i blodet, er det viktig å ta den på omtrent samme tid hver dag. Skal du ta medisin flere ganger daglig, er det viktig å fordele dosen utover dagen. Hvis du f.eks. skal ta medisin to ganger daglig, bør du ta den med tolv timers mellomrom, f.eks. kl. 08.00 og 20.00. Gjør det gjerne til en vane å ta medisinen i forbindelse med andre dagligdagse gjøremål, som f.eks. måltider eller tannpuss.

Ved oppkast eller diaré

Ved oppkast innen en halv time etter inntak av medisinen, er det nødvendig å ta en ny dose. Ved diaré er det ikke nødvendig å ta en ny dose, da medisinen normalt vil rekke å tas opp i tarmen.

Doseringseske

Når man tar medisiner daglig, kan det ofte være vanskelig å huske om man har tatt tablettene eller ikke. Derfor er det en fordel å bruke doseringsesker for en uke. Det gir mulighet til å kontrollere om tablettene er tatt eller ikke.

Glemt medisin?

Hvis man har glemt å ta medisinen til vanlig tid, skal man ta den glemte dosen så snart man oppdager det, eller sammen med neste dose. Det kan gi bivirkninger, men disse er forbigående. Kontakt legen hvis du er i tvil.

Hodepinedagbok

Mange mennesker har vanskelig for å huske, dette gjelder også hodepinepasienter. En hodepinedagbok er et nyttig middel for å følge tilstanden over tid. Medisinens effekt måles først og fremst i forhold til hodepinens hyppighet, varighet og styrke, men også mengden av medisiner du tar. Husk derfor å føre dagboken nøyaktig og vise den til legen ved hver kontroll.

Vedr. refusjon av legemidler på hvit resept

I følge Lov om folketrygd § 5-22 *Bidrag til spesielle formål* kan trygden yte bidrag til dekning av utgifter til legemidler på hvit resept. For kalenderåret 2018 dekkes 90 % av utgifter som overstiger kr. 1858. Kvittinger sendes samlet til HELFO.

Egne regler gjelder for pasienter med kreftsykdom. I slike tilfeller vil det være mulig å søke om full refusjon.

Vi gjør oppmerksom på at refusjonsordningen for legemidler på hvit resept kommer i tillegg til refusjonsordningen for legemidler på blå resept. For denne ordningen er det slik at frikort vil bli utstedt automatisk dersom det kan dokumenteres utgifter til egenandel som overskrider maksimumsbeløpet på kr 2258.