

# Jordmor *hjem*



## Kort beskrivelse av bakgrunnen for forslaget om å starte en «Jordmor *hjem*»- tjeneste i Trondheim

- I tråd med ny nasjonal retningslinje for barselomsorgen (Helsedirektoratet, 2014), og Stortingsmeld. 12 (2008 – 2009), ønsket fødeavdelingen ved St. Olavs Hospital å opprette et hjemmebasert barseltilbud til friske kvinner med friske barn, som har bosted i Trondheim kommune.
- Tjenesten er et dagtilbud og gjelder for mor og barn som reiser hjem i løpet av det første døgnet etter fødsel, og som ønsker å få videre barseloppfølging med hjemmebesøk av «Jordmor *hjem*» fra personalet på barselhotellet.

- Samhandlingsreformen (2009) gir føringer for økt satsing på det helsefremmende og forebyggende arbeidet. Med bakgrunn i helsemyndighetens anbefalinger om å legge til rette for lavterskeltilbud innen barselomsorgen ønsket St. Olavs hospital å bidra med tilbud til kvinner som ønsker tidlig hjemreise etter fødsel.
- I samhandlingsreformen vektlegges det at den kommunale jordmørtjenesten skal ha en sentral rolle i oppfølgingen av mor og barn de første dagene etter fødsel. I dag er barseltilbudet ved helsestasjonene i Trondheim kommune ikke rustet for tidlig hjemmebesøk for denne brukergruppen.



- Tilbudet er forskjellig både i omfang og innhold, og helsetilsynet påpeker at det oppstår en kritisk periode fra kvinnene forlater sykehuset og frem til de har etablert kontakt med helsestasjonen (2009).
- Det var derfor ønskelig å etablere et tilbud som bidro med på å «tette» den omtalte perioden.

Det vektlegges at tilbudet ikke skal overta jordmors eller helsesøsters arbeid i kommunen, men snarere være et utvidet tilbud til de som til enhver tid har reist hjem uten noen form for tilbud fra jordmor i etterkant.

## HENSIKTEN MED TILBUDET

Hensikten med tilbudet var å etablere en hjemmebasert tjeneste som skulle sikre at kvinner med nyfødte barn som ønsker tidlig hjemreise skulle få en trygg, individuell og tidlig barseleppfølging i tråd med retningslinjene.

»Jordmor *hjem*»- teamet skal dekke følgende behov:

- Bidra til å sikre oppfølging av det nyfødte barnet etter gjeldende prosedyrer (hyperbilirubinemi, ernæringsstatus og vektutvikling).
- Bidra til at de undersøkelser og prøver som skal utføres i nyfødtperioden blir gjort.
- Bidra til at barselekvinnene får støtte og individuell veiledning for å lykkes med ammingen.

## Overflyttingskriterier til «Jordmor *Hjem*»

### Hensikt

- Beskrive seleksjonskriteriene for hvilke kvinner og barn som kan utskrives til oppfølging i «Jordmor *hjem*».

### Omfang

- Gjelder alle som føder ved St.Olavs Hospital HF og bor i Trondheim.


### Grunnlagsinformasjon

- «Jordmor *hjem*»- tjenesten skal sikre at oppfølging av barselkvinnen og det nyfødte barnet som ønsker hjemreise 6-24 timer etter fødsel skjer i tråd med nasjonale retningslinjer for barselomsorg.

## Kriterier for å bli med i Jordmor *hjem*

**Følgende mødre og barn kan skrives ut til «Jordmor *hjem*»:**

- Frisk mor med ukomplisert svangerskap og fødsel.
- Svangerskapets varighet > 37.0.
- Vannavgang inntil 24 timer før fødselens start.
- Friskt barn, uten problemer med vitale funksjoner.
- Barnets fødselsvekt 2750 g – 4750 g. Uavhengig av SGA.
- Blodsukker > 2,2 før overflytting.
- Apgar-score 8 eller mer ved 5 minutter.
- Hvis barnet har hatt tilsyn av pediater etter fødselen, skal pediater bestemme om barnet kan utskrives.

- 
- Jordmor *hjem* tilbudet ble implementert i juni-2018 og er godkjent i standardisert helhetlig pasientforløp for barselkvinner ved St. Olavs hospital. Tilbudet gjelder for kvinner i Trondheim kommune.
  - Vi er per i dag fire jordmødre med lang erfaring fra barsel og med ammeveiledningskompetanse som dekker jordmor hjem vaktene.
  - Tilbudet gjelder dagtid, alle dager, også helligdager.
  - Vi har kapasitet til 3-4 besøk på hverdager og to til tre på lørdag og søndag.
  - Vi drar oftest ut på det første hjemmebesøket dagen etter at familien har reist hjem fra føde/barsel.
  - 1-3 besøk per familie, ut ifra behov.
  - På kveld og natt kan kvinnene ta kontakt med barselhotellet ved behov.





Jordmor *hjem*

 ST. OLAVS HOSPITAL  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

**Gratulerer med den nyfødte og velkommen til  
barseloppfølging i "Jordmor *hjem*"**

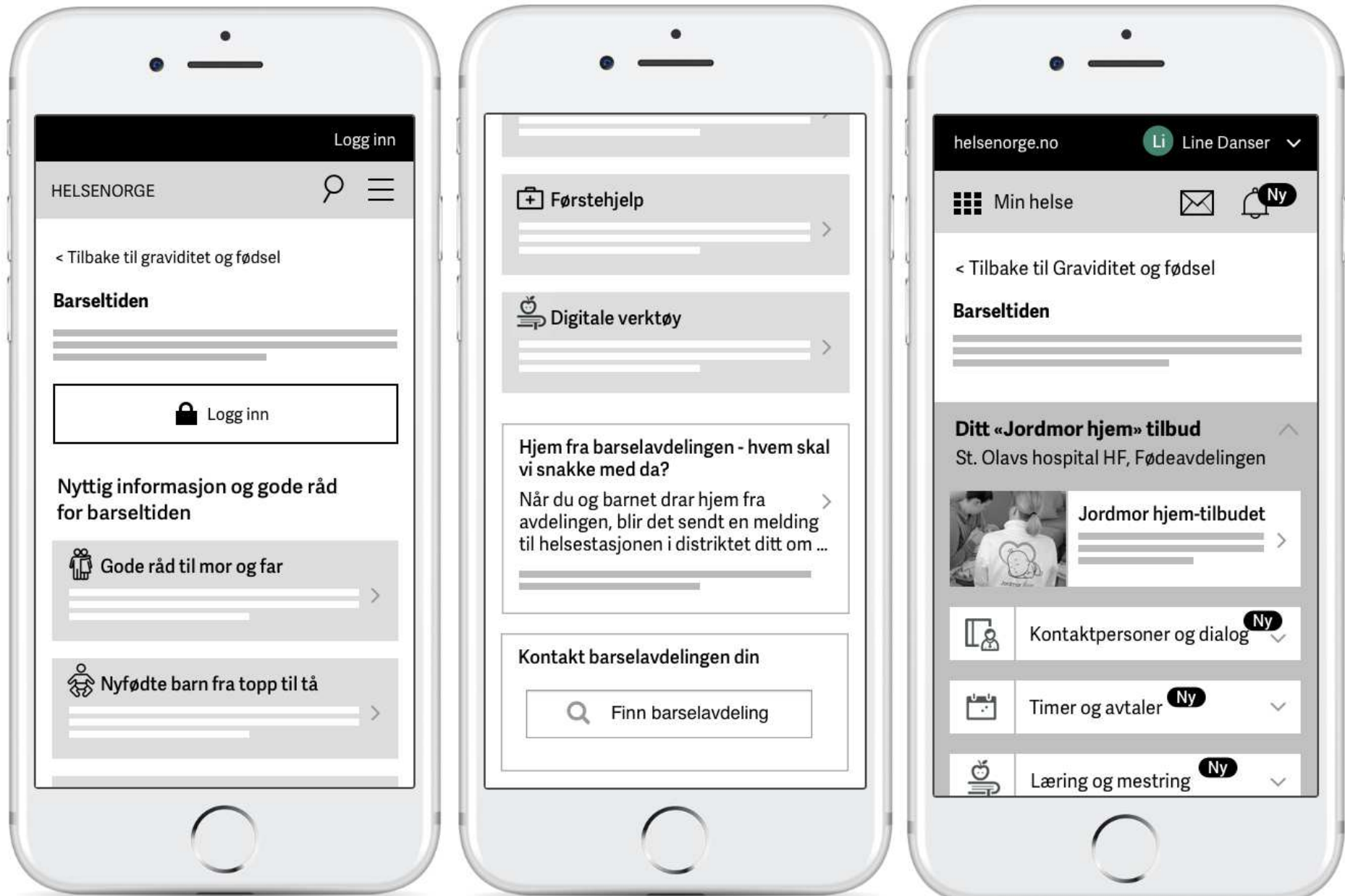
 **ST. OLAVS HOSPITAL**  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

# Barselappen

Brøyter vei



# Hvordan kan det se ut

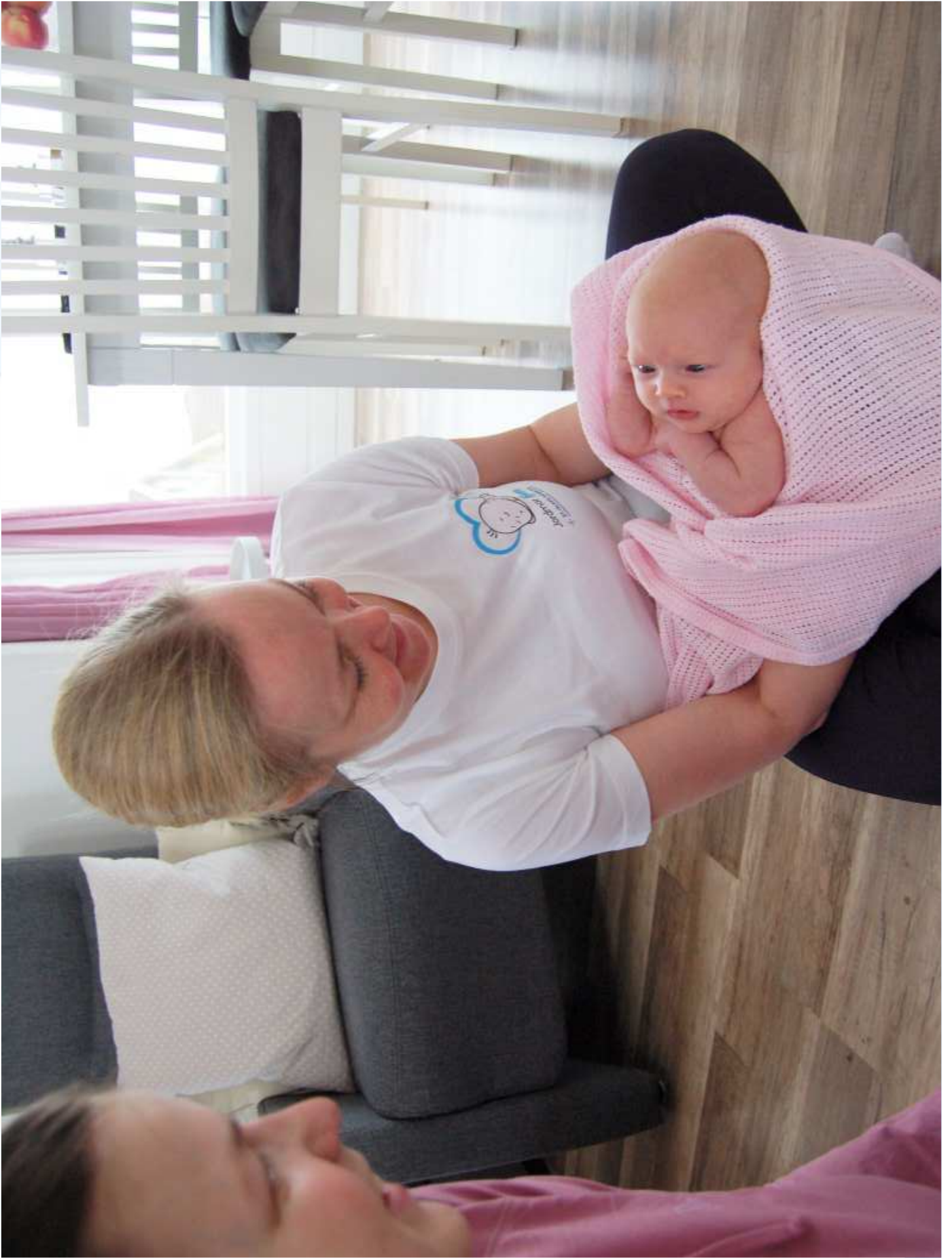


# Moduler









# Takk for oss 😊

