

BIPOLARTEAMET PÅ ØSTMARKA



Dersom du ønsker å delta, undertegner du samtykkeerklæringen.

Du kan når som helst trekke tilbake ditt samtykke, uten å oppgi noen grunn. Dersom du trekker deg fra prosjektet, kan du kreve å få slettet innsamlede prøver og opplysninger

Ved spørsmål om prosjektet kan du kontakte Kristin Trønnes Svee, telefonnummer 95418907 og e-postadresse kristin.svee@stolav.no.

For informasjon om bipolar lidelse:

Helsenorge.no:
<https://helsenorge.no/sykdom/psykiske-lidelser/bipolar-lidelse>

Retningslinjer for utredning og behandling av bipolar lidelse:
<http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/bipolare-lidingar/forord>

UNDERSØKELSE AV FAKTORER SOM HAR SAMMENHENG MED KOGNITIV FUNKSJON VED BIPOLAR LIDELSE

Til deg som har bipolar lidelse: Vi ønsker å invitere til deltakelse i nytt forskningsprosjekt. Vi vil undersøke hva som kjennetegner kognitiv funksjon ved bipolar lidelse for å kunne gi mer persontilpasset behandling i fremtiden. Du vil få tilbakemelding på kartlegging av søvn og kognitiv funksjon.

Undersøkelsen går over 7-14 dager.

I prosjektet vil vi be om ett fysisk oppmøte, målinger og test over omtrent 10 dager og en avtale på Skype for tilbakemelding.

Du møter på ekspedisjonen på akuttpostbygget og hentes av behandler fra Bipolar klinikken der.



FØRSTE OPPMØTE (VARER FRA 1-3 TIMER)

Ved første fysiske oppmøte vil vi bekrefte at du har bipolar lidelse type 1 eller type 2 og om du har andre psykiatriske lidelser ved å lese i journal og intervju deg.

1. Skrive under samtykke til å delta i forskningsprosjektet.
2. Diagnose undersøkes. Bipolar lidelse type 1 eller type 2 bekrefte enten ved journalgjennomgang eller skjema-intervju.
3. Spørsmål om symptomer på depresjon og hypomani/mani stilles.
4. Andre psykiske lidelser, biologisk rytme og fungering undersøkes ved journalgjennomgang eller skjema-intervju.
5. Spørsmål om kjente fysiske sykdommer, sivilstand, utdannelse, medisiner, søvn mm.
6. Utdeling og gjennomgang av bruk av søvndagbok, aktigraf og oksyrometer.
7. Brosjyren, informasjon om MEMORO og rekvisisjon for blodprøver ordnes.
8. Ta blodprøve på Østmarka laboratorium.

BLODPRØVE

Laboratoriet på Østmarka åpner kl. 08.00 mandag-fredag og ligger i underetasjen på oransje bygg vis-à-vis inngangen til akuttbygget på Østmarka.

NESTE 7-14 DAGER

1. Ha aktigrafen på ikke-dominant hånd hele tiden, også ved dusjing.
2. Ha på oksymeter på ene hånda og pekefinger første natt.
3. Fyller ut søvndagbok med stemningsregistrering morgen og kveld.

ETTER ca. 10 DAGER

Gjennomføre test av kognitiv funksjon med MEMORO og fyller ut spørreskjema hjemme på mobiltelefon via internett. (www.memoro.no/cbd)

1. Varighet inntil 1 time
2. Kan gjennomføres på egen pc hjemme.
3. Fyller ut to spørreskjema med 10 spørsmål hver om alkohol- og rusmiddelbruk siste året.
4. Fyller ut et spørreskjema om kognitiv funksjon.

SKYPE-AVTALE

1. Gå gjennom resultater fra undersøkelsen.
2. Andre spørsmål du har fra undersøkelsen.
3. Ev. oppfølging av funn.
4. Skriftlig rapport med resultater fås i etterkant.

HVA ER?

KOGNITIV FUNKSJON: Kognisjon betyr erkjennelse, og vi bruker vår kognisjon til å tilegne oss og bruke kunnskap:

- Vi mottar og bearbeider informasjon
- Vi husker og lærer
- Organiserer informasjon når vi tenker
- Bruker språk og kommuniserer
- Er oppmerksomme.

AKTIGRAF: Er et måleinstrument, som måler bevegelse og lysnivået rundt deg. På den måten kan vi si noe om når du sover og hvordan du sover. Du går med den som ei klokke. Aktigrafer brukes mye i utredning av søvnforstyrrelser og til forskning.



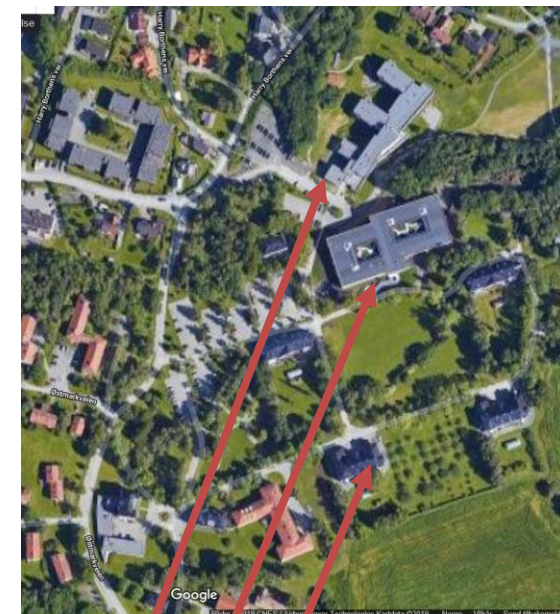
OKSYMETER: Er et apparat laget for å måle mengden med oksygen i blodet. Målingen skjer ved bruk av lys, og representerer intet fysisk inngrep. I tillegg måles pulsen.

MEMORO: Nettbasert test av kognitiv funksjon. Varighet ca. 45-60 min.

Alle oppgavene forklares muntlig og med instruksjoner på skjermen. Du gjør noen prøveoppgaver før de ordentlige oppgavene starter.

Det er viktig at du gjør ditt beste på alle oppgavene, selv om du synes det er vanskelig. Oppgavene er laget slik at ingen skal få til alt.

KART



Akuttbygg Østmarka

Nidaros DPS

Laboratorium Østmarka