

## BIPOLARTEAMET PÅ ØSTMARKA



**Brosjyren er laget i regi av bipolarteamet, avd Østmarka, St.Olavs Hospital ved overlege PhD Anne Engum.**

Sist revidert mars 2021

Ved utskrift: Farger, dobbeltsidig utskrift, vend på kortsida

### **For mer informasjon om bipolar lidelse:**

Helsenorge.no:

<https://helsenorge.no/sykdom/psykiske-lidelser/bipolar-lidelse>

Retningslinjer for utredning og behandling av bipolar lidelse:

<http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/bipolare-lidingar/forord>

# Lamictal (lamotrigin) ved bipolar lidelse

Lamictal er et medikament som opprinnelig ble utviklet for epilepsi, men siden slutten av 90-tallet har det også blitt brukt for å forebygge bipolar depresjon. Det har ingen kjent forebyggende effekt for mani eller hypomani.

Ønsket effekt: Framtidige depresjoner blir mildere, kortere og kommer sjeldnere.

Det er dokumentert forbyggende effekt for depresjon både ved bipolar lidelse type 1, bipolar lidelse type 2 og ved rapid cycling

For at Lamictal skal ha forebyggende effekt, må det brukes fast, også i perioder med normalt og stabilt stemningsleie.

## HVA ER LAMICTAL OG HVORDAN VIRKER DET?

Lamictal er et antiepileptika. Virkningsmekanismen i hjernen er hemming av spenningsstyrte natriumkanaler i nervecellene og påvirker dermed frigjøringen av signalstoffet glutamat. Det er antatt at reduksjonen av glutamat medfører stemningsstabiliserende effekt i forhold til depresjon.

Lamictal har også nevroprotektive egenskaper (beskytter nervevev).

## BEHANDLINGEN

Behandlingen starter ved at en tar Lamictal tabletter en gang om dagen og øker doseringen langsomt over 6 uker. Langsom opptrapping er nødvendig for å unngå utvikling av allergi mot medikamentet.

<b>Uke 1 og 2</b>	Lamictal 25 mg
<b>Uke 3 og 4</b>	Lamictal 50 mg
<b>Uke 5 og 6</b>	Lamictal 100 mg
<b>Deretter</b>	Lamictal 200 mg – 400 mg som vedlikeholdsdose

Det er store individuelle variasjoner i forhold til hvor høy dosering som er nødvendig for å gi forebyggende effekt. Det er derfor anbefalt å ta en blodprøve for å bestemme videre dosering etter fullført opptrapping til 200 mg. Anbefalt serumkonsentrasjon ved bipolar lidelse er mellom 15-25 micromol/l

**Ta blodprøve** når du har brukt Lamictal 200 mg (hver dag) i minimum 7 dager. Skriv opp tidspunktet for når du tok Lamictal dagen før på blodprøveskjemaet og vent med å ta Lamictal om morgenen inntil prøven er tatt. En blodprøve er som oftest tilstrekkelig for å bestemme videre dosering.

## BIVIRKNINGER

Bivirkningene ved behandling med Lamictal vil som ved all medikamentell behandling, variere fra person til person. Vanligvis tolereres medikamentet godt med lite bivirkninger. Det vanligste er et lett allergisk utslett (urtikaria) og hodepine, i opptrappingsfasen.

*Svært vanlige ( $\geq 1/10$ ):* Mildt allergisk hudutslett. Hodepine (ved doseøkning).

*Vanlige ( $\geq 1/100$  til  $< 1/10$ ):* Munntørrhet. Leddplager/artralgi. Agitasjon, søvnighet, svimmelhet. Øvrige: Smertes, ryggsmertes.

*Sjeldne ( $\geq 1/10\ 000$  til  $< 1/1000$ ):* Stevens-Johnsons syndrom (alvorlig allergisk hudreaksjon).

**NB:** Du må slutte med Lamictal om du i opptrappingsfasen får elveblest (urtikaria) samt feber og redusert allmenntilstand, eller kløende væskefylte blemmer på hud eller slimhinner! Slutt da øyeblikkelig med medikamentet! Kontakt fastlege eller legevakt om det blir verre.

---

OM DU ØNSKER Å AVSLUTTE BEHANDLINGEN MED LAMICTAL:  
Brukt under 6 uker: Kan slutte uten nedtrapping.  
Brukt i over 6 uker: Nedtrappingen kan skje i løpet av 1 – 2 uker.

---

## GRAVIDITET OG AMMING



Kilde RELIS

**GRAVIDITET:** Ifølge retningslinjer er Lamictal eller litium førstevalg når det er behov for forebyggende legemiddelbehandling under svangerskapet. Det er nå mye kunnskap om bruk av Lamictal hos gravide. Tilgjengelig data tyder ikke på at Lamictal øker risikoen for fosterskader. Så langt er det heller ingen klare holdepunkter for at Lamictal gir økt risiko for langtidseffekter hos barnet, men dette er ikke godt studert.

Allerede i starten av svangerskapet, i første trimester, kan Lamictal-utskillelsen (hvor raskt medikamentet brytes ned i kroppen) øke betydelig. Effekten av Lamictal kan reduseres med rundt 40-60% ved uendret dose. For at en fortsatt skal ha virksom effekt, er det nødvendig å ta blodprøve og måle serumkonsentrasjon ca hver måned slik at doseringen av Lamictal kan justeres opp til virksomt nivå. Den økte utskillelsen av Lamictal normaliseres raskt etter fødselen.

**Doseringen av Lamictal bør reduseres rett etter fødselen:** Start nedtrappingen på dag 3 og dag 7 etter fødselen tilbake til samme nivå som før svangerskapet.

**AMMING:** Kvinner som blir behandlet med Lamictal kan amme. Lamictal skilles ut i morsmelk og barnet kan ha ca 11% av mors serumverdi. Det anbefales derfor at

mor behandles med laveste effektive Lamictal-dose.

Det er uvanlig at barnet får bivirkninger. En sjelden gang kan brystbarnet den første tiden etter fødsel utvikle symptomer, som gjerne er milde og forbigående (som skjelvinger, søvnavanser, irritabilitet, sugevansker og respirasjonspåvirkning)

Har du spørsmål rundt legemidler og graviditet/amming, anbefales nettstedet: **Trygg Mammamedisin** (<https://www.tryggmammamedisin.no/>)

---

## LAMICTAL OG PREVENSJON

**KOMBINASJONS P-PILLER:** P-piller medfører at utskillelsen av Lamictal øker og serumkonsentrasjonen av medikamentet og dermed effekten reduseres med over 50%. For å beholde effekten må Lamictal-dosen økes. Dosejustering bør baseres på konsentrasjonsmålinger (blodprøve).

Hvis en slutter med p-pillen, må doseringen av Lamictal gjerne halveres.

Det er ikke grunn til å forvente redusert effekt av kombinasjons-p-piller ved bruk av Lamictal

**GESTAGENER (MINIPILLEN, P-SPRØYTE):** Forventes ikke å gi effekt på Lamictal, men effekten av minipillen kan reduseres noe av Lamictal.

**HORMONSPIRAL:** Forventes ikke å gi effekt på Lamictal.

---

## LAMICTAL OG ANDRE MEDIKAMENTER

Ved samtidig behandling med andre antiepileptika (eks Orfiril, Tegretol osv), må doseringen av Lamictal justeres.

**LAMICTAL OG ALKOHOL:** Alkohol sin sederende effekt kan hos noen øke ved samtidig bruk med Lamictal.

Alkohol bør unngås når en har bipolar lidelse fordi det kan utløse eller forverre stemningssvingninger

---

## FYSISK HELSE

Det anbefales regelmessig helsesjekk hos fastlege pga økt risiko for hjertekarr-lidelse og diabetes type 2 når en har bipolar lidelse. Helsesjekken kan inneholde følgende:

- Fettstoffer i blodet
- Blodsukker
- Vekt
- Livvidde
- Blodtrykk
- Røyking og alkoholforbruk