

# Pasientinformasjon for dagkirurgi



**Dag:** \_\_\_\_\_ **Dato:** \_\_\_\_\_ **Klokkeslett:** \_\_\_\_\_  
(fyll gjerne inn når du har fått vite tidspunkt)

Velkommen som pasient ved dagkirurgisk enhet. Vi ber deg lese gjennom heftet, da det vil gi deg nyttig informasjon.

## Forberedelse i forkant av operasjon

**For at vi skal kunne operere deg som planlagt, må du følge disse rådene.**

- Du skal ikke være alene etter operasjonen. Du må ha avtale med en voksen, ansvarlig person som kan hente deg ved utreise og være hos deg til dagen etter operasjonen.  
**Dette er en forutsetning for å bli operert dagkirurgisk.**
- Du kan ikke kjøre bil de første 24 timer etter operasjonen
- Ta med minst mulig verdisaker. Vi tar vare på lommebok, mindre pengebeløp, mobiltelefon, nettbrett o.l. under operasjonen
- Hvis du trenger krykker etter operasjon må du selv anskaffe disse før operasjonsdagen
- Dekning og refusjon av utgifter kan Pasientreiser gi deg informasjon om
- Ta kontakt dersom du har sår, rift eller kviser i huden. Dette gjelder selv om forandringen ikke er i selve operasjonsområdet. Telefon nr; 73 55 33 29
- Ta kontakt dersom det oppstår symptomer på forkjølelse, feber, urinvegsinfeksjon eller andre infeksjoner i kroppen. Telefon nr; 73 55 33 29

### Røyking

Røyking øker risiko for komplikasjoner, spesielt infeksjoner. Vi anbefaler at du slutter å røyke før operasjonen. Ved enkelte typer kirurgi er røykestopp en forutsetning for kirurgi. Nikotinplaster, tyggegummi eller e-sigaretter kan være alternativ dersom du ikke klarer å slutte.

### Medisiner

**Hvis du bruker faste medisiner, skal du ikke ta disse før du møter til operasjon.** Ta med dine medisiner i originalemballasjen til sykehuset. Legen vurderer hvilke medisiner du skal ta før operasjon.

Dette gjelder også inhalasjonsmedisin, øyedråper, salver og diabetesmedisin. Diabetikere må kontrollere blodsukkeret før oppmøte.

Dersom du bruker **blodfortynnende medisin, hormonbehandling** (f.eks. p-pille el østrogen) eller **medisin som nedsetter immunforsvaret** vil du få egen informasjon i vedlegg. I noen tilfeller vil vi ta kontakt med deg på telefon for å sikre riktig bruk av disse medisinene før operasjonen.

### Infeksjonsforebyggende tiltak

- Du må ikke utføre hårfjerning i operasjonsområdet i ukene før operasjon
- Du må dusje med Hibiscrub såpe kvelden før eller på morgenen operasjonsdagen. Denne kan kjøpes reseptfritt på apotek. Følg bruksanvisningen nøye  
**Før dusj:** Bytt til rent sengetøy. Ta av ringer/øredobber/andre smykker og piercinger. Fjern neglelakk og sminke. Hvis du skal opereres i hånd eller fot må du klippe og rense negler
  - Dersom du har gips, skal resten av kroppen dusjes
  - Gipsen vil bli fjernet på operasjonsstuen og huden under rengjøres der**Etter dusj:** Bodylotion, sminke og parfyme skal ikke brukes. Legg deg i nyvasket sengetøy kvelden før operasjonen
- Ta på nyvaskede klær operasjonsdagen
- Du skal ikke nyte alkohol dagen før operasjon
- Du skal **faste** for å unngå problemer i forbindelse med anestesi  
Det betyr at du **ikke** skal spise mat, frukt eller drikke melk etter kl. 24.00 natten før operasjon

Avstå fra drops/tyggegummi og snus/røyk fra kl. 24.00 natten før operasjonsdagen. Du kan drikke vann, saft kaffe/te uten melk, inntil 2 timer før oppmøtetid. Tannpuss utføres som vanlig.

- På operasjonsdagen anbefaler vi at du har på gode og stødige sko, og løse og komfortable klær, som ikke strammer over operasjonsstedet.

## Operasjonsdagen

Ta med deg matpakke. Vi ønsker at du spiser litt etter operasjon før du reiser hjem. Det er ikke adgang for pårørende på dagkirurgisk enhet eller overvåking.

Du skal møte opp i 6. etasje på Bevegelsesenteret. Følg skilting fra 1.etg. og bruk heis/trapp i enden av bygget (mot Kvinne-barnsenteret). Om du blir usikker ring telefon 73 55 33 29. I 6. etg finner du venteareal for dagkirurgiske pasienter. Du må sette av dagen, da det kan oppstå venting. Ta gjerne med lesestoff, nettbrett, strikkesøy eller lignende for å få ventetiden til å gå fortere.

Før operasjonen vil du bli undersøkt og informert av legen som skal operere deg. Du vil bli informert om hvilken type kirurgi og bedøvelse som er planlagt.

### Anestesi (bedøvelse)

Det er kirurgen og anestesilegen som bestemmer hvilken type bedøvelse som er best egnet til den operasjonen som skal gjennomføres, men i noen tilfelle vil man kunne være med å velge bedøvelsesform. Du vil få snakke med anestesilege før operasjonen. De vil informere om bedøvelsen og svare på spørsmål.

### Nerveblokkade

Man setter lokalbedøvelsen ved de store nervene rundt omkring i kroppen, slik at man bedøver for eksempel en hel arm. Det benyttes ultralyd for å lokalisere nervestrukturene. Nerveblokkade kan som regel kombineres med avslappende medisin som settes intravenøst i armen. Det kan være aktuelt dersom du synes det er ubehagelig å være helt våken under operasjonen.

### Spinal

Anvendes ikke så ofte, kun når det ikke er hensiktsmessig å bruke narkose. Spinalbedøvelse innebærer at bedøvelse sprøytes inn i ryggmargskanalen, og medfører at man blir bedøvet fra magen og ned til tærne. Denne typen bedøvelse kan brukes ved operasjoner på underkroppen. Spinalbedøvelsen kan som regel kombineres med avslappende medisin som settes intravenøst i armen. Det kan være aktuelt dersom du synes det er ubehagelig å være helt våken under operasjonen.

### Narkose

Man sover og vil verken se, høre eller kjenne noe under operasjonen. Narkose oppnås ved å gi sovemedisiner og sterke smertestillende medisiner direkte i blodet gjennom en kanyle i armen. En anestesisykepleier og eventuelt en anestesilege vil være tilstede under hele operasjonen og passe på at du sover godt og at du har det bra.

Før utreise ønsker vi at du spiser, drikker og har vært på WC. Du vil få informasjon og nødvendige papir før utreise.

## Etter utreise

### Etterkontroller

Dersom du skal til etterkontroll vil du etter utreise få tilsendt time i posten.

### Smerter

Du vil få resept på smertestillende etter inngrepet. Dersom det blir behov for forlenget smertebehandling, ta kontakt med fastlegen din.

### Sårpleie

Operasjonssår skal holdes tørt og rent.

Etter operasjonen vil det ofte sive litt væske fra såret, men det er vanligvis tørt innen 5-6 dager.

Du vil få god informasjon om sårpleie før utreise.

Ved dusjing er det viktig å dekke til bandasje/ ev gips.

Om bandasjen blir fuktig eller det blør gjennom, må den skiftes. Bandasjer kjøpes på apoteket. Husk å vaske hendene godt før sårstell.

### Trening etter utskrivelse

Følg beskjeder og eventuelle restriksjoner du har fått av kirurg i forhold til aktivitet og belastning etter operasjon. Det er viktig å bevare muskelstyrke og bevegelse i alle ledd utover de begrensningene du evt. har fått. Dersom sterke smerter hindrer deg i å gjøre øvelser og holde deg i bevegelse, bør du ta smertestillende etter instruksjon fra legen.

### Kost og mage-/ tarmfunksjon

For optimal sårtilheling anbefaler vi variert og proteinrik kost.

Etter en operasjon vil bruk av enkelte smertestillende medisiner og lavere aktivitesnivå påvirke mage- tarmfunksjonen, og det er viktig at du er bevisst dette . Om du føler behov for det kan du kontakte apoteket og få råd om hvilke avføringsmiddel du kan kjøpe reseptfritt.

### Komplikasjoner

Ved enhver operasjon er det en viss risiko for komplikasjoner, og du skal passe på følgende;

#### *Infeksjon*

Tegn på infeksjon er;

- økende smerter, rødhet, varme, hevelse , temperaturøkning (feber) og frostrier. Ved økende sekresjon fra såret *etter* en uke kan dette være tegn på betennelse.

Hvis du har noen av disse symptomene eller føler utrygghet, bør du kontakte din fastlege for en vurdering.

#### *Blodpropp*

For å unngå blodpropp starter du med aktivitet allerede på operasjonsdagen.

Noen skader og operasjoner kan gi økt risiko for blodpropp. I forbindelse med kirurgi gis da blodfortynnende medikamenter som forebygging. Dette er oftest i form av sprøyter som legen har forskrevet på resept. Du vil få opplæring i å bruke legemiddelet før utreise. Det er viktig at du tar blodfortynnende sprøyter til fast tidspunkt hver dag.

Får du ekstra hevelse i benet, spesielt hvis hevelsen varer til neste dag eller smerter i tykkleggen, kan dette være symptomer på blodpropp. Ta da kontakt med fastlegen din for en vurdering.

## Kontakt etter hjemreise

Om du har spørsmål i løpet av de første 24 timene etter hjemreise kan du ta kontakt med sykepleier ved dagkirurgisk enhet, tlf. 73 55 33 29 frem til 19.00 alle hverdager. Ved spørsmål i etterkant av dette kan legevakt kontaktes på Tlf. 73 96 95 80.

Du kan også ta kontakt med din fastlege.

## Hjelpemidler

Etter en operasjon kan det være behov for ulike hjelpemidler for å gjøre hverdagen lettere. Krykker kan kjøpes på apotek. Ved behov kan du låne hjelpemidler på hjelpemiddelsentralen i din kommune eller Norservice AS.

\* NAV hjelpemiddelsentral i Sør Trøndelag tlf. 73 43 84 00

\* Norservice AS – kortidslån. Jarleveien 12, 7041 Trondheim. Tlf. 73 84 39 00

\* Dersom du bor i annen kommune, ta kontakt med fysioterapi tjeneste eller ergoterapitjenesten for å få informasjon om hvordan du kan få tak i hjelpemidler.

**Med vennlig hilsen,**

**Sykepleiere, kirurger og anestesileger ved dagkirurgisk enhet**