

APRIL 2021

NYHETSBREV

NKSR

 **NASJONAL KOMPETANSETJENESTE**
for svangerskap og revmatiske sykdommer

www.stolav.no/nksr 72826417 nksr@stolav.no



Instagram: [svangerskapogrevmatisksykdom](#)



YouTube: [Svangerskap og revmatisk sykdom](#)



Facebook: [Nasjonal kompetansetjeneste for svangerskap og revmatiske sykdommer](#)

Siste nytt

Koronavaksine til gravide og ammende

Kunnskapen om koronavaksine er under stadig utvikling. For å finne det som gjelder til enhver tid, finner du nå lenke fra vår hjemmeside til Folkehelseinstituttet. Samme lenke finner du her:

<https://www.fhi.no/nettpub/vaksinasjonsveilederen-for-helsepersonell/vaksiner-mot-de-enkelte-sykdommene/koronavaksine/>

Pasientens sjekklister i «Veileder i svangerskap og revmatisk sykdom»

Under kategorien «Planlegging av svangerskaps» i veilederen er det sjekklister for helsepersonell for hva som bør vurderes hos kvinner som planlegger svangerskap ut i fra hvilken sykdom de har.

Vi har nå også lagt til en sjekklister for pasienter med tips til hva de bør spørre helsepersonell om når de planlegger svangerskap.

Brukermøte NorArtritt, NorVas og RevNatus torsdag 28. oktober

Det blir nytt brukermøte for kvalitetsregistrene i revmatologi torsdag 28. oktober. Det åpnes for å melde på totalt 4 stykk per enhet, så snakk med din leder og meld interesse allerede nå. Etter planen blir møtet holdt på Park Inn by Radisson Oslo Airport. Mer informasjon finner du her:

<https://stolav.no/arrangementer/registermote-norartritt-norvas-og-revnatus?arrId=0>

«Nok snakk – nå må vi handle» - et verktøy for å øke kunnskapen om seksualitet og revmatisk sykdom

Helsepersonell synes det er utfordrende å ta opp temaet seksualitet med revmatikere.. Det er nå utarbeidet to «verktøy» fra NKSr. Det ene verktøyet er et kompendium som inneholder fagstoff om revmatiske sykdommer og seksualitet. Det andre verktøyet er et sett med dialogkort. Dialogkortene skal bidra til refleksjon og dialog i kollegiet.

Hvis du ønsker mer info om dette og ønsker verktøyene tilsendt, ta kontakt med oss på nksr@stolav.no.

KLAR-FERDIG-GÅ! En webinarserie for revmatikere som planlegger svangerskap eller er gravid

På etterspørsel fra brukere og pårørende har vi laget en 3-delt webinarserie for pasienter og pårørende om svangerskap og revmatiske sykdommer.

Den første delen er sykdomsspesifikk og delt inn i to ulike deler, avhengig av diagnose. De to andre delene handler om erfaringsutveksling og tips for å få hverdagen til å gå. Informer aktuelle pasienter om at dette tilbudet eksisterer, og oppfordre dem til å se alle 3 delene.

Hver del er på ca 1 time og 30 minutt. Dere finner et informasjonsskriv som kan deles ut til aktuelle pasienter som vedlegg til denne e-posten. Mer informasjon finner dere her:

<https://stolav.no/arrangementer/klar-ferdig-ga>

www.stolav.no/nksr 72826417 nksr@stolav.no



Instagram: [svangerskapogrevmatisksykdom](#)



YouTube: [Svangerskap og revmatisk sykdom](#)



Facebook: [Nasjonal kompetansetjeneste for svangerskap og revmatiske sykdommer](#)

Bruk av hydroksylorokin i svangerskap ved SLE, resultater 2020

Det er en internasjonal anbefaling at pasienter med SLE (M32.1, M32.8, M32.9) skal behandles med hydroksylorokin i svangerskapet, da det er veldokumentert at risiko for oppbluss reduseres. Målet er at minst 80 % av pasientene med SLE bruker hydroksylorokin gjennom svangerskapet. I 2020 var det 41 gravide SLE pasienter registrert i RevNatus og **95 %** av disse brukte hydroksylorokin i svangerskap!

Nasjonalt kvalitetsforbedringsprosjekt RevNatus 2021

1. CRP er en viktig variabel for å vurdere sykdomsaktivitet ved inflammatorisk revmatisk sykdom. Fra 2021 har vi fokus på kompletthet av denne variabelen og den er også en kvalitetsindikator for RevNatus. Målet er at CRP skal være målt i forbindelse med hver revmatologiske kontroll. Husk at pasienter som følges opp med video- eller telefonkonsultasjoner kan ta blodprøver hos sin fastlege.
2. Det er viktig å vite noe om diagnosen til pasienten som inkluderes i RevNatus. Avhengig av diagnose kommer variabelen diagnosekriterier eller sikker diagnose opp. Målet er at denne skal være utfylt på alle hovedskjema.

Status per enhet per 1. april 2021:

Enhet	Kompletthet CRP per 1/4-21	Sikre diagnoser/ diagnosekriterier ved inklusjon 2021
Helgelandssykehuset Mo i Rana	100 %	Ingen nye 2021
Førde Sentralsykehus	100 %	100 %
Sykehuset Østfold Moss	100 %	100 %
St. Olavs hospital	93,5 %	100 %
Nordlandssykehuset Bodø	92,9 %	100 %
Betanien Hospital	92,3 %	100 %
Revmatismesykehuset Lillehammer	88,3 %	100 %
Haugesund SF Revmatismesykehus	87,7 %	100 %
Ålesund Sjukehus	87,5 %	100 %
Oslo Universitetssykehus	85,2 %	100 %
Sykehuset Levanger	83,3 %	100 %
Haukeland Universitetssykehus	96,8 %	87,5 %
Vestre Viken, Drammen Sykehus	69,2 %	100 %
Diakonhjemmet sykehus	52,2 %	100 %
Martina Hansens Hospital	95,8 %	16,7 %
Universitetssykehuset Nord-Norge	88,9 %	18,2 %
Sørlandet Sykehus, Kristiansand	10 %	100 %
Revmatolog Anne Noraas	Ingen kontroller i 2021	Ingen nye 2021

De enhetene som klarer 100 % på CRP og diagnosekriterier vil få ei kake!

www.stolav.no/nksr 72826417 nksr@stolav.no



Instagram: [svangerskapogrevmatisksykdom](#)  YouTube: [Svangerskap og revmatisk sykdom](#)



Facebook: [Nasjonal kompetansetjeneste for svangerskap og revmatiske sykdommer](#)