

Choosing Wisely



Gjør kloke valg

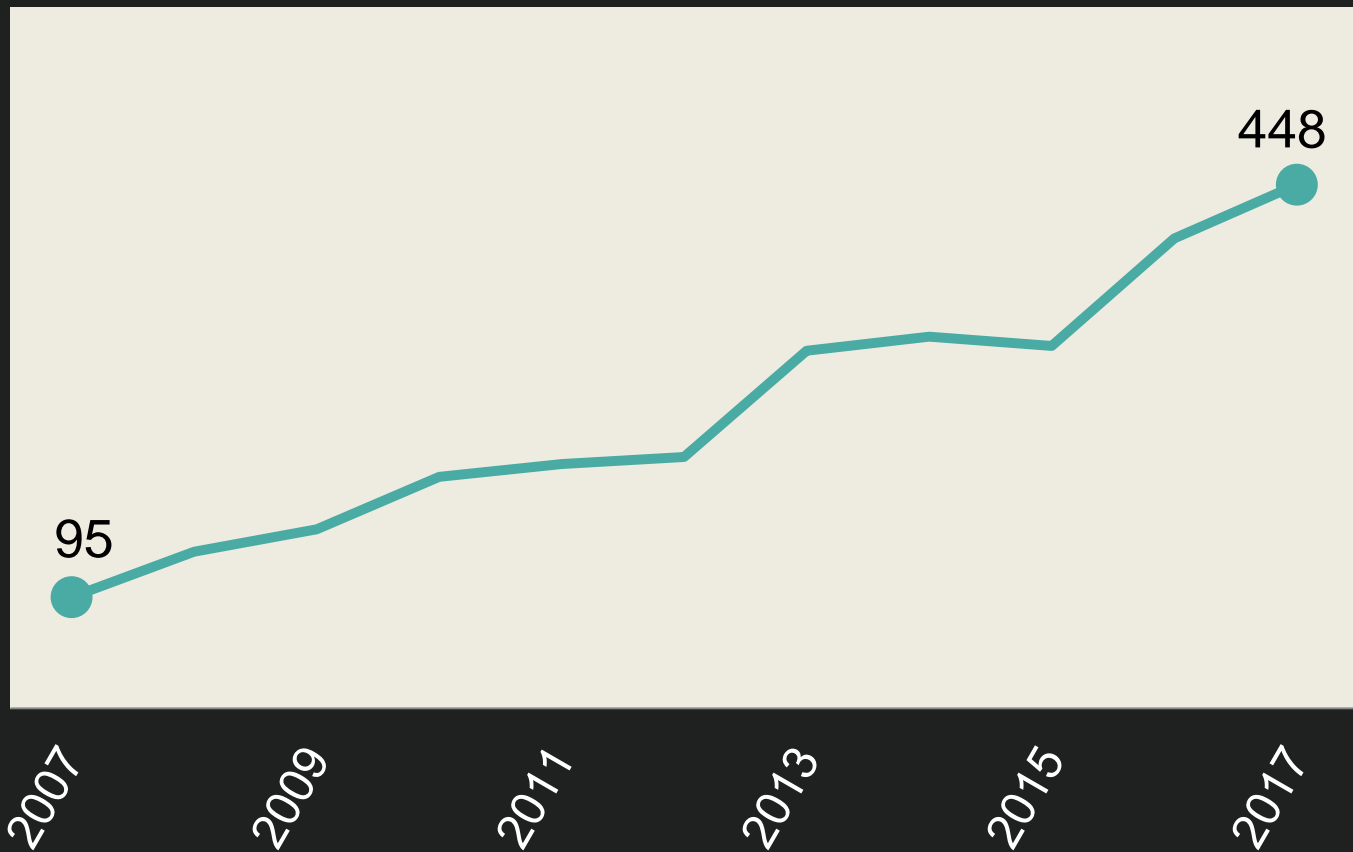
Anbefalinger utarbeidet av Atle Moen, Britt Nakstad, Kari Risnes, Bodil Salvesen, Joel Selvakumar, Ketil Størdal, Knut Øymar



PH-MÅLING OG PPI TIL BARN < 1 ÅR

Spedbarn med gulping/oppkast som ellers viser normal vekst og utvikling skal ikke utredes med pH-registrering eller behandles med syrehemmere eller motilitetsendrende medikamenter

Barn <1 år med resept på PPI 2007-2017



2

STEROIDER VED LVI

Systemiske steroider til barn med infeksjoner i nedre luftveier bør begrenses til moderate/alvorlige former for laryngitt og akutt bronkopulmonal obstruksjon hos yngre barn med klare holdepunkter for atopisk astma.

Steroider vs placebo for akutt viral bronkiolitt hos barn <24mnd

| Outcomes | Steroid versus Placebo | No of Participants (studies) | Quality of the evidence (GRADE) |
|-----------------------------------|------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| | | | Ingen signifikant forskjell |
| | | | Ingen signifikant forskjell |
| Length of stay (inpatients) days. | | | Ingen signifikant forskjell |

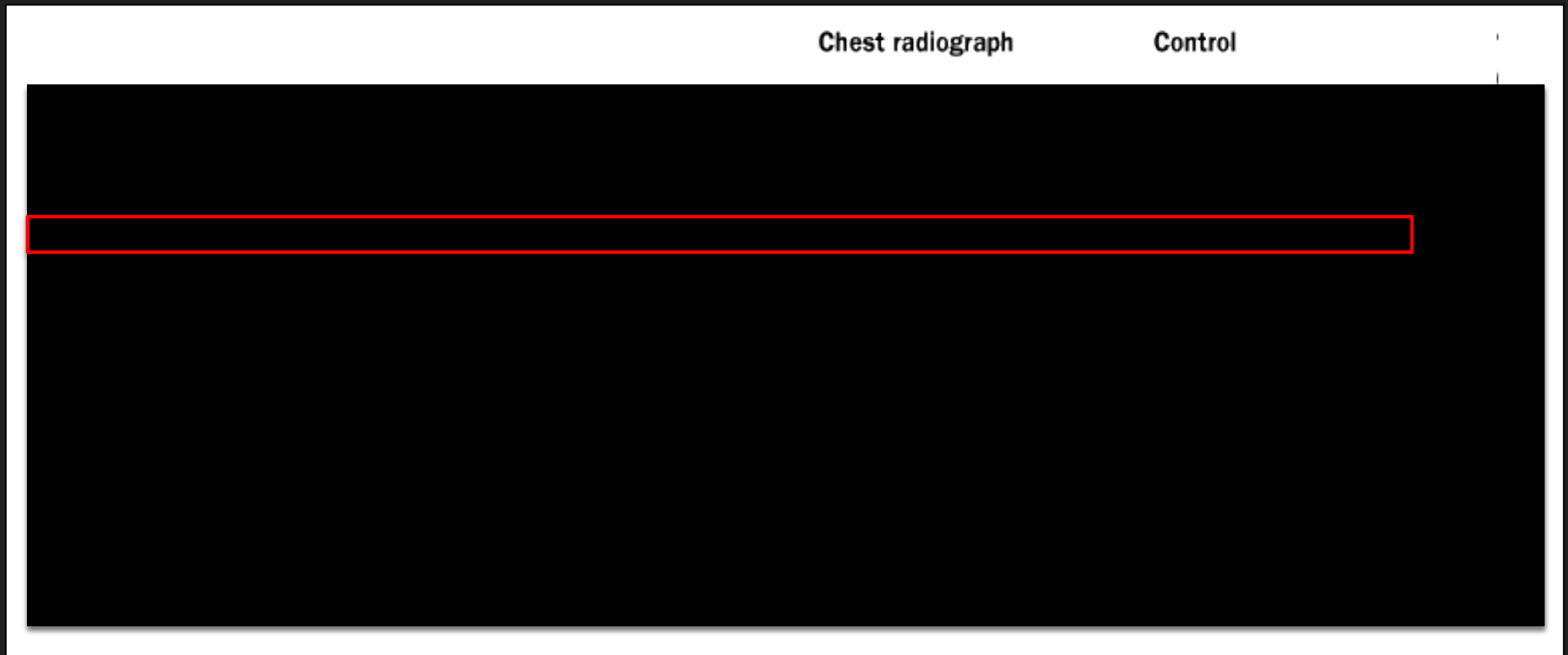


3

RTG TORAKS OG PULSOKSYMETRI

**Ved bronkiolitt er røntgen av thorax og gjentatte blodprøver vanligvis ikke nødvendig.
Oksygenbehandling og pulsoksymetri avsluttes når barnet holder metning >90% i romluft.**

RCT of clinical outcome after chest radiograph in ambulatory acute lower-respiratory infection in children



Effekt av pulsoksymetri på sykehusinnleggelser

Table 2. Outcomes of Patients in the True vs Altered Oximetry Groups

| Outcome | Oximetry | | Difference, % (95% CI) | P Value |
|-----------------------------------|----------------|-------------------|------------------------|---------|
| | True (n = 108) | Altered (n = 105) | | |
| Primary | | | | |
| Hospitalized within 72 h, No. (%) | 44 (41) | 26 (25) | 16 (0.04 to 0.28) | .005 |



4

IgE-PANEL OG MATVAREALLERGI

Ikke test med paneler eller spesifikk IgE for mulig allergi mot matvarer uten en grundig gjennomgang av barnets sykehistorie

Grunnlag for IgE-prøver:

Symptomer på straksallergi minutter til timer etter inntak av en matvare

Moderat til alvorlig atopisk eksem



5

ANTIBIOTIKA HOS NYFØDTE

Antibiotika til nyfødte bør avsluttes etter 36-48 timer dersom ingen vekst i blodkultur og fredelig klinikk. Forebyggende antibiotika bør ikke brukes ved inneliggende sentralt kateter eller ved respirasjonsstøtte



**Join the
conversation**