

Barn (0-1 år) med krampelignende anfall

Norvald Heggstad, medisinstudent (NTNU)*

Maria Hafström, PhD., barnenevrolog (St. Olavs Hospital)

**artikkelen er undertegnedes hovedoppgave i medisinstudiet.*

Bakgrunn: Krampelignende anfall hos små barn skaper stor bekymring blant foreldre og leger. Årsakene til anfallene er mange og varierer fra normalfenomener til dødelige sykdommer. Til tross for dette er det få publiserte populasjonsbaserte studier med en uselektert pasientgruppe med disse symptomene.

Formål: Formålet med studien er å kartlegge nøye alle barn i alderen 0-12 måneder med krampe- og/eller epilepsidiagnose bosatt i Sør-Trøndelag. Vi ønsker å undersøke hvilke variabler som eventuelt tidlig kan predikere en epilepsi-sykdom og/eller avvikende psykomotorisk utvikling ved 18 måneders alder.

Metode: Alle barn i alderen 0-12 måneder med krampeassosierte diagnosekoder eller gjennomført EEG-undersøkelse i årene 2014 og 2015 ved St. Olavs Hospital er inkludert i studien. Følgende variabler er hentet ut etter en retrospektiv journalgjennomgang: Bakgrunn, perinatale faktorer, anfallstype, utredning, etiologi, eventuell behandling, komorbiditet og tentative diagnoser. Videre er barnets utvikling og somatiske status ved 1,5 års alder beskrevet.

Resultat: Totalt 114 barn (0-1 år) bosatt i Sør-Trøndelag oppsøkte St. Olavs Hospital med krampelignende anfall i 2014 og 2015. Dette ga en prevalens på 1,54 %. Av disse hadde 16,7 % (19/114) en epilepsidiagnose, 15,8 % (18/114) feberkramper, 10,5 % (12/114) provoserte epileptiske anfall, 24,6 % (28/114) ikke-epileptiske anfall og 32,4 % (37/114) anfall uten kjent etiologi. Oppsummeringsmessig hadde 86% (98/114) av alle pasientene ikke noen funn på de viktigste undersøkelsene som ble gjort, og 33,3 % (38/114) av pasientene var ikke somatisk friske ved 1,5 års alder.

Flere og mer detaljerte resultater vil bli presentert.

Foreløpig konklusjon: Barn med krampelignende anfall er en vanlig problemstilling, og det er mange forskjellige diagnoser som ligger bak. Det er også en gruppe hvor det gjøres mange undersøkelser og sykehusbesøk.