

## Miljømål

### **1: Redusere matsvinn**

For å belaste jordkloden minst mulig med vårt matforbruk, må maten produseres på en bærekraftig måte, samtidig som vi må sørge for at så lite som mulig går til spille.

Matsvinn er mat som er til overs etter at pasientene har spist seg mette på individuelt tilpasset og næringsrik mat. Matbestillingsprogrammet Nutshell er knyttet opp mot PAS og gjør at alle pasienter mottar mat til den avdelingen de hører til. Ved å alltid være oppdatert i PAS og registrere pasienter som ikke skal ha mat på "faster", blir bestillingene mer presise.

#### **Mål: Maksimalt 15% porsjoner av postkjøkkenets pasientsenger til overs etter hvert måltid**

For eksempel:

24 pasientsenger = ca. 3,5 porsjoner til overs etter hvert måltid.

16 pasientsenger = ca. 2,5 porsjoner til overs etter hvert måltid.

8 pasientsenger = ca. 1 porsjoner til overs etter hvert måltid.

#### **Hvordan gjør vi det:**

- Legge inn «faste» i PAS for pasienter som ikke skal ha mat.
- Skrive ut lister fra Nutshell om hvem som skal ha hva.
- Bestille mat i Nutshell innen riktig tidspunkt på dagen.
- Registrere ant. porsjoner som er til overs etter hvert måltid (og som blir kastet) hver dag i en periode på 4 uker. Utføres to ganger per år.
- Tett dialog med Mat og Café, slik at bestilling og levering kan justeres i ønsket retning.
- Tett dialog med Ernæringsfysiologer om type mat og mengde til aktuelle pasientgrupper.

### **2: Øke sorteringsgraden av plast**

Spesialisthelsetjenesten er storforbrukere av plastprodukter – og vi kan gjøre en forskjell ved å sortere platen så fornuftig og hensiktsmessig som mulig. Ved å legge forholdene godt til rette for riktig valg av produkter for å redusere plastforbruket, samt gode løsninger for sortering av plastavfallet, vil vårt bidrag til reduksjon av forurensning merkes. Plast utgjør en stor del av restavfallet og kan dersom det gjenvinnes bli et verdifullt råstoff i produksjonen av ny plast.

#### **Mål: Øke sorteringsgraden av PLAST sammenlignet med andel restavfall**

(måling etter 1 år vil indikere hva som vil være et realistisk mål for sorteringsgraden)

#### **Hvordan gjør vi det:**

- Beslutte enhetlig merking av avfallsbeholdere.
- Synliggjøre hva som kan bestilles av avfallsbeholdere i Sap.
- Lage e-læringsprogram for alle ansatte vedr. prosedyre id 1575 om avfallshåndtering; sortering, pakking, merking.
- Bedre mulighetene for renhold til å skille plastavfall fra annet avfall ved innsamling.

#### **3: *Det utadvendte sykehus (Avstandsbehandling)***

Med det utadvendte sykehus forstås helsetjenester på avstand der ikke akutt oppfølging mellom pasient og behandler skjer ved hjelp av teknologi eller fysisk oppsøkende helsetjenester. Det finnes ulike typer utadvendt virksomhet som hjemmebehandling, bruk av videokonsultasjoner, digital oppfølging, applikasjoner, sensorer og internett veiledet behandling.

**Mål: Målet med en slik satsing er å redusere antall pasientreiser med 30%, sammenlignet med 2019.**

#### **Hvordan gjør vi det:**

- En egen satsing på det utadvendte sykehus med forankring i ledergruppen ved St. Olavs hospital
- Særlig løfte frem bruk av telefon- og videokonsultasjoner som alternativ til fysiske oppmøte
- Egne klinikkvise målsettinger knyttet til antall videokonsultasjoner
- Øke bruk av digital oppfølging med bruk av pasientrapportert informasjon
- Påvirke arbeidet i Helseplattformen for å sikre økt bruk av utadvendt virksomhet etter innføring
- Utvikle og tilgjengeliggjøring av gevinst-tavler (dashboard), hvor totale sparte kilometer og reduserte CO2-utslipp er synlig