

# Nyhetsbrev - mai 2016

## Regionalt senter for astma, allergi og overfølsomhet (RAAO)

---

Regionalt senter for astma, allergi og overfølsomhet (RAAO) er et regionalt kompetanse- og behandlingssenter innenfor fagområdet astma, allergi og overfølsomhet. Pasienter med astma, allergi eller overfølsomhet kan ofte ha komplekse sykdomsbilder og kreve tverrfaglig utredning og behandling. RAAO skal sikre en helhetlig utredning og behandling av pasienter som har behov for dette.

### Henvisning til RAAO poliklinikk

Fra uke 21 i mai 2016 skal henvisninger med **spørsmål om alvorlig allergisk reaksjon (mistanke om anafylaksi) hos pasienter fra 16 års alder** rettes til RAAO- senteret.

Spesialisthelsetjenesten, fastlege/allmennpraktiserende lege, privatpraktiserende spesialister og annet helsepersonell som har rett til å henvise til spesialisthelsetjenesten, kan henvise denne pasientgruppen til tverrfaglig (spesialisert) utredning i regi av RAAO.

RAAO-senteret vil foreta en grundig utredning av pasientene, inkludert undersøkelser for å avdekke underliggende allergi (inkludert konsultasjon ved klinisk ernæringsfysiolog ved behov) og tilleggsfaktorer der dette er uklart, samt gjennomføre behandling og opplæring av pasientene. Vi vil gi opplæring i bruk av adrenalinpenn der dette er indisert. Utredning og behandling vil være i samsvar med Norsk veileder i praktisk anafylaksihåndtering (2014).

Forventet ventetid på utredning: 2-3 måneder



**RAAO-senteret er organisatorisk plassert** under Arbeidsmedisinsk avdeling, Klinikk for lunge- og arbeidsmedisin og holder til i 1902-bygget (se bildet) på St. Olavs Hospital. Det er tre ansatte ved RAAO: Lungelege er ansatt som prosjektleder i 50 % stilling, sykepleier med kompetanse innen allergologi i 50 % stilling og helsesekretær er ansatt i 20 % stilling.

**RAAO** skal drive høyspesialisert tverrfaglig utredning, diagnostikk og start av behandling av barn/unge og voksne med komplisert astma- og allergisykdom, i samarbeid med de kliniske avdelingene. Virksomheten skal konsentrere seg om spesielt komplekse pasienter, som krever den tverrfaglige kompetanse som etableres ved senteret.

**RAAO** har også som oppgave å bygge opp og videreutvikle kompetanse innen astma, allergi og overfølsomhet i regionen. Dette gjøres gjennom formidling av retningslinjer, informasjons- og undervisningsmateriell, kursvirksomhet og nettverksbygging mellom primær- og spesialisthelsetjenesten og andre samarbeidspartnere (pasientforeninger, utdanningsinstitusjoner, forskningsmiljøer).

Fra høsten vil vi tilby kurs i praktisk anafylaksihåndtering til helseaktører i regionen. I tillegg vil vi forsøke å imøtekomme henvendelser hvor det er behov for rådgivning innen astma, allergi og overfølsomhet, samt bidra i brukerorganisasjoners kursvirksomhet.

#### **Prosjektleder:**

Anders Tøndell, PhD  
Spesialist i lungesykdommer

#### **Koordinator/ Sykepleier:**

Liv Bjerke Rodal,  
Spesialkompetanse innen  
allergologi

#### **Medisinsk Sekretær:**

Lena Brødreskift

#### **Hvor finner du oss?**

St. Olavs Hospital  
1902-bygget  
2. etasje, Østfløya  
72 57 13 14

#### **Postadresse:**

RAAO, Arbeidsmedisinsk avd.  
Postboks 3250, Sluppen  
7006 Trondheim

#### **Mailadresse:**

raao@stolav.no

#### **Fire helseforetak med RAAO**

Samtlige fire helseforetak har opprettet Regionalt senter for astma, allergi og overfølsomhet (RAAO), lokalisert ved universitetssykehusene i Oslo, Bergen, Tromsø og Trondheim.

RAAO Midt-Norge ble opprettet høsten 2015.

Spesialister fra ulike fagfelt, med spesialkompetanse knyttet til astma, allergi og overfølsomhet samarbeider om utredning og behandling av pasienter. Følgende spesialister er representert:

- Barnelege
- Arbeidsmedisiner
- Hudlege
- Lungelege
- ØNH-lege
- Klinisk ernæringsfysiolog
- Immunolog
- Allergolog
- Spesialsykepleier