

## Urinsamling i 9 timer (natturin)

### - Informasjon til pasienter og rekvirenter

Du trenger:



Beholder med skrulokk (uten tilsetning) utleveres fra prøvetakingspoliklinikken i Akutten og Hjerte-Lungesenteret. Alternativt kan du få beholderen ved legesenteret du bruker.

### **Forløp, urinsamling**

1. Start med å tømme urinblæra. Denne porsjonen skal ikke være med i samlingen.
2. Merk deg tidspunktet (eks. kl. 22.10). De neste 9 timene skal du samle all urin på beholderen. Hvis starttiden var kl. 22.10, bør siste vannlating være kl. 07.10 neste dag.
3. Urinbeholderen oppbevares kjølig i samleperioden.
4. Beholderen merkes med navn, fødselsnummer og samletid.
5. Lever beholderen sammen med rekvisisjonen til en av prøvetakingspoliklinikkene ved St. Olavs hospital eller til det legesenteret du bruker.

### **Laboratorium eller legesenter**

Hele urinmengden blandes godt og volumet måles. Volum og samletid noteres på rekvisisjonen. Ta av en liten mengde urin (ca. 5 mL) på et prøveglass uten tilsetning merket med pasientens navn og fødselsnummer, bruk helst vakuumsrør for urin uten tilsetning. Send dette sammen med rekvisisjonen samme dag til St. Olavs hospital HF, Laborariesenteret, Felles prøvemottak, Erling Skjalgsonsgt 1, 7030 Trondheim.