

## Urinsamling i 24 timer (døgnurin)

### - Informasjon til pasienter og rekvirenter

Du trenger:



### Beholderen kan inneholde ETSENDE SYRE

1. Må ikke søles på hud eller klær.
2. For å unngå skade, kan urinen lates i en annen ren beholder og umiddelbart tømmes over i syrebeholderen.
3. Ved søl av syre må det straks skylles rikelig med vann.

Hvilke analyser som skal utføres er avgjørende for om beholder med syre må benyttes, se vår brukerhåndbok på [www.stolav.no/medisinskbiokjemi](http://www.stolav.no/medisinskbiokjemi).

Beholder med skulokk, både med og uten syretilsetning, utleveres fra prøvetakingspoliklinikken i Akutten og Hjerte-Lungesenteret. Beholder med syretilsetning kan også utleveres fra Felles prøvemottak i Laboratoriesenteret. (Beholder som inneholder eddiksyre kan ikke sendes i posten, den må hentes eller bringes med budtjenesten). Alternativt kan du få beholderen ved legesenteret du bruker.

### **Forløp, urinsamling**

1. Start med å tømme urinblæra. Denne porsjonen skal ikke være med i samlingen.
2. Merk deg tidspunktet (eks. kl. 07.00). De neste 24 timene skal du samle all urin på beholderen. Hvis starttiden var kl. 07.10, bør siste vannlating være kl. 07.10 neste dag.
3. Urinbeholderen oppbevares kjølig i samleperioden.
4. Beholderen merkes med navn, fødselsnummer og samletid.
5. Lever beholderen sammen med rekvisisjonen til en av prøvetakingspoliklinikkene ved St. Olavs Hospital eller til det legesenteret du bruker.

### **Laboratorium eller legesenter**

Hele døgnmengden blandes godt og volumet måles. Volum og samletid noteres på rekvisisjonen. Ta av en liten mengde urin (ca. 5 mL) på et prøveglass merket med pasientens navn og fødselsnummer, bruk helst vakuumsrør for urin uten tilsetning, og send dette sammen med rekvisisjonen samme dag til Laboratoriemedisinsk klinikk, Laboratoriesenteret, St. Olavs Hospital HF, 7006 Trondheim.