

FOTO: COLOURBOX



### Folketro og fedme?

Stress er usunt, men fører ikke til fedme, ifølge ny internasjonal forskning. – Det er allmenn folketro at stress kan føre til bukfedme. Men vi fant ingen sammenheng i det hele tatt, sier forsker Annika Rosengren om studien Prospective Urban Rural Epidemiologic Study, ifølge Dagens Medicin i Sverige.

# 150

millioner mennesker globalt er beregnet til å ha kronisk hepatitt C. WHO's liste over viktige basislegemidler blir oppdatert hvert andre år. Nå er legemiddel mot hepatitt C lagt til på lista, sammen med ulike kreftbehandlinger og behandling mot multiresistent tuberkulose.

# på landsbasis



FOTO: JO ENDRE MIDTBU

## Har allerede endret forskrivningen

– Legemiddelgjennomgangen har allerede påvirket praksis for min forskrivning, sier fastlege Marianne Aadal.

Hun er fastlege ved Gildheim legesenter og er én av mange fastleger i Trondheim som takket ja til besøket.

– Oppdateringsvisitten var effektiv og informativ uten å være belærende. Jeg fikk mye håndfast informasjon på kort tid, sier Marianne Aadal til Dagens Medicin.

– Hva har vært mest nyttig?

– Det å få en oversikt over potensielle bivirkninger ut ifra en gjennomgang av studier, uten å måtte gjøre dypdykk i dette selv. Det kan være krevende i en fastleges hverdag å holde seg oppdatert på alle områder til enhver tid. Det føles betryggende når informasjonen kommer fra Relis, som er kjent for medikamentvurderinger med høy faglig kvalitet, svarer Aadal.

– I hvilken grad tror du dette kan bidra til å endre forskrivningen din?

– Det har allerede påvirket praksis for min forskrivning, svarer Trondheims-legen.

### Har blitt mer restriktiv

Fastlege Arne Haugli ved Sentrum legeklinikk i Tromsø har også deltatt i pilotprosjektet. Han synes han fikk god gjennomgang av oppdatert kunnskap om NSAIDs, støttet av skriftlig informasjonsfolder.

– Jeg har fra tidligere vært restriktiv med NSAIDs, og følte at jeg hadde et bra kunnskapsnivå om virkninger og bivirkninger. Gjennomgangen var likevel meget nyttig, både med tanke på praktiske konsekvenser den teoretiske forklaringen på virkning og bivirkning, som etter 25 år har gått litt i glemmeboka. Gjennomgangen har ført til at jeg har blitt enda mer restriktiv med NSAIDs, og at jeg har valgt litt andre preparater enn det jeg ville ha gjort tidligere, forteller Haugli til Dagens Medicin.

### «Dette er fremtiden»

Han ønsker seg flere besøk og gjerne på legemiddelgrupper som statiner, astmamedisiner, antidepressiva og blodtrykksmedisiner.

– Jeg har faktisk stor tro på at dette vil være fremtiden for nøytral legemiddelinformasjon, spesielt dersom det kan gi kurspoeng, sier Haugli.



Gjennomgangen har ført til at jeg har blitt enda mer restriktiv med NSAIDs

**Arne Haugli,**  
fastlege ved  
Sentrum legeklinikk i Tromsø



Jeg er overbevist om at dette prosjektet vil gi så gode resultater at det blir umulig å si nei til å fortsette

**Sveinung Stensland (H),**  
stortingsrepresentant

manent i Norge, ser vi for oss det samme her, sier Dyrkorn.

**Øyvind Bosnes Engen** 996 49 546  
**Lisbeth Nilsen** 482 76 048  
redaksjonen@dagensmedisin.no

### FAKTA

#### Kupp

► «Kunnskapsbasert oppdateringsvisitter» (Kupp) er en metode der offentlig ansatte farmakologer og farmasøytter besøker praktiserende leger for å informere om ulike legemidler innen et bestemt terapiområde.

► Besøkene skjer i fastlegens kontortid og tar cirka 15–20 minutter.

► Hensikten er å gi legene et tilbud om oppdatert og produsent-uavhengig informasjon om de nyeste og beste behandlingsregimene innen terapiområdet, for på den måten å forbedre legenes forskrivningspraksis.

► Metoden er utbredt i Australia, USA og Canada, der den går under navnet «Academic Detailing».



FOTO: ØYVIND BOSNES ENGEN

**NYTTIG:** Stortingsrepresentant Sveinung Stensland (H) mener Kupp-metoden er et nyttig virkemiddel for å bekjempe feil legemiddelbruk.