

## Hvor finner du oss?

Avdeling for ervervet hjerneskade ligger i praktfulle omgivelser ved Haukvatnet på Lian i Trondheim



**Visittid:** Vi har ingen fastsatt visittid, men anbefaler at besøkende kommer etter kl. 17:00 på hverdager.

**Adkomst:** Turen med buss nr. 8 fra sentrum til Dalgård tar ca. 15 min. Rutetid fås i resepsjonen.



### Adresse:

Vådanneveien 39  
7024 Trondheim

Tlf: 72 82 26 00

Web: [www.Stolav.no/fysmedian](http://www.Stolav.no/fysmedian)

Epost: [post.fysmed.rehab@stolav.no](mailto:post.fysmed.rehab@stolav.no)

## Velkommen til avdeling for ervervet hjerneskade



En informasjonsbrosjyre for  
pasienter og pårørende

## På lag med deg for din helse

Avdelingen yter helsetjenester til pasienter med ervervet hjerneskade og deres pårørende.

Vi tilbyr pasienter tilpassede helsetjenester i hele rehabiliteringsforløpet, og har egne tilbud for pårørende.

Behandling og opplæring foregår i trygge og tilrettelagte omgivelser. Hensikten er å øke selvhjelpsferdigheter, og fremme uavhengighet, selvstendighet og evne til å mestre egne liv.

Medbestemmelse står sentralt i rehabiliteringen. Tjenestene baseres på samhandling med det øvrige hjelpeapparatet.

## Tjenestetilbud

Tjenestene vi tilbyr foregår både individuelt og i grupper. Informasjon og opplæring tilbys både under og etter oppholdet.

Vi legger til rette for tilpassede fritidsaktiviteter som friluftsliv, handleturer, kino m.m.



## Kort om oppholdet hos oss

Ved innleggelse vil pasienten møte det tverrfaglige teamet som skal bistå i rehabiliteringen. Det gjennomføres en kartlegging av helsetilstand, og ut fra den settes det mål for oppholdet. Rehabiliteringsplan utarbeides.

Pasientene har egen primærkontakt i avdelingen, som har et spesielt ansvar for å koordinere tjenestene under oppholdet.

Noen pasienter vil ha behov for videre oppfølging etter utskrivelse. Samarbeid med hjemkommunen etableres tidlig i forløpet.

I helger, kvelder og høytidsdager vil rehabiliteringstilbudet være begrenset.

## Om oss og vårt fagteam

Avdeling for ervervet hjerneskade, Lian, er en del av Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital. Vi har en heldøgns sengepost, og en femdøgns-/dagpost med tilbud til pasienter senere i forløpet.

Fagteamet består av leger, sykepleiere, hjelpepleiere, nevropsykologer, fysioterapeuter, ergoterapeuter, logopeder, sosionomer, miljøterapeuter, helsepedagog og mestringsveileder.

I klinikken har vi en Brukergruppe bestående av erfarne brukere. Disse kan gi råd for å sikre pasient- og pårørendeperspektivet i tjenestene vi tilbyr.

Mer info: [www.stolav.no/bgfysmed](http://www.stolav.no/bgfysmed)