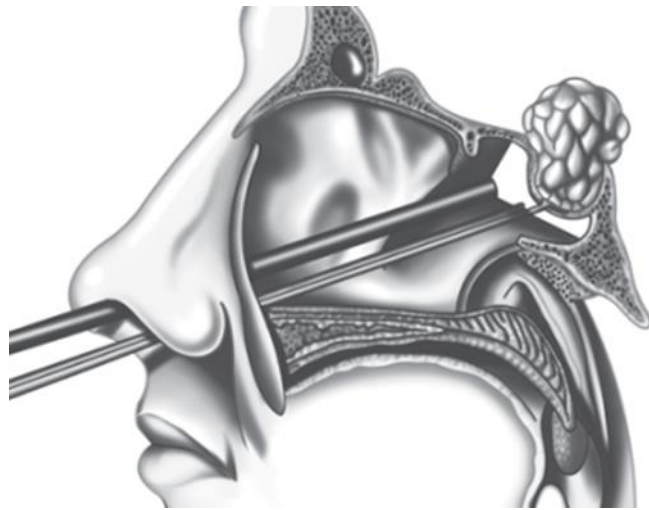


# Hypofyseadenomer og hodepine



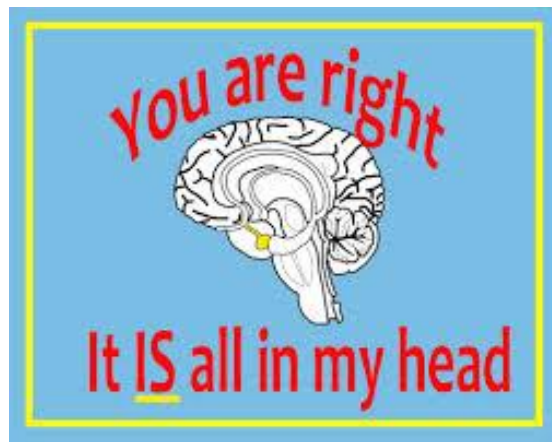
## Hjerneskadekonferansen & Nevrokongressen 2017

Nasjonal konferanse for hjerneskaderehabilitering og nevrosykepleie

3. - 4. mai 2017 i Trondheim

# Bakgrunn

Er det grunnlag for kirurgisk fjerning av adenomet på grunn av hodepine?



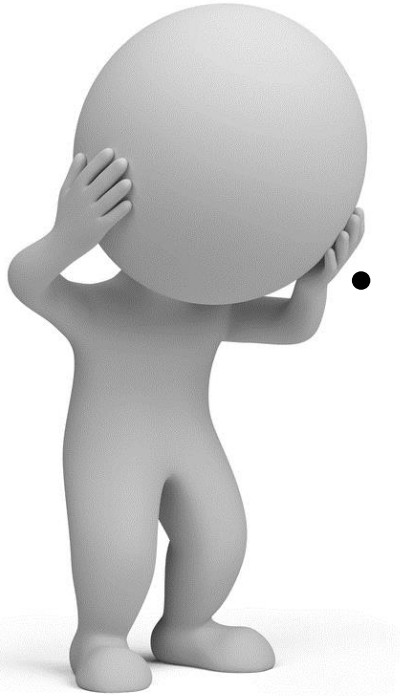
# Problemstilling



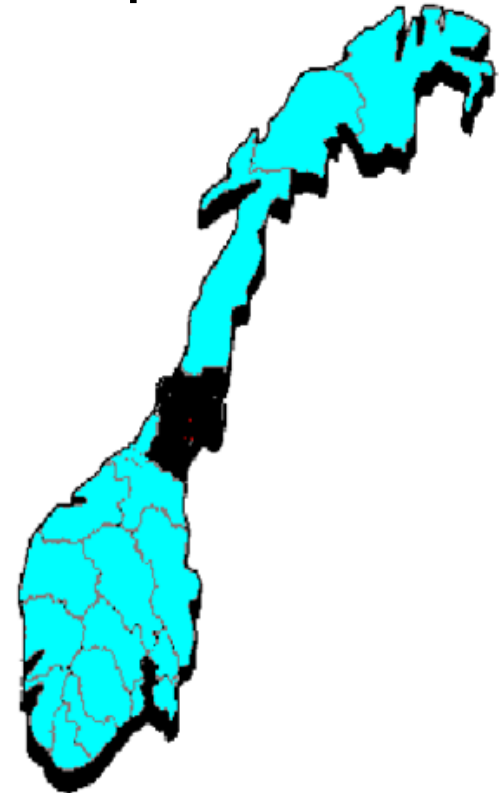
© Vity - Fotolia.com

- Er det en sammenheng mellom hypofysetumor og hodepineplager?

# Hodepine

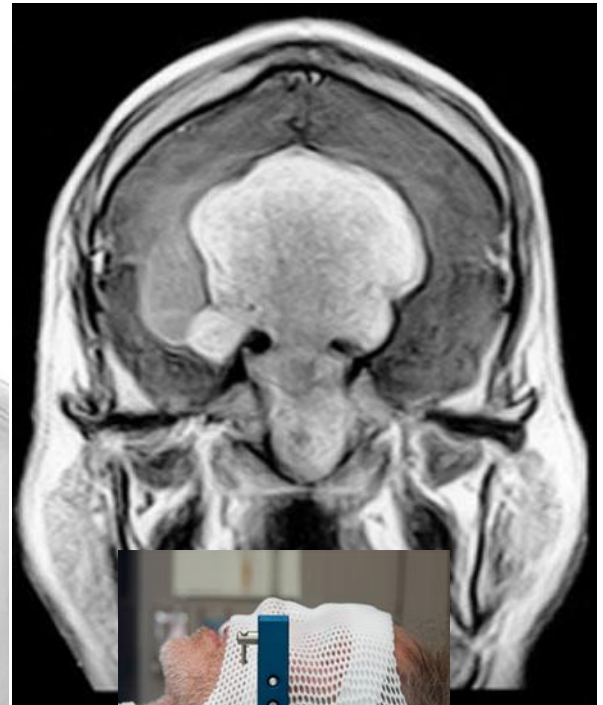
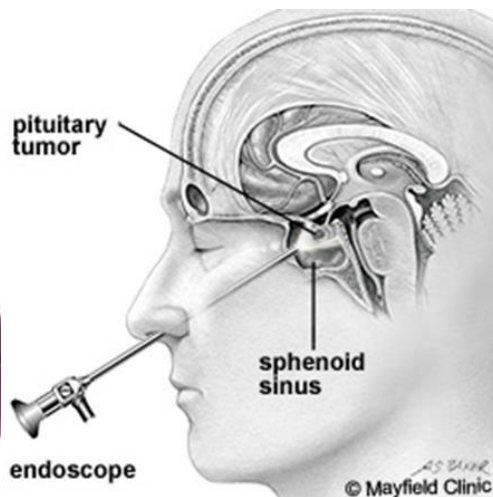
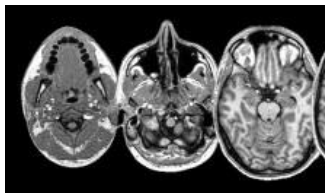


- Hodepine rammer nesten halvparten av verdens befolkning
  - Primær hodepine
  - Sekundær hodepine
- HUNT
- Behandling

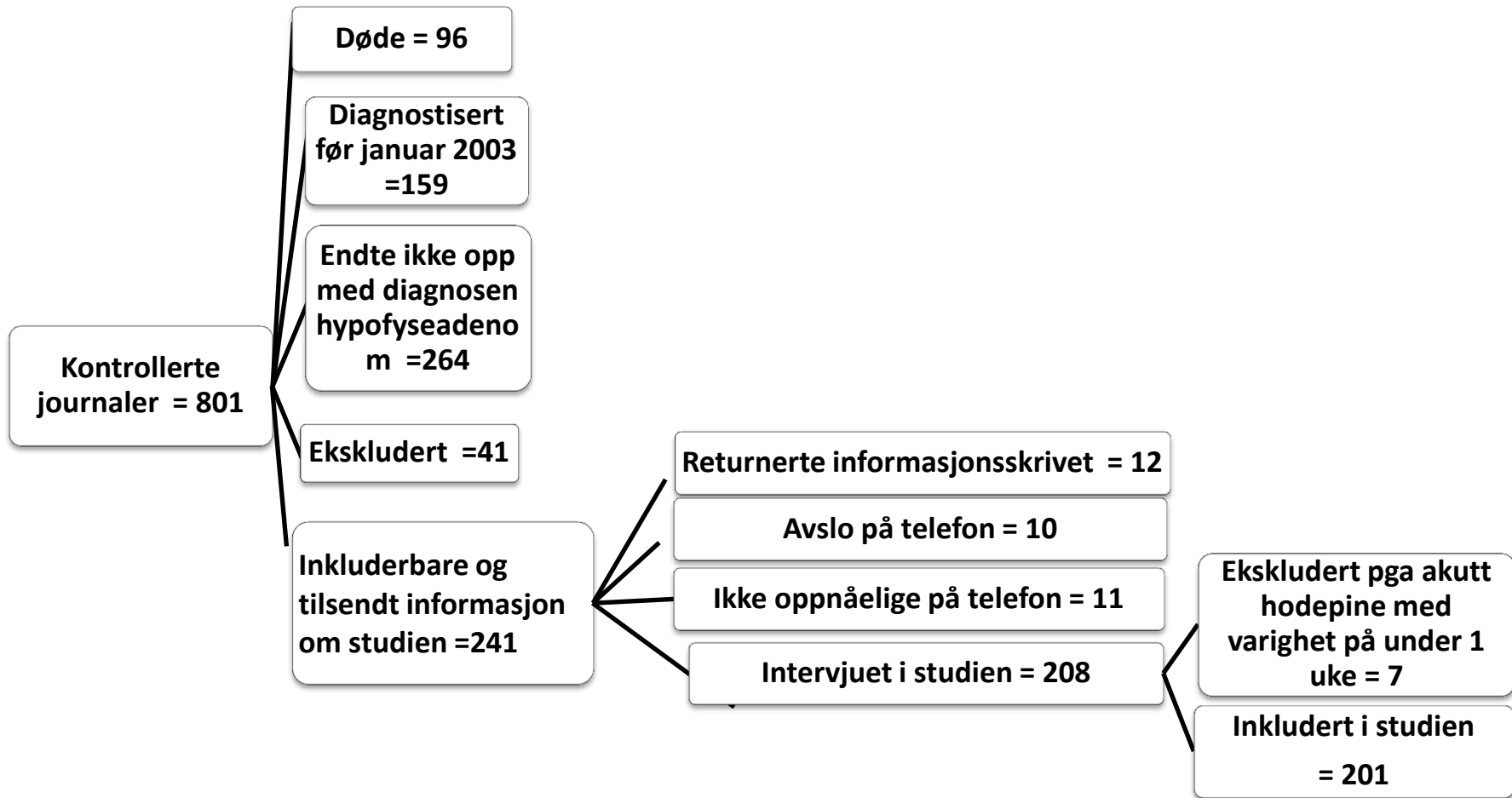


# Hypofysetumor

- Estimert total prevalens: 16.7%
- Benign og ofte uten kliniske symptomer
- Behandling



# Flytskjema



# Datainnsamling

- ***Informasjon fra pasientintervju***
  - Hodepinekarakteristika og hormonbehandling det siste året
  - Oppdagelsen av tumoren, hodepineplager ved diagnosetidspunkt og familiehistorie
- ***Informasjon fra pasientjournal***
  - Hodepine, type tumor, hormonforstyrrelser, behandling av tumoren og MR bilder



# Resultater

- 86 % deltakelse
- Hovedårsak til MR

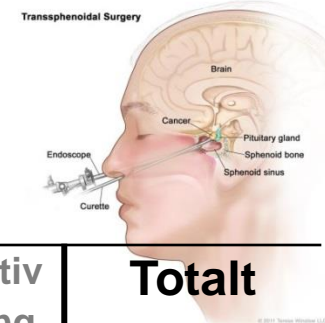
Symptom	Antall (%)
Hodepine	25 (12)
Synsproblemer	31 (15)
Kjønnsormonrelaterte symptomer	39 (19)
Generelle symptomer, inkludert hormonforstyrrelser	50 (25)
MR for annen sykdom, tilfeldig funn	56 (28)
<b>Total</b>	<b>201 (100)</b>



# Hodepine

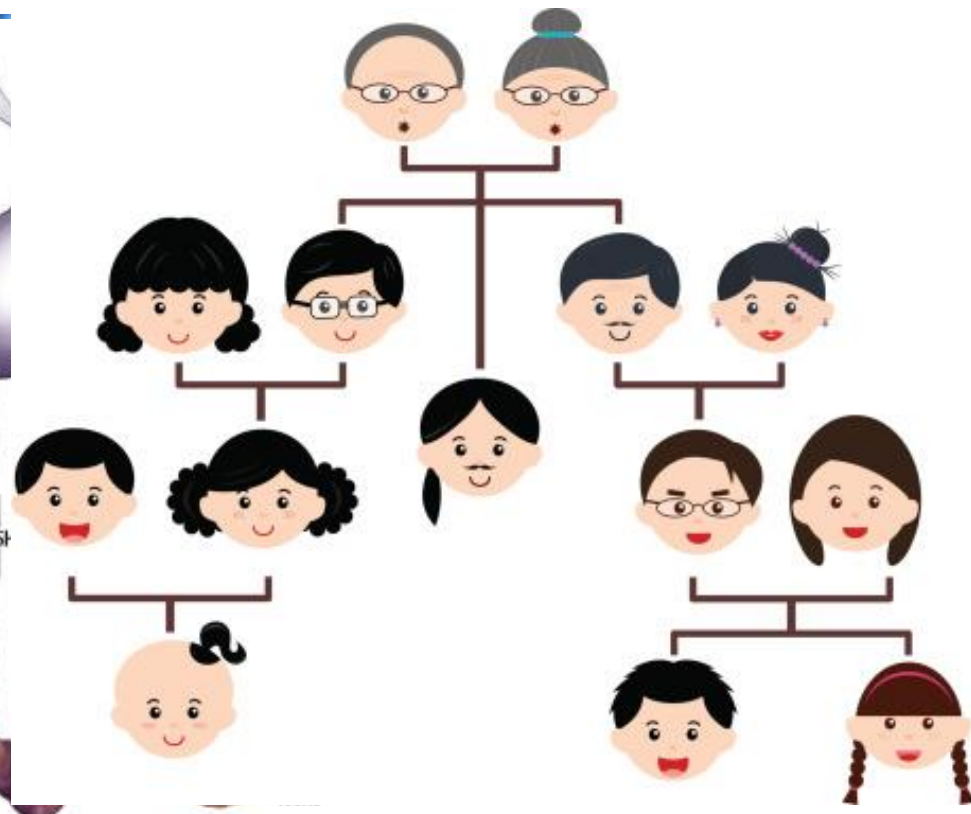
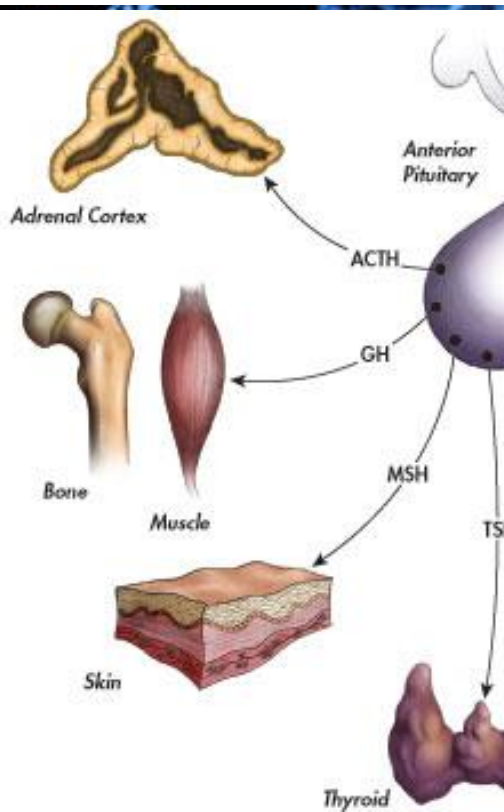
	Alle	Menn	Kvinner
Ikke-akutt hodepine ved diagnosetidspunkt	101	48	53
Plaget av hodepine det siste året	54	21	33
Hodepine etter	11	4	7

# Hodepineendring vs behandling



	Opererte	Ikke-opererte	Medikamentell behandling	Konservativ behandling	Totalt
<b>Hodepine ved diagnosetidspunkt</b>	<b>55%</b> (68/124)	<b>43%</b> (33/77)	<b>43%</b> (21/49)	<b>43%</b> (12/28)	<b>50%</b>
<b>Kurert :</b>	<b>59%</b>	<b>55%</b>	<b>57%</b>	<b>50%</b>	<b>57%</b>
<b>Bedret :</b>	<b>24%</b>	<b>12%</b>	<b>14%</b>	<b>8%</b>	<b>20%</b>
<b>Uforandret:</b>	12%	30%	24%	42%	18%
<b>Verre:</b>	6%	3%	5%	0%	5%
<b>Ny hodepine:</b>	(5/56) 9%	(6/44) 14%	(3/28) 11%	(3/16) 19%	11%
<b>Hodepine i dag:</b>	33/54	21/54	12/54	12/54	27%

# Funn



# Studiepopulasjonen vs HUNT

- Hodepineprevalensen var signifikant
  - høyere på diagnosetidspunktet (50% vs 37%)
  - lavere det siste året (21% vs 37%)
- Kronisk hodepine (>14 d/mnd) i dag signifikant høyere hos pasientene med hypofysetumor (10% vs 3%)



# Oppsummering



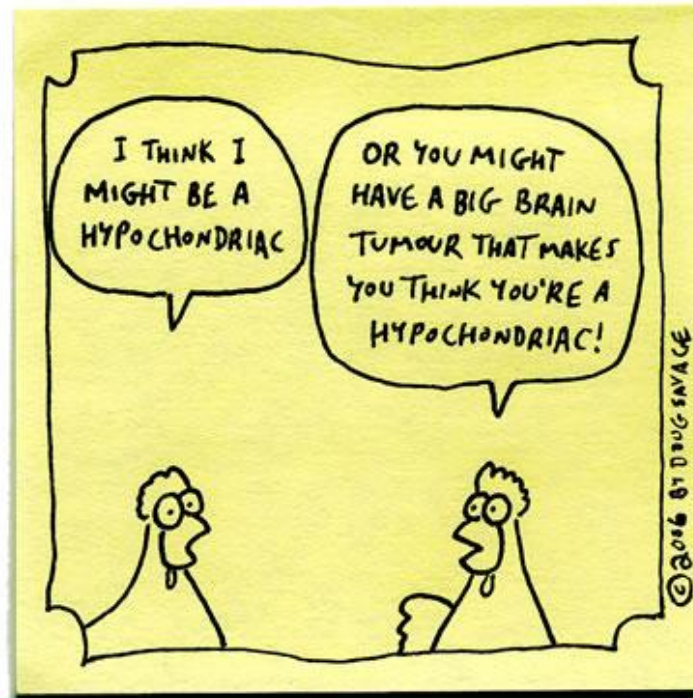
- Omtrent 3/4 rapporterer bortfall eller bedring av hodepinen de hadde da de ble diagnostisert med hypofysetumor
- 1/4 har hatt plagsom hodepine det siste året
- Bortfall og bedring av hodepine er mer vanlig hos opererte enn ikke-opererte, men gruppene er ikke sammenlignbare.
- Familiehistorie
- Kronisk hodepine

# Konklusjon

- Hodepine alene fremdeles er en kontroversiell indikasjon til kirurgi

*Savage Chickens*

by Doug Savage



[www.savagechickens.com](http://www.savagechickens.com)