



# SAMSNACK

Vil du være med i et forskningsprosjekt for å bedre oppfølgingen av sykmeldte?

Vi ønsker å invitere deg som har vært sykmeldt i 11-20 uker med muskelskjelettplager eller vanlige psykiske lidelser til et prosjekt der vi forsøker å skreddersy råd om videre behandling og tiltak.



## HVA INNEBÆRER DET Å DELTA?

- Du vil få et spørreskjema som skal fylles ut
- Du vil bli oppringt av en forsker for et telefonintervju
- Du vil delta på et videomøte med 2-5 eksperter fra spesialisthelsetjenesten og NAV
- Du vil få en plan med råd om aktuelle tiltak som kan være til hjelp for deg

## MER INFORMASJON:

[www.stolav.no/SAMSNACK](http://www.stolav.no/SAMSNACK)

Her finner du mer informasjon om studien, hvordan vi behandler dine opplysninger og hvordan du kan ta kontakt.

## FOR Å DELTA I PROSJEKTET:

Skriv inn lenken under i din nettleser og du kommer rett til et spørreskjema (krever innlogging med Bank-ID via Helsenorge):

[www.stolav.no/samsnakk/respondent](http://www.stolav.no/samsnakk/respondent)

REHABILITERINGSPLAN			
Navn: Tone Test			
Dato	Tiltak	Kontaktinfo/praktisk informasjon	Evaluering tiltak/kommentarer med dato
18.06.2021	Fysioterapeut	Fredrik Fysio tlf 91234567	
15.07.2021	Priskliv og mestring	Kommunen tlf 71234567	
14.08.2021	Rådgivningstjenesten	NAV tlf 51234567	

## SPØRSMÅL?

Ta kontakt med prosjektleder:  
Overlege Gunn Hege Marchand  
Telefon 72 82 23 37

E-post:

[post.fou.helseogarbeid@stolav.no](mailto:post.fou.helseogarbeid@stolav.no)