

REFERAT


Referat brukergruppemøte				
Sted:	Skype			
Tidspunkt:	11.02.2021, 11.00-13.00			
Referent:	Inger Ragna Sivertsen (Koordinator for Brukergruppen)			
Neste møte i BG:	03. mars.2021 11.00-15.00 Skype			
Navn:	Funksjon og virksomhet:	Til stede	Ikke tilstede	Telefaks – E-post
Steinar Mikalsen	Leder i BG, SAFO	x		Steinar.mikalsen@ntebb.no 917 00 948
Hilde Andresen	Landsforeningen for slagrammede (LFS), SAFO	x		hildandresen@hotmail.com 906 98 884
Anna Aavik	Landsforeningen for slagrammede (LFS), SAFO		x	a_aavik@hotmail.no
Mette Nonseth	Foreningen for muskelsyke, FFO		x	mettelovise@gmail.com
Else-Norun Kvarner	Foreningen for Kroniske smertepasienter, FFO	x		Else.kvarner@kroniskesmerter.no
Roy Staven	NHF	x		rosta.cara@gmail.com
Tora Milda Rømo	Observatør fra Brukerutvalget	x		tora.romo@outlook.com
Sigmund Gismervik	Kst. Klinikk sjef, Klinikk for Fysikalsk medisin og rehabilitering		x	Sigmund.Gismervik@stolav.no
Inger Ragna Sivertsen	Koordinator BG	x		inger.ragna.sivertsen@stolav.no
Ingebjørg Mogård	Kvalitetsrådgiver	x		Sak 17/20
Gunn Hege Marchand	Forsker	x		Sak 18/20

Referat	
01/21	Valg av leder og nestleder i Brukergruppen for 1 år. Steinar Mikalsen gjenvalgt som leder for 1 år til Else-Norun Kvarner valgt til nestleder
02/21	Oppnevning av nytt medlem i Brukergruppen for ett år Anna Aavik – nytt medlem i brukerguppen. Pga sykdom, måtte Torbjørn Krogstad trekke seg. Hilde Andresen fortsetter derfor 1 år til. Inger Ragna informerer Brukerutvalget om endringen, og får det formalisert.

REFERAT

Referat	
03/21	<p>Orientering ved meistringsveileder Lars Arne Eriksen ved Avdeling for ryggmargskade. (kl 11.15-11.45)</p> <p>51 år, gift og har 2 barn. Har en 100% stilling i Devico AS. På fritiden aktiv med venner, hobbyer og trening. Er selv ryggmargsskadd (25 år siden), og sitter i rullestol. Har 20% stiling. Det har vært mindre nyskadde under pandemien. En vanlig dag starer med 15min oppdatering på pasientene som er inne. Resten av tiden er stort sett ut i miljøet. Har mest 1:1 oppfølging. Oppgaver han deltar på er: forflytning, rullestolkjøring ute og inne, kost/treningsråd, aktivitetshjelpemidler, vedlikehold av rullestol, kjøkken/bad-aktiviteter. Spørsmål rundt reise (fly, hotell) hvordan håndtere i praksis. Fortsette med hobbyer, små tekniske tips fra en som har levd med skaden i mange år. Blir mer troverdig når han informerer, snakker av erfaring. Gi tips slik at de ikke trenger å gå i de samme fellen som han gjorde (trenger ikke finne opp kruttet mange ganger). Forhold til pårørende, barn, venner, kjæreste. Har hatt kontakt med pårørende på Teams og telefon under koronaen. Prøver å involvere de andre yrkesgruppene på RMS. Har søkt om å få hjelpemidler fra Hjelpemiddelsentralen (utgått, men like gode). Det jobbes med en informasjonstavle, digital, hvor det skal rulle informasjon på hele døgnet: Nyttige linker etc. Han har visjoner om å ha et tettere samarbeid med Haukeland og Sunnaas. Sunnaas er veldig store og er vanskelig å matche på aktiviteter, men ønsker tettere samarbeid. Ønsker også tettere samarbeid med LARS og Sunnaas-stiftelsen, samt Valnesfjord og Beitostølen.</p> <p>Besøksrestriksjonene har vært tøffest for dem med kjæresten, og da kanskje verst for kjærestene. Disse ble kanskje litt glemt i starten på pandemien, mer fokus på det nå.</p> <p>Eterspørres medvirkning i tilbakeføring til arbeid: Deltar aktivt i prosessen på avdelingen fram til kontakt med eksterne. Dersom større stilling er aktuelt ville han prioritere å ha en person til med erfaring fra høyere skade. Oppfordres til å sende henvendelse til brukerguppen dersom ønske om/behov for større stilling, så de kan ta det videre til ledelsen.</p>
04/21	<p>Status revisjon av primærførlop Avd. for ervervet hjerneskeade (kl 11.45-12.05)</p> <p>Ingebjørg Mogård presenterte revidert utkast til Primærførlopet ved Avd. for ervervet hjerneskeade. Forlopet skal være regionalt. Brukergruppen synes den nye utgaven ser bedre ut enn den forrige.</p> <p>Ønsker kontaktperson i brukergruppa og blir bedt om å sende en forespørsel. Aktuelle personer i BG vil være de som har erfaring med ervervet hjerneskeade.</p> <p>Innspill fra brukergruppa er at alle pårørende får en kontaktperson de kan ta kontakt med for spørsmål (koordinator?)</p>
05/21	<p>Referat fra møte i Brukergruppen 01.12.2020 (Vedlagt).</p> <p>Referatet godkjent med en endring av en møtedato i sak 25/20.</p> <p>Referat fra fellesmøte Brukerutvalget/Brukergruppene ved St.Olav (Vedlagt).</p> <p>Tora Rømo gjennomgikk aktuelle saker fra BU. Tatt til orientering.</p>
06/21	<p>Revidert mandat for Brukergruppene ved St.Olav (Vedlagt).</p> <p>Utsettes evt til neste møte</p>

REFERAT

Referat	
07/21	<p>Orientering om digitalt brukermedvirkningskurs og webinar om brukermedvirkning i forskning 09.02.21 (Tidligere utsendt). Settes også opp til neste møte. Brukerutvalget har fått flere henvendelser hvor det etterlyses opplæring i brukermedvirkning på systemnivå.</p> <p>Oversender lenke til et digitalt kurs, i tilfelle dere ikke har fått informasjon om det tidligere: https://kurs.helse-sorost.no/ScormServices/ScoStart.aspx?load=preview&scorm_version=1.2&starting_url=/uploaded/scormcourse/grunnopplaering_V090719/scormdriver/indexAPI.html</p> <p>Når det gjelder brukermedvirkning i forskning, så finner dere kurs blant annet her: https://kursbygger.ihelse.net/?startcourseid=12 https://funkis.ostfold.net/node/750 https://ffo.no/globalassets/rapporter/brukerrollen.i-forskning.orginal.lav.200x250.pdf</p>
08/21	<p>Innspill til prosjektsøknad: Sykemeldte med muskelskjelettplager og vanlige psykiske lidelser(KI 12.45-13.00) Gun Hege Marchand gjennomgikk prosjektskisse til prosjekt Expert @ work (se vedlegg). Ønsker deltakere fra brukergruppa for å bistå ved utforming av informasjonsmateriell. Roy Staven og Steinar Mikalsen deltar. Inger Ragna sender epostadresser til Gunn Hege.</p> <p> Presentasjon brukergruppe 1102z</p>
Evt	

Saker til neste møte:
Saker til neste dialogmøte:
Lianplanen

Hvorfor er det ikke tilsvarende plan på RMS? Settes som sak på Dialogmøtet