

Prosjektet er støttet av :
Enhet for fagutvikling, BUP-klinikk, St. Olavs Hospital
Regionalt kunnskapssenter for barn og unge (RKBU) NTNU
Regionalt fagmiljø for ADHD, autisme, Tourettes syndrom og narkolepsi
Nasjonalt forskningsnettverk for ADHD, Ullevål Universitetssykehus

Prosjektleder:

Overlege/ førsteamanuensis Torunn Stene Nøvik, BUP-klinikk, St. Olavs hospital / NTNU

Ung og ADHD er et samarbeidsprosjekt mellom St. Olavs Hospital og NTNU



Kontaktpersoner:
Torunn Stene Nøvik (prosjektleder)
Telefon: + 47 72822250
Mobil: + 47 971 75 704
E-post: torunn.stene.novik@stolav.no

Kontaktinformasjon:
BUP-klinikk , Enhet for fagutvikling
Postboks 3250 Sluppen
7006Trondheim

UNG og ADHD

**Vil du være med i et
forskningsprosjekt?**

Prosjektet vil undersøke om kognitiv atferdsterapi
i gruppe er nyttig tilleggsbehandling for
ungdom med ADHD i alderen 14-18 år



Hva er Ung og ADHD?

Hva er Ung og ADHD?

Et forskningsprosjekt blant ungdom som er henvist BUP og har AD/HD

Noen av de som samtykker til deltagelse skal være med i en terapigruppe med åtte deltagere, mens andre skal være med i en kontrollgruppe

Hva skal du gjøre?

Besvare spørreskjemaer etter at du selv og foreldrene dine har samtykket til å delta, og etter tre måneder

Vi vil gjøre et kort intervju med deg og foreldre etter tre måneder for å finne ut om behandlingen er nyttig

Delta i et telefonintervju etter ni måneder

Dette ønsker vi å finne ut gjennom prosjektet:

Om deltagelse i gruppe sammen med andre ungdommer en gang i uken i 12 uker er god behandling som tillegg til medisin

For deg som skal være med i terapigruppe:

Gruppesamtalene vil skje en ettermiddag i uken i 12 uker

Du vil møte ungdommer som har lignende utfordringer som deg selv

Det vil bli øvd på ferdigheter sammen og mellom samlingene

Du får mat når du kommer

Informasjon fra andre:

Foreldrene dine besvarer spørreskjemaer når studien starter og etter tre måneder

Lærer fyller ut spørreskjema når studien starter og etter tre måneder

Mer om prosjektet

Hvordan gjør vi det?

Deltakelse er frivillig

Du kan være med i prosjektet selv om du ikke kan bruke medisin

Deltagelse i terapi- eller kontrollgruppe avgjøres ved loddtrekning

Ingen kan kjenne deg igjen i rapporter fra prosjektet

Du får kinokort etter utfylling av spørreskjema (3 mnd) og gavekort på 500,- etter telefonintervju (9 mnd)

Oppfølging av coach

Alle deltagerne får oppfølging av en coach per telefon en gang i uken i de 12 ukene gruppebehandlingen varer

Alle får en medisinkontroll hos lege i løpet av de 12 ukene

Hva kan Ung og ADHD bety for ungdom og foreldre i framtiden?

Det kan bidra til å gi ungdom med ADHD bedre hjelp

Det kan bidra til å finne ut om behandling virker

Vil du vite mer?

Det vil bli gitt en grundigere gjennomgang av hva deltagelse innebærer