

Yrkesrettet rehabilitering for mennesker med epilepsi

Et unikt samarbeid mellom Solbergtoppen rehabilitering og arbeidsmarkedsbedriften Arba inkludering AS hjelper mennesker med epilepsi å få avklart sin arbeidsevne. Målet er å inkludere deltakerne i arbeidslivet, arbeidsrettede tiltak eller aktiviteter i hverdagen. Landets fastleger kan nå henvise direkte til yrkesrettet rehabilitering.

Forbedret yrkesrettet tilbud

Solbergtoppen er en seksjon ved Spesialsykehuset for epilepsi, SSE ved Oslo universitetssykehus. Seksjonen har 15 plasser for personer over 18 år med epilepsi. - Seksjonen har drevet med yrkesmessig rehabilitering siden 2008, forteller overlege Ellen Molteberg. Etter tilbakemeldinger fra deltakere og etter å ha fått mer erfaring, er tilbudet nå blitt fleksibelt og tilpasset den enkeltes behov. Arba inkludering er en moderne arbeidsmarkedsbedrift i Bærum - Utvalget av praksisplasser er nå større enn før, da flere arbeidsmarkedsbedrifter slo seg sammen til Arba inkludering 1. januar i år, fortsetter Molteberg. Bedriften har fått 520 tiltaksplasser. Dette er et flott tilbud for mennesker med epilepsi.

Kartlegges først

- Aktuelle deltakere kommer først til et kartleggingsopphold ved Solbergtoppen, forklarer epilepsisykepleier Solveig Halvorsen. Vi informerer grundig om tilbudet, slik at den enkelte har et godt grunnlag når de skal bestemme om hun eller han vil delta. Deltakerne får omvisning i bedriften og får snakke med veiledere. Et viktig mål for oss er å avklare hvilke forventninger deltakere har til rehabiliteringen. Vi undersøker også om anfallssituasjonen er stabil nok, og om deltakerne har andre helseutfordringer som bør utredes og behandles først. Vi tar kontakt med NAV om den enkelte har vært eller er i tiltak, og undersøker hva NAV kan tilby dem på hjemstedet.

Fleksibelt jobbkurs

Den yrkesmessige rehabiliteringen innledes med et jobbkurs. Jobbkurset varer inntil 3 uker. De som ønsker det, kan de ta deler av jobbkurset, eller begynne rett i arbeidspraksis i 9 uker.

Deltakerne i yrkesrettet rehabilitering får:

- Individuelt tilpassede tiltak og oppfølging
- Egen veileder ved Arba inkludering i samarbeid med Solbergtoppen
- Tverrfaglig oppfølging på Solbertoppen
- Interesstest (VIP 24 test) og karriereveiledning
- Avklaring av arbeidsevne



- Rask kontakt med NAV lokalt
- Tiltaksplaner og sluttrapport ved utskriving

Etter utskriving kan deltakerne ta kontakt med sykepleierpoliklinikken ved SSE ved behov.

Arbeispraksis med mange muligheter

Arbeispraksis har varighet 9 uker og skjer i trygge omgivelser. Deltakerne bor på Solbergtoppen ved SSE i Bærum. De tar offentlig transport til jobbkurs og praksissteder, og har sine faste kontakter på Solbergtoppen og Arba som samarbeider nært.

Arba inkludering tilbyr arbeidspraksissteder ved:

- Grafisk design med førtrykk, skilt og dekor
- Kontor, resepsjon og kopiavdeling
- Kantine og barnehage
- Skipreparering, sykkelverksted, møbelverksted
- Miljøverksted og bruktbuikk (i samarbeid med ISI Gjenvinning)

Les mer

Solbergtoppen rehabilitering: www.oslo-universitetssykehus.no/solbergtoppen

Arba inkludering AS: www.arba.no

Andre tilbud ved Solbergtoppen rehabilitering

Solbergtoppen har et landsdekkende tilbud i spesialisthelsetjenesten etter avtale med Helse Sør-Øst. Alle nevrologer i Helse Sør-Øst kan henvise til oss. Andre helse-regioner må gi økonomisk garanti for oppholdet. Vi tilbyr:

- Medisinsk oppfølging
- Diagnoseavklaringer
- Kartleggingsopphold
- Psykososial rehabilitering
- PNES-oppfølging
- Diettbehandling (modifisert ketogen diett)
- Rehabilitering av epilepsiopererte
- Skoletilbud ved behov

Vårt tverrfaglige team består av sykepleiere, vernepleiere, fysioterapeut, ergoterapeut, sosionom, nevrolog, nevropsykolog, ernæringsfysiolog.

Kontakt oss gjerne på tlf 67 50 12 30.