

Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge drives av flere organisasjoner innenfor psykisk helse / nevroutviklingsforstyrrelse området.

ADHD Norge

Autismeforeningen

Norsk Tourette Forening

Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse

Voksne for Barn

Våre faste tilbud er:

Oppfølgingskvelder etter dagskurs i BUP – med fokus på muligheter, rettigheter, hjelpemidler og erfaringsutveksling. Kurset er på en kveld – ca. 3 timer.

Mestringskurs for pårørende til barn innenfor målgruppen.

Mestringskurs for voksne med ADHD, Tourette, ASD (Asperger) og lignende utfordringer.

Mestringskursene er åpne for påmelding, men blir i hovedsak arrangert etter dagskurs i BUP og kurser ved DPS'ene.

Vi har også laget en digital utgave av disse kurstilbudene for å nå de som ikke har anledning til å delta på oppmøte kursene.

I samarbeid med organisasjonene har vi også ulike tilbud som: treffsteder, samlingspunkt, sommerleirer, parkurs, og ulike temamøter.

Kontaktinfo:

Hjemmeside <https://www.varres.no/>

Facebook: <https://www.facebook.com/VarresRegionaltBrukerstyrtSenter/>

Telefon – 97 52 63 81

Kontaktpersoner:

Arthur Mandahl tlf. 90 97 32 68 e-post arthma@gmail.com

Hege Hafstad 97 52 63 81 / 41 72 32 84 hegehafstad@gmail.com