



# Sykepleierens rolle i møte med fast track pasienten

Avdeling for Ortopedisk traumatologi

Hilde Kjøsnes Thoresen  
Spesialsykepleier i avansert klinisk sykepleie (AKS)



# Målet til sykepleieren

*“Sykepleierens fundamentale plikt er å fremme helse, forebygge sykdom, lindre lidelse og sikre en verdig død.”*

(Yrkesetiske retningslinjer for sykepleiere)

Ortopedisk avdeling har de siste årene hatt stort fokus på trygg pasientbehandling gjennom utarbeiding av standardiserte pasientforløp etter Fast-track modellen

# Hva gjør vi?

- AMK ringer og melder en fast track pasient.
- Ansvarlig sykepleier på OTS bestiller røntgen
- Pasienten kommer på sengepost
- Ringe vakthavende ortoped
- Legge inn pasienten i journalsystemet vårt
- Standardiserte blodprøver
- NEWS



# Hva gjør vi?

- Vaske og skifte til pasienttøy.
- Vurdere trykksårfare, fallfare og ernæringsmessig status
- Hvis pasienten har problemer med vannlatingen, blærescann, evt legg inn blærekateter. Ta urinstix
- Ta EKG
- Legg opp medikamenter, gi medikamenter. Feks Klexane
- FASTER pasienten til operasjon? Heng opp væske

# Hva gjør vi?

- Dokumentere i journal
  - Innkomst
  - Opprette pleieplan  
(Problem og tiltak i DocuLive)
- Operasjonspapirer
- Fast-track papirer
- Planlegge utreise

# Postoperativt

- Mobiliseres så raskt som mulig
- Smertelindre
- Forebygge delir
- Utreiseplanlegging
- Tverrfaglig møte med fysioterapeut, ergoterapeut, geriater, utreisekoordinator, tunansvarlig sykepleier og eventuelt ortoped
- Målet er at flest mulig reiser rett hjem. De som reiser rett hjem, reiser hjem etter 4-5 dager



Spørsmål?



Takk for meg