

OM TILBUDET:

Mål for behandlingen: Redusere sykdomslengde og alvorlighetsgrad på mors fødselsdepresjon, samt forebygge skjevutvikling hos spedbarn.

Nidelv DPS, Orkdal har utarbeidet et behandlingstilbud i døgnavdelingen, i samarbeid med BUP poliklinikk Orkanger ved barneteamet, for mødre med depresjon i barselsperioden som har behov for døgninnleggelse. Pasienten (mor) legges inn sammen med barnet og annen omsorgsperson, fortrinnsvis far/medmor. Omsorgen for barnet ivaretas av foreldre under hele oppholdet. Eventuelle søsken har ikke mulighet til å delta i familieinnleggelsen, men følges opp etter gjeldende retningslinjer for barn som pårørende.

Behandlingstilbudet omfatter en kombinasjon av individuell behandling av fødselsdepresjon, samspillsveiledning/ foreldreveiledning og miljøterapi. Antatt behandlingstid er minimum 2 uker. BUP poliklinikk Orkanger har ansvaret for oppfølging og behandling av barnet. Tilbudet skal fremstå helhetlig, og koordineres av miljøterapeuter ved Nidelv DPS, Orkdal. All behandling gies hovedsakelig ved Nidelv DPS, Orkdal sine lokaler.

Nidelv DPS, Orkdal har en familieleilighet. Familieleiligheten ligger noe skjermet fra øvrige pasientrom.

Tilbudet gjelder for pasienter tilhørende St. Olavs hospital sitt opptaksområde.

Inntak: Henvisning til døgninnleggelse i familieleilighet kan mottas fra fastleger, andre med henvisningsrett, poliklinikk, AAT og CL – tjenesten i Nidelv DPS, Orkdal sitt opptaksområde. Vi kan også motta intern henvisning fra Østmarka, Nidelv DPS, Tiller og Nidaros DPS, dersom du tilhører deres opptaksområde.