

## **CGRP-antistoffer -Erenumab (Aimovig®)**

### **Bruksområde**

Brukes til forebyggende behandling av voksne med episodisk migrene med mer enn 4 migrenedager per måned eller med kronisk migrene. Økonomisk stønad gis kun for kronisk migrene diagnostisert i henhold til den internasjonale hodepineklassifikasjonen.

### **Dosering**

Medisinen settes som sprøyter av pasienten selv. Anbefalt dose er 70 mg hver 4. uke. Hvis det er utilstrekkelig effekt kan 140 mg hver 4. uke forsøkes.

### **Injeksjon**

Utleveres i ferdigfylt «sprøytepen»». Ved utlevering av flere sprøyter bør de fraktes fra apotek i kjølebag og settes direkte i kjøleskap. Sprøyte som har vært oppvarmet må settes innen 14 dager. Før injeksjon bør pennen være i romtemperatur i ca ½ time for gradvis oppvarming. Pennen bør ikke varmes i vann eller mikrobølgeovn, og den bør ikke ristes. Man må før injeksjon sjekke at væsken er klar og ikke gulnet, eller med synlige partikler. Pasienten kan sette injeksjonen selv under huden på magen, låret eller utsiden av overarmen, etter opplæring av lege/sykepleier eller på apotek. Man bør bytte på injeksjonssted, og det bør ikke settes på steder der huden er øm, rød eller hard. Se instruksjonsvideo:

<https://www.felleskatalogen.no/medisin/pasienter/pas-aimovig-novartis-652009>

### **Oppfølging**

Behovet for medisinen bør vurderes etter 3 injeksjoner, og senere regelmessig. For å vurdere effekten må pasienten føre hodepinedagbok, se lenke til gratis app: HODEPINEDAGBOKA <http://hodepinedagboka.no/>.

### **Graviditet og amming**

Preparatet anbefales ikke til bruk under graviditet. Kvinner som kan bli gravide bør derfor bruke sikker prevensjon. Behandlingen må avsluttes minst 5 måneder før planlagt graviditet og avsluttes om det skulle vise seg at en er gravid. Det kan brukes under amming hvis nødvendig.

### **Bivirkninger**

Vanlige bivirkninger er forstoppelse, kløe (på innstikkstedet eller generelt i huden) og muskelkramper. Pasienter som er overfølsomme for stoffet bør ikke bruke midlet. Overfølsomhetsreaksjoner viser seg ved utslett eller hevelse. Pasienter med latex-allergi vil kunne reagere på grunn av latex i sprøytehetta.

### **Bruk sammen med andre medisiner**

Preparatet kan sannsynligvis brukes sammen med alle legemidler.

### **Individuell stønad på blå resept**

Aimovig kan ikke forskrives direkte på blå resept, men pasienter kan få stønad etter individuell søknad. Denne må skrives av nevrolog eller lege som arbeider ved nevrologisk avdeling samt lege ved private sykehus der det er ansatt minst én nevrolog. Det er et krav at injeksjonen settes utenfor sykehus. For å få stønad kreves at pasienten har kronisk migrene i henhold til den internasjonale hodepineklassifikasjonen, og at medikamentavvenning er forsøkt dersom det foreligger medikamentoverforbruk. Videre må pasienten ha ført hodepinedagbok og ha forsøkt minst tre ulike forebyggende medikamenter med utilstrekkelig effekt eller med uakseptable bivirkninger. Disse tre kan være en av følgende: en betablokker, kandesartan, lisinopril, topiramet, flunarizin, klonidin, amitriptylin/venlafaksin, eller botulinum-toxin.

## Nyttig informasjon til hodepinepasienter om forebyggende behandling

Forebyggende behandling ved migrene og andre hodepiner er fast medisin som tas for å redusere hodepinen. Medisinen kan ha effekt ved å redusere enten antallet hodepinedager og/eller intensitet på hodepinen.

Både visse typer blodtrykksmedisiner, epilepsimedisiner og noen antidepressive medisiner kan prøves. I sprøyteform finnes Botox og CGRP- antistoffer.

Ingen av disse medisinene virker for alle. Statistisk gir hver medisin ca. 50% sjanse for en minst 50% reduksjon av hodepinen.

Medisinene bør prøves i 3 måneder for å se om de har effekt, men ikke hvis der er ubehagelige bivirkninger. Milde bivirkninger kan være forbigående.

Du skal avslutte medisinen hvis du har bivirkninger / ulemper av medisinen som er større enn effekten/ fordelene. Du bør i så fall trappe ned over minst en uke. Har du middels sterke bivirkninger, kan du redusere dosen.

**OBS:** Anfallsmedisiner er noe helt annet. Disse tar du som før når du har behov. De går fint å kombinere med forebyggende medisin.

Det er vanlig å prøve flere forebyggende medisiner etter hverandre, hvis man ikke har lykket med den/ de første, idet de virker på forskjellige måter.

**Husk** å bruke hodepinekalender. Det er den sikreste måten å se om man har effekt av medisinen.