

Botulinum toxin type A (Botox®)

Bruksområde

Brukes til behandling av kronisk migrene, spastiske muskler, blæreplager, abnormt økt svetting, samt kosmetisk.

Før oppstart

Man anbefaler at botulinum-toxin ikke brukes med mindre man har forsøkt minst 3 andre forebyggende migrenemedisiner, som enten ikke har hatt effekt eller har gitt plagsomme bivirkninger.

Pasienter som kan ha såkalt medikamentoverforbrukshodepine bør ha forsøkt avvenning iallfall en gang, og ikke hatt tilstrekkelig effekt av det.

Før injeksjonen er det viktig at man fører hodepinedagbok minst en måned slik at man kan sammenligne hodepinehyppigheten før og etter behandlingen.

Injeksjoner

Medikamentet settes av lege eller sykepleier under supervisjon av lege. Man bruker en tynn nål, og stoffet settes under huden ulike steder i panne, tinninger, bakhode, skulder og nakke, til sammen 31 til 39 stikk. Botox settes vanligvis etter et standard opplegg med faste doser og innstikk-steder (PREMT-regimet). Alternativt kan man sette ekstra doser på spesielt ømme punkter. Prosedyren er vanligvis moderat smertefull og kan medføre små punktblødninger på innstikkstedene. Hvis behandling skal fortsette er det ønskelig at dette gjøres utenfor sykehus.

Oppfølging

Effekten på hodepinen og bivirkning i form av lammelser i pannemusklene kommer gjerne i løpet av en uke. Dersom det ikke er en tydelig positiv effekt på hodepinen etter første injeksjon kan det være aktuelt å prøve en gang til etter minst 3 måneder. Hos de som har effekt varer den vanligvis i 2-3 måneder, men noen ganger lenger, og ny injeksjon settes derfor vanligvis 3-4 ganger per år. Etter 6 til 9 måneder bør man nøye vurdere om det fortsatt er behov for behandlingen ved at man ser hvordan det går når man utsetter ny injeksjon.

Graviditet og amming

Preparatet anbefales ikke til bruk mot hodepine i graviditet, men anses som trygt under amming etter nyfødtp perioden. Kvinner som kan bli gravide bør derfor bruke sikker prevensjon, og slutte med medisinen før planlagt graviditet.

Disse gruppene bør ikke bruke midlet

Pasienter med allergi mot botulinum-toxin eller med sykdommer som påvirker forbindelsen mellom nerve og muskel.

Bivirkninger

De fleste får lammelse av pannemusklene med utretting av rynker. Noen kan få hengende øyelokk og svakhet og smerter i nakkemusklene og problemer med å holde opp hodet. I så fall kan man endre litt på doser og innstikk-steder.

Bruk sammen med andre medisiner

Forsiktighet bør utvises ved samtidig bruk av visse antibiotika, ellers kan det brukes sammen med alle legemidler.

Injeksjonssteder (31 stikk)



Lenke til HODEPINE DAGBOKA – Gratis APP

- <http://hodepinedagboka.no/>

Botoxbehandling utenfor sykehus

Individuell stønad på blå resept

Botox kan ikke forskrives direkte på blå resept. I følge Lov om folketrygd § 5-14: Viktige legemidler og spesielt medisinsk utstyr m.m. kan legen (ingen spesialistkrav) på vegne av pasienten søke Helfo om å få dekket Botox på blå resept. For å få utgiftene refundert («blå resept») kreves at man skal ha forsøkt minst en betablokker samt topiramat, evt at man har vurdert det og funnet at det er kontraindikasjoner mot å prøve en eller begge av disse. Det kreves videre at «Legemiddelet må være foreskrevet av lege til bruk utenom sykehus». Dette kalles individuell stønad. Saksbehandlingstiden er inntil 12 uker. Hvis du får innvilget søknaden om Botox på blå resept får du refundert mesteparten av utgiftene dine til Botox. Hvis du har frikort får du dekket alt du har betalt for.

Søknad om dekning av utgifter til viktige legemidler søkes fortrinnsvis på E-resept

- [Søknad om dekning av utgifter til viktige legemidler til Helfo](#)
- Eksempel på utfylt [Søknadsskjema til Helfo](#)