

Tips til litteratur/DVD om Autismespekterforstyrrelser

Litteratur:

For alle:

- **Sosiale antenner har mange frekvenser**
Lisbeth Iglum Rønhovde, Ellen Ekevik
Boken er en håndbok for ungdom om autismespekterforstyrrelser (ASD) tidligere Asperger syndrom. Den gir tips og veiledning til dem som sliter med ASD og vi får høre hvordan andre unge som har ASD har det i hverdagen. Dette er en tilrettelagt bok med enkel tekst. Boka passer for den som har diagnosen selv, og for venner, slektninger, lærere og andre fagpersoner. Boka passer for den som har diagnosen selv, og for venner, slektninger, lærere og andre fagpersoner.

For barn/ungdom med AS:

- **Autisme/Asperger syndrom – Hva betyr det for meg?**
Catherine Faherty. Til norsk ved Torill Fjæran-Granum. SPISS Forlag.
Bestilles på www.spiss.no
En arbeidsbok for økt selvforståelse hos barn og unge med høytfungerende autisme eller Asperger Syndrom. Strukturerede undervisningsideer for hjem og skole.
- **Det er lurt å spørre...** Om Asperger syndrom og høytfungerende autisme
Gunilla Gerland. Cappelen Damm AS, 2011
Alder 0-16 år.
- **Slik kan det være å ha høytfungerende autisme og Asperger Syndrom- en kortfattet innføring for barn.**
Mie Mohlin og Magne Medhus. Omnipax, Oslo 2005.
Alder 7-10 år
- **Hva kan jeg fortelle deg om Asperger syndrom?** En guide for venner og familie.
Jude Welton, Kommuneforlaget AS, Oslo 2007.
Fra 7 år.
- **Overlevelsesguide for mennesker med Aspergers syndrom. Coping: A survival guide for people with Asperger syndrome.**
Segar, Marc, til dansk ved Aage Sinkbæk, 2002. Kan lastes ned fra www.autisme.dk
Originalversjon på engelsk kan lastes ned som pdf-fil.
Ungdom/ung voksen.
- **Diverse informasjonshefter for ungdom og voksne.**
Torill Fjæran-Granum. SPISS Forlag
Hefter som bestilles på www.spiss.no

For pårørende, evt. sammen med barnet/ungdommen:

- **Aspergers Syndrom: en håndbok for foreldre og fagfolk**
Tony Attwood: NKS-Forlaget, 2004.
- **Aspergers Syndrom**
Attwood, Tony: Dansk Psykologisk forlag, 2008
- **Guide for foreldre og andre, idéboka, osv**
Torill Fjæran-Granum: Hefter som bestilles på www.spiss.no
- **Aspergers syndrom – og hva så?**
Gunilla Gerland: Videncenter for autisme, 2004
- **Barn, ungdom og voksne med Asperger syndrom. Normale, geniale, nerder?**
Christopher Gillberg: Ad Notam Gyldendal, 1998
- **Høytfungerende autisme og Asperger Syndrom – en innføring for voksne”**

Mie Mohlin og Magne Medhus. Omnipax, Oslo 2005

- **Å leve med Asperger: Åpenhet, selvtillit, diagnostisering**
Dinah Murrey (red). N.W. Damm & søn, 2007.
- **Hvordan forstå og hjelpe personer med Asperger syndrom og høytfungerende mennesker med autisme.**
Kari Steindal. Asperger Syndrom. Autismeforeningen 1994

Spesielt for lærere:

- **Barn og ungdommer med Asperger syndrom. Prinsipper for undervisning og tilrettelegging av skoletilbudet**
Harald Martinsen m fl. Gyldendal Akademisk, 2006.

Denne boka retter seg spesielt mot undervisning og tilrettelegging av skoletilbudet. Den «oversetter» teoretisk og forskningsmessig kunnskap om Asperger syndrom til praktiske beskrivelser av hvordan man kan tilpasse lærestoffet og utformingen av undervisningen til elevenes kognitive særtrekk. Prinsippene og eksemplene i boka er redskaper som vil hjelpe fagfolk å bygge opp skolemiljøer for elever med Asperger syndrom som fremmer læring og sosialt samspill, og hjelper elevene å mestre de utfordringene, problemene og belastningene de møter. Når undervisning og omgivelser blir lagt riktig til rette vil skoletiden bli til en positiv vekstperiode. Det vil igjen danne grunnlag for en god utvikling mot voksenlivet og bidra til å forebygge psykiske lidelser.

- **Barn og ungdommer med Asperger syndrom. Perspektiver på språk, kognisjon, sosial kompetanse og tilpasning.**

Harald Martinsen m.fl. Gyldendal Akademisk, 2007

- **Tilrettelegging for utvikling og mestring av sosiale ferdigheter for elever med Asperger syndrom i vanlig skole**

Torhild Linnea Reigstad, 2003. Bestilles via autismeforeningen.no

Dette heftet er en presentasjon av en rekke konkrete eksempler på tilrettelegging av opplæring for elever med Asperger syndrom i vanlig skole. I tillegg til en rekke praktiske tips, korte kapitler om samarbeid, individuell opplæringsplan og andre former for tilrettelegging, presenteres to verktøy for konkretisering og visualisering som har vist seg nyttige: "pluss/minus-skjema" og "fyrstikkennesket".

DVD/video:

- **ASPERGER SYNDROM.**

Hvordan kan vi forstå og hjelpe personer med Asperger Syndrom? Portretter, intervjuer og samtaler med fagfolk, pårørende og personer med Asperger Syndrom.
Autismeforeningen, 1994.

- **"I en annen verden"**

Sveinung Wiig Andersen (manus, foto, regi), Sissel Kløvjan, Norunn Mathisen, Sveining Wiig Andersen (idé), Erik W. Andersen (musikk)

I denne filmen følger vi Nikolai (14 år) og Andreas Martin (10 år) i deres hverdag. Gjennom intervjuer med foreldre, fagfolk og lærere belyses erfaringer med Asperger syndrom generelt, men også de erfaringer som Statped Nord har gjort gjennom der erfarings- og forskningsbaserte prosjektet "Barn og unge med Asperger syndrom i skolen". Bestilles fra statped.no

Revidert 28.04.16, BUP-klinikk, Lærings- og mestringssenteret (LMS)