

Å LEVE MED GLUTENFRITT KOSTHOLD

- Lærings og mestringskurs

Målet med kurset er å få kunnskap om cøliaki og glutenfri kost, dele erfaringer og mestringsstrategier

Det avholdes kurs ca. 1 gang pr. måned.

Tidsrom: Klokken 09.00-15.30

Tema:

"Vi baker glutenfritt til lunsjen"

"Sykdomslære" v/ lege

"Å leve med cøliaki" v/ brukerrepresentant fra Norsk Cøliakiforening

"Glutenfritt kosthold" v/ klinisk ernæringsfysiolog

"Trygderettigheter" v/ sosionom



Barn kan stille med to pårørende uavhengig om barnet selv deltar på kurset eller ikke. Det anbefales at barn som deltar har fylt 13 år. Voksne pasienter har mulighet til å ta med en pårørende. Pårørende som skal delta, må meldes på LMS-kurset på lik linje med pasienten

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Sted: Ergoterapikjøkkenet, 3 etasje Nevro vest, St. Olavs Hospital. Inngang ved 7-eleven.

Tid: 09.00-15.30

Kursansvarlig: Klinisk ernæringsfysiolog Marianne Nøstberg

Kurskostnad: Egenandel kr 320,-. Frikort gir gratis deltakelse, må tas med. I tillegg må alle betale 100 kr for glutenfri lunsjbuffet.

Ta med: Forkle til baking.

Overnatting: Hotell St. Olavs tlf. 73 87 25 00. For dekking av reiseutgifter, kontakt pasientreiser telefon 05515.