

# SEKSJON LINDRENDE BEHANDLING (SLB)

## Seksjon lindrende behandling (SLB)

SLB er en seksjon ved Kreftklinikken, St. Olavs hospital. SLB består av en sengepost og en «utedel» der sistnevnte driver poliklinikk og tilbyr hjemmebesøk til pasienter. Pasientene vi behandler har i all hovedsak kreftsykdom som ikke kan kureres. Målet vårt er å tilby best mulig symptomlindrende behandling, samt å hjelpe pasienter og pårørende med tilrettelegging av praktiske og eksistensielle utfordringer de kan ha i forbindelse med kreftsykdom.

De fleste av våre pasienter følges ved SLB poliklinikk. Pasienter som ikke er i stand til å komme til sykehuset kan tilbys hjemmebesøk dersom de bor i nærheten av sykehuset. Dersom pasientens plager blir forverret, kan han/hun bli innlagt ved sengeposten på SLB for vurdering og behandling.

### SLB «utedel»/poliklinikk tilbyr

- Polikliniske konsultasjoner, hvor tverrfaglig vurdering kan være aktuelt
- Konsulentvirksomhet ved andre avdelinger på St. Olavs hospital
- Tilsyn ved Øya helsehus eller andre kommunale institusjoner
- Telefonkontakt med våre samarbeidspartnere, pasienter og pårørende
- Hjemmebesøk sammen med hjemmetjenesten og eventuelt fastlege
- Opplæring til hjemmetjenesten

SLB «utedel»/poliklinikk har et godt samarbeid med kommunene i regionen (hjemmetjeneste og fastleger/sykehjemsleger). Det er en målsetning at pasientene skal få være mest mulig hjemme eller på institusjon i nærheten av hjemmet. I Trondheim kommune har vi spesielt tett samarbeid med Avdeling lindrende behandling (ALB), Øya helsehus.

### SLB sengepost

SLB sengepost er en akutt palliativ (lindrende) enhet med tolv enerom. Pasienter med akutt forverring av sykdommen og/eller stor symptombelastning, kan innlegges ved sengeposten. Målsetningen med oppholdet er rask symptomlindring og eventuelt hjelp til praktiske og eksistensielle forhold. For å oppnå symptomlindring benytter vi symptomregistreringsskjema som pasientene fyller ut daglig. Når symptomene er bedret og andre forhold er ivaretatt, reiser pasientene til hjemmet. Oppholdene ved SLB er av relativ kort varighet for de fleste pasientene.

For noen pasienter er det av ulike grunner ikke mulig å være hjemme selv med hjelp fra kommunens hjemmetjeneste. Vi samarbeider med de ulike kommunene om et tilbud til disse pasientene, for eksempel egne plasser tilegnet lindrende behandling ved det lokale sykehjemmet. Opphold ved kommunale institusjoner kan være for en kortere eller lengre periode.

## Forskning og undervisning

For stadig å kunne bedre fagfeltet lindrende behandling/palliasjon er det helt nødvendig med forskning og undervisning. Ved SLB har vi stort fokus på dette, og som pasient kan du bli spurt om å delta i forskningsprosjekter. Fordi vi er en del av en universitetsklinikk har vi ofte studenter til stede i avdelingen, også i møte med pasienter og pårørende.

### Tverrfaglig tilbud

Avansert kreftsykdom kan gi utfordringer som ikke bare er av medisinsk karakter. Ved SLB har vi derfor et team sammensatt av ulike fagpersoner for å kunne gi et best mulig tverrfaglig tilbud. Disse fagpersonene samarbeider med det kommunale hjelpeapparatet.

### Leger og sykepleiere

Leger og sykepleiere ved SLB har spesialutdanning innen kreft og lindrende behandling. Målet er å gi best mulig behandling, pleie og omsorg, basert på vitenskapelig dokumentasjon og klinisk erfaring.

### Fysioterapeut

Kreftsykdommen eller behandlingen kan medføre endret funksjon og aktivitetsnivå. Fysioterapeuten kan gjøre undersøkelser og iverksette ulike tiltak for å ivareta selvstendighet og aktivitetsnivå. Fysioterapeuten kan ved symptomer som for eksempel pusteproblemer, hevelser og smerte gjøre undersøkelser og tiltak som kan lindre plagene.

### Ergoterapeut

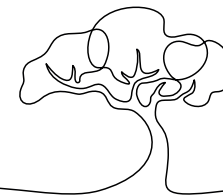
Ergoterapeuten bidrar med kartlegging av hjemmesituasjon og funksjon i daglige gjøremål. Målet er å tilrettelegge for aktivitet, deltakelse og økt livskvalitet.

### Klinisk ernæringsfysiolog

Klinisk ernæringsfysiolog har særskilt kompetanse i ernæringsbehandling ved sykdom, og kan bidra til at den enkelte får tilpasset ernæring ut fra sin situasjon.

### Sosionom

Sosionomen arbeider med de sosiale konsekvensene av sykdom. Sosionomen kan blant annet gi pasienter og deres pårørende informasjon om økonomiske forhold, samt formidle kontakt med instanser utenfor sykehuset.



## Prest

Prestetjenesten kan tilkalles til pasient og pårørende ved behov for samtaler rundt det å ha fått en alvorlig sykdom. Pasient/pårørende bestemmer selv tema. Det kan være åndelige/eksistensielle spørsmål i sorg og krise, andre personlige eller familiære anliggende, eller ritualer. Prestetjenesten formidler kontakt med andre trossamfunn, religioner eller livssynsorganisasjoner etter ønske.

## Pårørende

Pårørende er en viktig ressurs for pasientene. Vi ønsker å gi pårørende støtte og opplæring for bedre å mestre sin situasjon. St. Olavs hospital har i samarbeid med Kreftforeningen opprettet Vardesenteret hvor pårørende kan innhente råd og støtte gjennom ulike kurstilbud.

### Seksjon lindrende behandling

Kreftklinikken St. Olavs Hospital,  
Gastro Midt  
Prinsesse Kristinas gt. 1  
7006 Trondheim  
Telefon: 72 82 58 40  
post.kreft@stolav.no

[stolav.no/avdelinger/kreftklinikken](http://stolav.no/avdelinger/kreftklinikken)  
[www.vardesenteret.no](http://www.vardesenteret.no)  
[www.facebook.com/vardesenteretstolav](http://www.facebook.com/vardesenteretstolav)